



Pourquoi ne pas communier tous les matins

OU VOUS ALLEZ À LA MESSE ?

(Suite.)

Méthode pratique de Préparation et d'Action de graces pour la sainte Communion.

J'AI un grand désir que, pour la plus grande gloire eucharistique de Jésus et pour votre plus grand bien, âme chrétienne, vous le receviez avec une très grande préparation, et, après l'avoir reçu, que vous fassiez l'action de grâces de la meilleure manière possible. Je ne puis donc me dispenser de vous donner une méthode pratique pour bien faire ces deux exercices.

La Préparation.

Avant tout, dès le soir qui précède le jour où vous voulez faire la sainte communion, il est bon de vous recueillir et de vous dire en vous-même :

“ Où vais je demain matin ? — Demain matin je vais au temple sacré ! Je vais à la demeure du Dieu vivant !... Et que vais-je faire ? — Je vais assister au sacrifice de mon doux Sauveur qui, s'étant offert autrefois sur la croix, s'offre de nouveau sur l'autel à son Père pour moi ! ”