足球王國烏拉圭

烏拉圭西部邊境以烏拉圭河同阿根廷分界。烏拉圭位於河東，因此它的國名就叫「烏拉圭東方共和國」。烏拉圭人自稱是東方人。「烏拉圭」本是印地安人的瓜拉尼語。關於「烏拉圭」的語意有兩種傳說：一說「烏拉圭」是「貝殼之河」，以前當地的印地安人叫一種貝殼類的水生動物爲「烏拉瓜」，「烏拉圭」即此語相傳而來；一說「烏拉」是一種五彩的鳥，「烏拉圭」的意思是「烏拉鳥棲生之河」。

蒙得維的亞是在一七二六年西班牙人統治着拉他河地區時建立起來的。烏拉圭獨立以後，一八二九年蒙得維的亞就成了烏拉圭的首都。在一百多年的時間裏，蒙得維的亞城市的面積從一百公頃擴展到五千四百公頃，人口增加了七十五倍。在烏拉圭近三百萬人口中，有三分之一住在此地。

「蒙得維的亞是一個美麗而寧靜的城市。公園、廣場、街心花園和沙灘旁邊的草坪佔了整個城市面積的將近三分之一。普拉圖公園栽培着八百種玫瑰花，使這個城市榮獲「玫瑰之城」的美麗稱號。蒙得維的亞的拉巴拉他河岸邊，有十二個沙灘，總面積有六十一公頃。一條二十公里長的河濱大道像鎖鏈似的把這些沙灘連接起來，周末和假日，這裏更是熱鬧非凡。白色的沙灘上豎起了花花綠綠的遮陽傘夾雜在穿着五顏六色游泳衣的游客中間，在陽光的照耀下顯得光彩奪目。一到夏季，蒙得維的亞市中心旁邊的兩個沙灘，每天都要接納成千上萬的遊客。

平靜的河水，潔淨的沙灘和宜人的氣候，使蒙得維的亞成爲世界避暑勝地之一。據說每年十二月八日是烏拉圭法定的「沙灘日」，大主教在那一天要爲河水舉行祈禱儀式。游泳季節從那一天就正式開始。

烏拉圭第一個足球場是在一九零零年由烏拉圭電車公司建立起來的。當時，足球運動剛剛從英國傳到烏拉圭來。但是到了一九二三年烏拉圭的足球水平就超過了阿根廷和埃及，在世界上已名列前茅。一九三零年，烏拉圭最大的足球場在首都的巴特葉公園建立起來。同年，在這個新建的球場上，烏拉圭第一次贏得了世界足球冠軍。那次比賽，在可以容納七萬人球場上擁塞了十萬名觀衆。一九五零年，烏拉圭足球隊在里約熱內盧戰勝了巴西足球隊，第四次贏得世界足球冠軍。烏拉圭政府爲了慶祝這次勝利，宣佈這一天爲國家的節日，並派了專機把球員從巴西接回蒙得維的亞來。烏拉圭的足球水平世界上是名列前茅，烏拉圭人都引以爲榮。這就是爲什麽烏拉圭人稱他們的國家爲「踢球出名的國家」。烏×圭的朋友曾這樣說，烏拉圭的孩子們的志願也是很奇怪的，他們不想當總統，卻寧願做一個足球運動員。

準備運動與整理運動

緊張的田徑賽開始了，大家都會想着怎樣去爭取好成績，這是很自然的，不過，要使自己不失水準的話，除在思想上明確比賽目的和臨場上加一把勁外，在比賽前亦要做好生理的準備，這是運動員應有的常識，這裏僅屬生理方面的準備運動與整理運動，供各位參考吧。

爲什麽要做準備運動呢？因爲準備運動是使一個人的身體從安靜的狀態下逐步過渡到緊張的活動狀態，它可以促使中樞神經的興奮性提高，因而縮短進入競技狀態的時間。它不僅能使運動員身體器官的機能加强，同時又能預防運動員受到在劇烈運動中損傷，特別預防肌肉從此比較安靜狀態中忽然劇進入極度緊張的時候，（上）

春雷

小丁與莉莉在談戀愛。

當他們戀愛成熟的時候，便準備結婚了，那時莉莉說着：「如果將來我們結婚的話，我們的密月，一定要過得與一般人不同才行。」

「嚮！」小丁聽了之後，不免有點心慌。因爲他知道莉莉常常吵着要環遊世界，他想如果是要在結婚以後，作環遊世界的蜜月旅行的。

對他來說，實在是負担不起的，他口吃說：「你該！該！不是想環遊世界吧？」

「你別這麼俗氣好不好，」莉莉說：「密月要過得寧寧靜靜。不被別人打擾。如果是環遊旅行，又怎麼能夠不被別人打擾呢。我的意思是到鄉間去，自己搭一個帳幕，這樣便可以一點也不會受到別人的干擾了。」

小丁一聽，對於這個建議自然是快樂得不得了。

後來，他們舉行婚禮，並且在宴過親朋之後，這便買了許多罐頭，帶着帳幕到山野裏去了。

這一夜，他們支好了帳幕，立即開始初夜的節目。在那一夜中，他們是貧婪的一次又一次的親密着。不料到了天亮時，突然降下大雨，同時，雷聲大作這一來，嚇得他們面無人色。

小丁馬上跪下來說：「老天爺啊，請你停止打雷，我即戒掉烟！」由於雷聲仍然繼續，他又說：「如果你停止打雷。

新聞故事

◯卑詩北部飱館出讓

本餐館目前急於將生意或實業出賣。有意斯業者。函商或面議均可。

MACKENZIE REST, P. O. BOX 1600
FORT ST. JOHN, B. C.

◯餐館生意出賣 如連實業更妙

本飱館在亞省點問頓埠南方。今因股伴年老。不能兼顧。願廉價出讓與人。如有僑胞欲營此業者。請函商面議。均隨尊便。

MAPLE LEAF CAFE
10316 Whyte Ave., Edmonton, Alta.

◯飱館生意出賣

本飱館生意暢旺。舖位適中。有批。唐西飱。裝修現代化。欲營此業者。函商面議均可。

Wings Cafe, Prince Albert, Sask.

◯獨市穩當餐館 生意出賣或賃

位在加中埠仔 Wiseton, Sask. 傢俬連實業因人力缺乏。不能兼顧。如有欲營斯業者。請到來面議或函商均好。

Chow, 245-20th St. W. Saskatoon, Sask.

中華民國五十四年 黨近民治黨職員表

執行委員	鄭忠梅	鄭彪璧	鄭新添
	馬松安	鄭慶歡	鄭就光
正主委	鄭忠梅	馬松安	鄭就光
正監督	馮双德	馬松安	鄭忠恩
正秘書	鄭琮璧	周偉雄	鄭春裕
正外交	鄭華錦	溫健宏	鄭松熙
正財政	鄭尙積	鄭忠梅	鄭就光
正核數	鄭尙舜	鄭家賀	鄭就光
正庶務	楊均濂	鄭厚滋	唐 錦
催收員	鄭正揚	梁瑞恩	鄭銓聲
科員	曹宜霖	鄭榮康	鄭成就
實業主任	鄭忠榮	鄭新添	鄭正揚
工務主任	馬瑞能	馮金祥	黃碧年
調查主任	黃梓維	唐世桓	江朝彥
宣傳主任	曹餘登	周就才	楊[illegible]
	周偉雄	周偉旋	周梅光
評議員	全體黨員		

中華民國五十四年 黨近達權社職員表

社長	馬松安	副	鄭松熙	鄭忠梅
議長	鄭就光	副	馬松安	岑池福
書記	鄭春裕	副	馬瑞能	周偉雄
外交	溫健宏	副	鄭華錦	馬瑞能
財政	鄭忠梅	副	黃欽培	鄭尙積
監督	黃梓維	副	黎如逑	鄭榮康
核數	鄭尙舜	副	鄭家賀	鄭就光
庶務	鄭厚滋	副	楊均濂	黃梓維
評議	全体社員			

THE BANK OF NOVA SCOTIA

創立一八三二年由大西洋至太平洋支行五百餘間

你們的貴重物件 實際安全否

每日所費在兩仙以下。你便能租賃壹個保險箱。以保護你的重要文件、公債、首飾與其他貴重物件。以免受火焬與盜竊之損失。

你更能感覺自慰。你的難以塡補文件。已收藏在安全地方。請緊記。你雖然購有保險爲護。仍有等物件。若然一旦毁滅或失去。實不能再塡補者。

何不到你最近的那華斯高沙支行。即日租賃一個保險箱

那華斯高沙銀行。在雲高華埠有支行三十五間爲你服務

那華斯高沙銀行雲高華埠喜市定夾哥林比亞街支行啓

加拿大 雲高華

金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 5-9743

新到

大塊粽葉 頂靚咸蛋 五彩皮蛋
去殼綠豆 風栗肉干 鮮紅蝦米
大粒花生肉 唐山大糯米 花旗大糯米
咸魚：去頭紅魚 新白花同
吊大或新犬魚

加拿大 温地辟

遠東有限公司
FAR EAST IMPORTING CO LTD
253 KING ST.
WINNIPEG 2, MAN.
PHONE: 9471725

專營

祖國雜貨 油糖酒米
罐頭食品 四時瓜菜
古玩刺繡 生鮮燒臘
台灣味精 馬蹄竹筍
零沽批發 一律歡迎

本埠內每天專車送貨免費送到府上

B. C. Collateral Ltd.
77 E. HASTINGS ST.

當

當押利息低廉押物
留候壹年秘密交易

本公司有鑽石，鏢仔，相架，千里鏡，音樂器具及各種行李出賣。價錢相宜。

携此告白來即以九折計

現僱富有經驗華青年。在本公司修整鐘錶部服務。工作優良。價錢克己。

喜市定街東七十七號卑詩押舖廣告

商業樓出賣

㈠位於乃磨街夾喜市定街商業區。大間舖每月入息三百元。賃客自備煖氣電火。有長批。價銀叁萬一千五。

㈡興旺商業區。大約十年新。樓下兩間舖樓上四個栢文。全年入息六千幾銀。價銀四萬七千五。可以供銀期。

㈢一連三間舖。紅毛坭磚樓。賃客自備煖氣電火。有批。位於好商業區中心。價銀四萬八千五。

㈣一連六間舖。三年新。紅毛坭磚樓。位於西扶威對面。賃滿。有批。賃客自備電火煖氣。價銀八萬二千元可供銀期。

㈤街角位置。兩間舖。樓上栢文。賃客自備煖氣電火價銀式萬五千五。

㈥兩間舖。位於十餘街近卑詩大學。每月入息四百式十元。賃客自備暖氣電火。有長批。價銀四萬三千五。

電話 MU 5-9621 住家電話 AM. 6-0806
HOY'S BROKERAGE LTD.
Suite 316, 510 W. Hastings, Vancouver 2, B. C.

莫氏實業貿易有限公司

莫西屏 謝若仙

少林眞傳蔡李佛派，蛇行鼠步五形拳，

關文剛 精理跌打

秘製生草葯

跌打驗骨去瘀散
跌打還魂通脉丸
少林寺跌打藥酒

如有跌傷，車傷，碎骨，折骨，脫臼，或被人打全身受傷嘔血嘔飯有性命之危本人一向慈悲爲懷，濟世救人馳名中外免費檢驗受傷身體，自然藥到回春。

如有訪我，日間或在洪門體育會，或在振華聲藝術研究社等處。

粥粉点麵 有口皆碑
龍鳳禮餅 風格確誇獨特
恭候士女賁臨

雲埠秘書賚路同人立正

B. C. ROYAL BAKERY, 61 PENDER ST. E.
VANCOUVER 4, B. C. 電話 MU 1-3953

乾坤大補丸

每樽百粒，可供壹百天用，正價美金七元五角，郵費五角；兩樽十五元郵費免收。各界函購，請將銀匹遞寄紐約本行，即由敝藥行在加國所設西人代寄處直接寄至府上，保證絕無手續麻煩。C.O.D.連手續費收加金十元。門市暫無代理。希望採購諸君，勿任不肖之徒，以劣貨替代。

功能：潤肺强胃，滋血生精，健身補腦，駐顏黑髮，强心壯骨，明目寧神。

主治：腎虧血虧，陽委早洩，耳鳴心悸，食慾不振，頭暈目眩，失眠健忘。

SOMERSET VITA CO., 60 E. 42nd ST. NEW YORK 17, NEW YORK

紐約仁壽葯行啓

Commonwealth Acceptance
Corporation Ltd.
495 Main St., Vancouver 4, B.C.
Tel. 683-9691

金門衛信託銀業公司

本公司供給資金助你購買新汽車新家具改良住宅或任何其他合理的用途又本公司可投資第一及第式抵押及有其他實業抵押借款

雲埠緬街四九五號門牌
電話：六八三·九六九一

COMMONWEALTH
TRUST COMPANY

金門衛信託公司

汝家庭可在本公司得較大利益
各項存款均有贈品
保証汝得本省最高利息

本公司爲卑詩省唯一自辦之信託公司，請君在本公司存款，不特即得贈品，且保證汝得卑詩省最高利息，可爲尺紙之存款，有利息四厘半。其他定期存款利息多至六厘

本公司又可助汝計劃如何增進汝家庭將來的幸福，歡迎親來或電話與本公司商量。

辦公時間：每日由上午十時至下午六時
星期五上午十時至下午九時

本公司在片打街與緬街街角

電話：Phone 683-9691 司理：黃鼎南

民國五十四年 城埠民治黨職員表

正主委	陳福如	副主委	林樹森		
執行委員	曹恒明	李國步	魏戊秀		
	雷華耀	周逸經	周瑞廣		
	譚 申	梁祐遐	林保基		
候補執委	林國志	黃福耀			
盟長	周朝鎬				
秘書	周炯球	副	林樹森	科員	廖廣勝
財政	劉漢浩	副	李 斌	科員	周蔭棠
外交	羅景培	副	李樹元	科員	陳樂然
監督	陳瑞祥	副	陳纘倫	科員	林國志
監督文書	馬金渭				
總務	周本初	副	阮 杰	科員	馬心民
組織	劉炳松	副	趙仕照	科員	梁 歡
宣傳	魏 華	副	崔社旋	科員	徐演良
婦女	鄺耿銀	副	梁金珍	科員	梁玉珍
訓練	黎 寬	副	唐自璉	科員	溫健堃
文教	林灼如	副	蘇振燃	科員	馬心如
社運	湯福成	副	鄧子才	科員	甘煥松
生產	林礎來	副	林仲寬	科員	林光楷
慈善	陳 榮	副	岑榮貴	科員	張賜銀
會計	林德義	副	阮 杰	科員	甘悅松
庶務	陳 福	副	伍耀煜		蘇振燃
董事部	周朝鎬	朱作霖			
	馬心民	梁社歡			
評議員	全體男女黨員				

中華民國五十四年 中國洪門民治黨駐澳洲美利濱總支部第十五屆職員表

正主席	鄺 益		
副主席	潘 賢	劉 煥	
中文秘書	雷家幸	劉子平	
英文秘書	陳文均	劉煥光	
總財政	劉周炎	潘 啓	
書 記	林 啓	陳子良	
顧 問	區 金		
監察主任	馮 達	陳 周	
總務主任	龐 英	楊 九	
組訓主任	陳羲扁	周 牛	
慈善主任	陳 三	曾 湛	
娛樂主任	雷 恩	李吉祥	
稽核主任	劉 栢	陳 科	
事務主任	陳 遇	謝 操	
執行委員	梁 潮	雷家幸	劉子平
	陳文均	劉煥光	譚 瑞
	黃 國	林 啓	陳 惠
	雷 恩	劉 煥	
監察委員	劉 柏	曾 湛	陳榮耀
	陳 煜	梁 華	