

appuyée sur la théorie suivante : après la digestion d'un repas, dit-il, et après que le bol alimentaire a franchi le pylore, l'estomac se décongestionne et est arrosé d'une sécrétion alcaline, ce qu'il appelle "*The alkaline tide*." Cela a lieu plus ou moins tôt selon la quantité et la qualité des aliments ingérés, soit une heure et demie après un petit repas, et cinq heures après un lourd repas.

Or, si le lait est pris à cette période de "alkaline tide" le lait est rapidement *absorbé* et non digéré, la caséine échappant ainsi à la coagulation et à la fermentation. Mais pour qu'il en soit ainsi il faut remplir les trois conditions suivantes : 1° attendre cette période alcaline ; 2° ne prendre absolument que du lait, parce que la présence d'un autre aliment provoquerait la sécrétion acide ; 3° prendre le lait chaud, à la température du sang pour faciliter son absorption rapide. La règle de l'auteur est de donner le lait environ une heure ou une demi-heure avant le repas ordinaire, et pris de cette manière, le lait accroit plutôt l'appétit pour le repas suivant. Cet auteur prétend qu'après vingt-quatre ans d'expérience, aucun fait médical n'est plus certain et que sa méthode, suivie à la lettre, donne souvent des résultats merveilleux.

A suivre.

LA PROPRETE AU MOMENT DE L'ACCOUCHEMENT

Par E. A. RENÉ DE COTRET,
Professeur-adjoint d'obstétrique, accoucheur de la Maternité.

" J'avoue que la nature, trop bonne mère,
est quelque peu cause de l'indifférence où
l'on glisse. " (1)

Messieurs,

Encore un mois et vous allez nous quitter pour vous lancer à votre tour dans les misères et les ennuis de la pratique, et c'est pour cela que je voudrais vous dire en quelques mots ce que je vous ai si souvent répété, dans cette salle où je me suis tant efforcé de

(1) Clinique obstétricale, par M. le prof. R. de Bovis, in *Semaine Médicale* 1907 page 577.