

étonnement du malade et de son entourage, surpris de constater qu'il suffit de ne plus boire pour pisser abondamment. Quand l'œdème a disparu le lait sera pris en quantité modérée, afin de ne pas provoquer de nouveau l'hypertension et un surcroît de travail pour le cœur. (*Journal des praticiens.*)

Comme on le voit, même dans les cas où le régime lacté était prescrit comme un remède héroïque il y a lieu de corriger les errements de la routine.

Dans tous les cas, lorsque le médecin ordonne un régime lacté absolu, il doit procéder d'après les règles suivantes. Il doit considérer d'abord le poids du malade et ensuite l'état d'inactivité ou d'activité du patient. Ainsi :

Ration d'immobilité	35 gr. de lait par kilo, du poids actif.
" de sédentarité	45 gr. " " "
" de travail modéré	55 à 60 gr. " " "

Par exemple : Pour un malade pesant 65 kil. (qui est le poids moyen) et menant une vie peu active, on multipliera $65 \times 45 = 2,925$ grammes donnant pratiquement 2,000 calories. Pour simplifier les calculs souvenons-nous que un litre de lait donne 750 calories.

Maintenant il faut apprendre aux malades comment absorber une grande quantité de lait. Les trois-quarts de la quantité totale seront pris dans le courant de la journée par portions égales toutes les deux heures et demie, l'autre quart en deux fois, une portion au coucher et l'autre au milieu de la nuit. Si le lait était sucré, il conviendrait de diminuer de $\frac{1}{4}$ la ration totale parce que le sucre fournit 4 calories par gramme. On peut ajouter au lait, à part le sucre, du café, du cacao, une goutte de vanille, de l'eau de fleurs d'oranger, de laurier cerise, du kirsch, du cognac, du caramel, toutes les substances en un mot capables de satisfaire le goût des malades. Quant à la température du lait au moment de son absorption il faut plutôt le prendre chaud ou à température indifférente, car, froid, il paralyse la digestion. D'ailleurs la chaleur du liquide, tout en favorisant sa digestion, a l'avantage de stimuler le système nerveux.

Mais la précaution la plus importante est de boire lentement chaque verrée de lait; il faut prendre un quart d'heure pour absorber cette quantité et l'avaler par gorgées espacées. Autre pré-