

保護好你的嗓子



有人說話亮亮有力，聲音清脆，有人說話嘶嘶，動人心弦，有人說話尖細，動人肺腑，這都是喉嚨發出的聲音。

喉嚨是發聲的器官，是呼吸道的入口，也是消化道的入口。喉嚨發出的聲音，是人類交流的重要工具。如果喉嚨發音不清，不僅影響交流，還可能導致疾病。因此，保護好嗓子是非常重要的。

喉嚨發音不清的原因有很多，如感冒、風寒、用嗓過度、空氣污染等。為了保護嗓子，我們應該注意以下几点：

- 1. 多喝水，保持喉嚨濕潤。
- 2. 避免用嗓過度，說話時不要大聲喊叫。
- 3. 避免吸入二手煙和空氣污染。
- 4. 注意飲食，避免辛辣、油炸食物。
- 5. 保持充足的休息，避免過度疲勞。

耳骨銀行

耳骨是耳部的重要組成部分，如果耳骨受損，會導致聽覺障礙。耳骨銀行是一種儲存耳骨的方法，可以在需要時取出使用。

耳骨銀行的原理是將耳骨取出後，將其保存在特殊的液體中，以保持其活性。當需要時，可以將耳骨取出並植入耳部，以恢復聽覺。

母須憂慮吮手指

許多母親在嬰兒吮手指時會感到擔憂，認為這是不好的習慣。其實，吮手指是嬰兒的一種自我安慰行為，並不一定需要糾正。

嬰兒吮手指的原因有很多，如感到不安、疼痛、好奇等。如果吮手指的行為沒有對嬰兒的健康造成影響，母親可以不必過於擔憂。如果行為持續時間較長，可以嘗試通過轉移注意力等方法來幫助嬰兒戒除。

疫苗即將問世

一種名為「疫苗」的藥物，即將問世。這種疫苗可以預防多種疾病，如感冒、風寒、流行性腮腺炎等。

這種疫苗是由一種特殊的病毒製成的，可以刺激人體產生免疫力。目前，這種疫苗已經在動物實驗中取得了成功，預計很快就會在人體實驗中進行測試。

有問有答

問：甲狀腺功能不足症，症狀如何？

答：甲狀腺功能不足症，症狀包括疲勞、體重增加、畏寒、便秘、皮膚乾燥等。如果症狀嚴重，還可能導致心臟病、中風等併發症。

甲狀腺功能不足症

甲狀腺功能不足症是一種常見的疾病，主要由於甲狀腺分泌的荷爾蒙不足所致。症狀包括疲勞、體重增加、畏寒、便秘、皮膚乾燥等。

治療甲狀腺功能不足症的方法主要是補充荷爾蒙。醫生會根據患者的症狀和血液檢查結果，開出相應的藥物。患者需要長期服用藥物，並定期進行檢查，以確保病情穩定。



甲狀腺功能不足症，症狀如何？

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572

新貨 大批運到

- 日本全花冬菇
- 日本上厚冬菇
- 日本厚冬菇
- 日本香信
- 日本特大蠔豉
- 日本大蠔豉
- 日本中蠔豉

時新食品公司

週末半自助式鮮肉市場

時新食品公司最新推出「半自助」選購鮮肉服務，目的是為縮短週末時顧客候候時間，以及減省本公司經營成本，而將最後利益撥歸消費者。

豬扒	每磅	\$2.25	豬骨	每磅	\$0.55
排骨	每磅	\$1.50	鮮雞	每磅	\$0.99
脆腸	每磅	\$3.20	牛腩	每磅	\$1.70
牛展	每磅	\$2.00	牛肉	每磅	\$3.50

特價項目：
「半自助」週末省錢為你。

地址：片打東街279號·電話：685-3307-8

全世界最優秀的 真正大韓國高麗蔘

敬請各界僑胞購買時認明商標

高麗蔘為增進健康 延長益壽之神靈補品

加拿大總代理

病後體質虛弱，產後衰弱，產前更年期，食慾不振，宿醉，對於補強精力，防止衰老更有特別功效。

加拿大參茸藥行

CANADA GINSENG CO. LTD. (EXCLUSIVE IMPORTER FOR KOREAN RED GINSENG)

本行業經大韓國政府指定為全加拿大總代理批發零售正官庄高麗蔘及製品，價格公道，品質良好，歡迎郵購。

門市部：溫哥華市士嘉堡東街三號
33 E. HASTINGS STREET, VAN. B.C. V6A 1M9
(604) 681-9888 688-8880

德信參茸國藥行

TECK SHUN TRADING CO. LTD.
溫哥華緬街327號 電話：687-6977

信乃業之基

由陳奕能中醫師主理

貨品齊全	唐山雜貨	成藥酒酒	京果海味	地道藥材	參茸補品
------	------	------	------	------	------

本店位於嘉禾戲院右隣交通方便

中國糧油有限公司

239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER B.C. 電話：687-4204

夏季大減價

百分百純正東米油 \$3.80

美國上等靚綠苗特平 \$9.99

金牌即食麵卅包庄 \$4.99

高麗開城之寶 長白山脈精華

朝鮮民主主義共和國特產 源源運到

款款皆珍品

- *XO人蔘酒
- *正北高麗蔘
- *野山人蔘酒
- *瑞玉膏
- *開城高麗蔘精
- *開城高麗蔘茶
- *開城高麗蔘湯
- *人蔘婦女補藥

溫哥華分銷處：
*大昌參茸行
*德信參茸藥行
*興華參茸行
*位元堂參茸行

卡加利分銷處：
*元豐公司
*和記參茸藥行
*信豐公司
*廣興公司

滿地可分銷處：
*和記參茸藥行
*信豐公司
*廣興公司

安省分銷處：
*和記參茸藥行
*信豐公司
*廣興公司

愛德華王子島分銷處：
*和記參茸藥行
*信豐公司
*廣興公司

新斯科舍分銷處：
*和記參茸藥行
*信豐公司
*廣興公司

紐芬蘭分銷處：
*和記參茸藥行
*信豐公司
*廣興公司