提防室內濁氣使你患病

實際上，很多人由於房內空氣污濁，經過長時間呼吸這些空氣後，患上疾病，結果須進醫院休養，甚至病死，每年總有好幾百。

一般家庭主婦，煮特別小心，飞F最容易使人感覺不適或患病的空氣，來自廚房，很多家庭廚房內堆滿潔淨劑，防臭劑，及擱滿桶之類等物件，這些物件雖不會使人中毒，但長時間吸進這些物件所發出的氣味，却會使人胃暈，感到不適甚或患病，而事實上，這些物件生產及防熱器等，經常在石棉堆中生活的人，死亡率較生活在其他污濁空氣中的人人死亡率，高出兩倍。

有毒之氣氛，中毒身亡，不過這些例子發生在外國而已。

如果能將所有廚房窗門，通風口，及一切的不幸事件也許不會發生，香港居住環境不佳，雖將窗門盡量開啓，空氣仍不能流通，因此，唯一的方法，盡量減少在廚房內的時間。

聯合國衛生組織人員經過多時之調查後，一驚人的發現，不少有害人類健康的毛病，不少有害人類健康的毛病，不少有害人類健康的毛病，來一些疏忽的家庭主婦，不在櫥架積塵，而又未能將之清除，這一段時間後，那些滯留空氣中的物質，便產生有害或有毒的物質，使家庭主婦，每日在房內時間，為害不淺。

撒厨房空氣混濁不堪，不知不覺之中，吸入不少一氧化炭毒氣，初時由於份量輕微，良反應，但日後來，神經衰弱，呼吸不良，這些情形，在廠，多，原來他等工作的地方，氣調節機，空氣入口處，的烟囱，烟囱噴出的一氧化炭毒氣，經過，進入了寫字樓，，不知不覺，吸入了這種。

石棉也是使人體，但幸而本港家庭中多，只用新界，些村落，瓦蓋屋，石棉用途，輸送，覺不主犴喜，係雲苓也。東，即俗袋，乃完全，苓父，價，估計此兩袋，代價所有各號，欠債還，眉皺臉，至此一掃，行店，乃也救挽過來，和倘言，確係實，家，，，