

Cette médication par l'eau est donc bonne et devra être admise partout, car les nombreuses guérisons attestées par l'observation sont la plus grande preuve en sa faveur.

Mais il ne suffit pas, comme beaucoup le pensent, pour se conserver en santé ou se guérir, de se traiter par l'eau, n'importe où et n'importe comment. Méthode complexe et variée dans ses effets, mettant en jeu les principaux appareils organiques, l'hydrothérapie a besoin, plus que toute autre médication, d'être administrée avec prudence, suivant des formules et des règles qui varient avec chaque cas particulier, et pour la bonne administration desquelles une surveillance médicale compétente est indispensable.

A ce point de vue, les établissements d'Hydrothérapie médicale offrent seuls les garanties désirables, et c'est là seulement qu'on peut suivre avec fruit un traitement hydrothérapique.

En dehors de la question technique de son administration, des conditions particulières de milieu, d'hygiène, d'entraînement ou de repos constituent le complément indispensable de la *cure par l'eau*.

C'est à la campagne, dans une atmosphère pure et saine, en pleine nature, que l'hydrothérapie donne les meilleurs et les plus prompts résultats, car son action y est puissamment secondée par l'influence salubre du milieu.

L'Institut hydrothérapique des Trois-Rivières est un de ceux qui réalisent au plus haut degré ces conditions essentiellement favorables.

Le service d'hydrothérapie est aménagé avec les perfectionnements et le confort les plus modernes. Il comprend tous les appareils que la médication thermique peut avoir à employer ; douches mobiles ou fixes, froides ou chaudes, mitigées, écossaises, alternatives, en jet, en pluie et en éventail ; bains complets et partiels ; bains de siège à eau courante, avec douches lombaire, périnéale, hypogastrique, etc.—Affusions, maillot, drap mouillé, etc.

de

A
m
ncmen
temeun e
de p
ches,
EST
BON!