選購電子漢英字典

需注意中文輸入法種類

有些人購買電子字典是為了當中的漢英功能，可惜的是，大部分電子字典並沒有真正的漢英功能，所謂真正的漢英字典，是廠方另外將中文查英文部分獨立存於字典內，當由中文查詢英文解釋時，所花的時間應與英文查中文解釋差不多，而即使查出的英文解釋是以「Z」開頭，也應與用「A」起首的一樣。

另外，選購漢英字典還需注意中文輸入法的種類，這種顧慮不會在英查中那裡出現，因為英文字只有二十六個字母，由英文查中文解釋，只是從那二十六個英文字母當中選擇要鍵入的字母，但中文則不同，輸入法不下五種至十種。

不少產品都提供一音輸入法，但對於香港人來說，如果不是一學過普通話或國語，，些輸入法組成一個中注音、大陸或羅馬拼一根本不懂得如何用這一文字。

亦提供倉頡和簡易輸入法，這兩個輸入法可以說是現今最多人使用的中文輸入法，其特點是利用二十六個英文字來代表中文字中某些筆劃或部首，倉頡輸入法用者最多只需按五次鍵，就可以輸入一個中文字，而簡易更只需要按兩次鍵，如果學會了倉頡或簡易輸入法，就會發覺比較拼音、筆劃、部首輸入法快很多很多。

至於其他輸入法，例如大易、子來等等，由於使用的人不多，並不是十分普遍，再加上這些輸入法設計者會收取版權費，故此暫時還未有電子字典提供這類輸入法。

尊臣

人體的「美學參數」

據專家研究，人體有一定的「美學參數」，它體現了人體生長發育水平、營養狀況和鍛煉程度，且與防止疾病發生有重要聯繫。

在人體長徑方面，不僅身長與體重比例相稱，而且與年齡性別也有相應關係。上海醫科大學根據對上萬人的檢查、測量，製成了一張某個年齡的標準體重與身高比例的表格。如二十至二十四歲的男性，體重為七十公斤，其身高應為一百八十厘米，達到這個標準，說明身高與體重比例適當，身體各部勻稱。橫徑方面，國外科學家研究認為，對於身高一百六十七至一百八十厘米，年齡在二十五至三十歲之間的男性，體重應為六十八至七十公斤。安靜狀況時的胸圍應為九十五至九十八厘米，腰圍應為七十五至七十八厘米，上臂圍應為三十二至三十三厘米，大腿圍應為五十五至五十六厘米，小腿圍應為三十七至三十八厘米。這些數字體現了男性健與美。另據瑞典學者的研究結論，一個人的腰圍比其臀圍細，即使體重稍重也會保持良好的健康，相反，腰圍比臀圍的尺寸大得越多，因心臟病而猝死的危險也越大。（《衛生與生活》）

爭氣

●尤美

鄧先生五十多歲才動身移民，投靠美國的哥哥，用心良苦，是為了日後兩個兒子與家人可以移民。

雖然還有工作能力，奈何人生路不熟，加上語言不通，鄧先生只好寄人籬下，平日做些散工，賺點花費。時間漸久，嫂嫂漸給面色看，鄧先生大男人一個不肯，硬要留在異邦，又怎受得如此委屈，一氣之下，搬出來獨住。兩個兒子勸他回港，他說要爭一口氣讓人看到他「撈得掂」。

女看男　男看女

●巫慈

了解一個人，需要時間，需要根據。

或者，最初認識一個人，由外貌開始，若果是如花似玉的小姐，總覺得她會集許多人性的優點吧！

了解的過程，可能是令人唏噓，同樣一個人，竟也漸漸由美變醜，儘管不是惡毒的醜，也算是愚昧的醜。

可不可以是由醜變美？由美變更美？

當然也可以變相！

小雨集

●雷聲大

孤島

朋友從老遠打電話來，苦口婆心一番勸喻在下做人道理。惟惟諾諾之餘，自己早已清楚自家脾性，勸來無謂。改，也講潛移默化，做了數十年人，習慣已成又不是甚麼作奸犯科惡罪，脾氣罷了，不見得有大型修改需要。

但朋友總算有心，只指出自己對人"有來無往"的態度；久而久之，人類都分散開去落得變成孤島ISLAND OF SOLITUDE。

不是態度問題而是疲倦。

跟人類打滾關係一生，覺累，寧願回家獨自吃公仔麵啃書也獲獎清靜，不合見的無謂花自己寶貴光陰。反正時間有限，好友難求，有空？都分給數位朋友，建立更深更遠的友誼，無謂予人"社交花"感覺。再說跟一些無關痛癢的人類來往多了，連自己對自己也無關痛癢起來。說我孤僻也好，說我高傲也好，反正沒立志做個滑不溜手的公關人，也沒第三隻耳朵聽些多餘人事。

孤島有的是清靜，反正住在深山有遠親，總有願意老遠跑來探望我的朋友，也肯定有路帶我去見我希望看到的愛人。

辦公室政治

蘇狄嘉

七姐記手

什麼政治最可怕？國與國之間的掌權者為面子，為利益而作出的政治手腕最可怕？無疑這是千真萬確的事實。但最令普羅大衆、打工仔們感到手足無措的政治，相信就是時下最普遍的辦公室政治。

最近接到一位小妹妹的投訴，她整天為着這些層出不窮的辦公室政治而弄得鬱鬱寡歡、精神緊張，甚至更因此盟退意，另謀高就。據她所說：小組的主管每天都左挑右剔，不論大小事情，總是先下手為強，挫你一把銳氣，使你信心大失，存疑自己的工作能力，對那位主管來說，這確實是一個上佳的方法來保護自己，鞏固地位的好方法。但試想想，這對於大前提——公司來說，這就是一個百害而無一利的下下之策哩！職員們均處於提心吊膽的環境下工作，以免出錯，都只做到得過且過，總之憑着不求有功，但求無過的心態去幹。

試問員工們都壓抑着勇往直前，不斷創新的朝氣，那間公司的前景如何，實屬意料中之事。何不利用「度」人的精神，為公司多添具創意的招數哩！

四季衣裳

●竹君

過去兩個星期，天氣變幻無常，忽地溫暖得要穿夏季的薄衣服，有幾天卻甚為清涼，需要穿上皮褸。

家裡的抽屜，這陣子頻頻轉換「內容」，有幾天要將厚厚的冬季衣物清理掉，改放些比較薄的衣服。整理了沒多少天，又要重新調動，薄衣服暫時收起，放回一些略厚衣物。

短短兩個星期之內，我已數度「換季」，把整家人的衣服，搬來搬去，剛收藏好，又要再取出，一年四季的服裝，都先後來回取出復收起過。

此刻有個狂想，假如家裡有多個巨型衣櫥，四季衣服可以同時放得下，只要將之分類，什麼天氣，就到擺放那個季節服裝的衣櫥去取，那該多好？從此毋需再替衣櫥抽屜換季了。

其實這也算不上是狂想，印象中記得看過雜誌，介紹一些明星家中的衣櫥，也是同時掛起四季衣服，但那是恆可以供人步入的服裝間。

以一般住有多名家庭成員的屋子來說，即使面積有兩三千呎，也未必能夠騰出那麼多空間，供每個人掛起所有衣服。

常春籐

循序戒煙

●韋之楓

雲姐以前是無煙不歡，一日起碼已濟煙情況，經一包，近日喜告之，抽一包，要抽一包，近日才抽一包，有改善，如今是兩日才抽一包，上已覺得慳了一半。

其實一直有戒煙的意向，數人姐說幾皆說，雲姐吸了未必，因為院勸她趁如今時勢戒之，不過，像她這般體質效果。戒煙不可太促，因為戒掉，反了三次醫十年煙的人，一下子戒掉，竟入可以承受得起，可能會引起反她有個朋友，戒煙三次，容不能，弄得他不敢再戒煙。

抽煙已成癮，戒癮不易，需要循序漸進，也不能操之過急。

催眠麻醉

在一次電視直播的實驗中，蘇聯的外科醫生又證明病人可不用麻醉藥而進行手術，但利用的是催眠術令病人不感閉痛楚，而負責催眠的醫生更是數百哩外，透過路電視，向接受催眠的志願病人進行催眠。

有六位病人願意接受催眠手術試驗，因為他們都是胸腹部生了腫瘤，而且是急切需要進行手術，但他們都不能用藥，因為藥物可能引起足以影響他們生命安全的併發症。其中一名接受腹部手術的婦女，在三小時的手術中，傷口有十七吋長，但她一點痛苦也沒有，而且還在唱歌！

這位使用催眠術的精神病理醫生，在蘇聯這所醫院已進行過八百多次同樣的催眠術。他說其做法令病人在他們的大腦觸及正確的按鈕，產生出不同的天然藥物，阻遏痛楚。該醫院經過多次病長時間的試驗，可證實該醫生是利用催眠術令病人不覺痛楚的麻醉專家。醫院方面及一些專家都證實整個手術過程都無欺詐成分。

這些醫學上的偉大突破，如能公諸於世，定必造福各國人民。為什麼武俠小說內的隱物傳功等招式會失傳？

豬之實驗

●康妮

健美學養營

以豬作的實驗，百多隻背景相近的豬隻，分成兩組。豬之飲食量、膳食、運動等完全相同。分別是一組餵以牛油、一組餵以人造牛油。如是者兩年半。

實驗結束後，將豬隻一一解剖……

結果發現，餵牛油的豬隻，健康正常。餵吃人造牛油的豬隻，全部患膽固醇過多，而且血管梗塞，極之「不」健康。

考其原因，原來餵養豬隻的人造牛油，全屬賤貨，品質非常差勁。其次，就是人造牛油之提煉過程中，並無將其脂肪酸之化學結構，改變至與人類身體接受的形狀。簡單說，就是牛油與人造牛油之健康與否，其實不在其脂肪是否飽和，而在其化學結構形狀。

原則上，牛油是比人造牛油失色；但經提煉但又未將化學結構改至人體吸收形狀的人造牛油，其對人體之壞影響尚大於牛油。可幸，目前市面出售的人造牛油，都屬健康而人體較易吸收的。再者，軟的人造牛易油比硬的為健康。（下）

加拿大中文電視
人傑地靈節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機測字
十九區風水風水
神機妙眼掌相
905接觸玄學
葉榮光院長
JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：片打東街121號2樓202室
ROOM 202-124 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1T4
預約電話：688·8946 657·7619
遷
"風水命名""掌相命理""擇日開光""氣色卜易"

RICHMOND HONDA CARS
列治文本田車行
THE RICHMOND AUTO MALL 13600 SMALLWOOD PLACE.
RICHMOND B.C. V6V 1W8
RICHMOND AUTO MALL
營業部 270-1367
修理部 270-2231
本公司榮獲全加拿大本田銷售及服務冠軍代理
1991 本田新車 大量推出 價錢公道 服務週到 華人代表 歡迎查詢
PHILIP YIP 葉志榮 傳呼：686-2848
IAN CHEUNG 張瓞生 傳呼：631-9677
CAMUS LAU 劉冠星 傳呼：645-4516
FRANK WONG 王鎮文 傳呼：680-4188

BUY·SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Window Covering Specialists
S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

營業部：
多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
粵語 VINCE JANG (鄧) 公司：873-0211 住宅：294-8808
粵、台山語 FRANK DONG (鄧) 公司：873-0211 傳呼：735-7881
國、粵、閩語 LEO KING (龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
國、粵語 JONATHAN WANG (王) 公司：873-0211 住宅：261-7322
修理部有華人黃君主理維修
本月特價：四汽缸TUNE UP $59.88
清洗冷却系統 $49.88
喞油換機油 $29.88
如全套維修只收 $129.88
MICHAEL WONG (黃) 公司：873-0211 手機：328-3116
91 COLT 100 原價$10,160 日本三菱製造 5前速，三菱制 大特價$7,888 #106807
90 SHADOW 四門，自動波，2.5L，AM/FM收音機，低咪數 原價$13,653 大特價$9,988
並免費代客檢查安全設備
#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
京士威壹號緬街夾七街
873-0211
91 VOYAGER 七座位，自動波，卡式唱機，深色玻璃 原價$19,216 大特價$15,988 #376447
91 DODGE SPIRIT 自動波，四門，卡式唱機 原價$16,537 大特價$13,388 STK. #296761
90 LeBARON 四門，自動波，皮椅，所有豪華設備應有盡有 原價$23,975 大特價$18,888 #196392
價平
車正
總經理 PAUL FONG (方)