sieurs jours, afin de préparer ainsi l'action diurétique du médicament;

3° Le deuxième ou le troisième, jour administrer un purgatif (0.60 centig. de *calomel* et de résine de *scammonée* en deux cachets, ou 15 à 20 grammes de *teinture de Jalap composée*);

4° Le lendemain du purgatif, prescrire en une fois et pendant un seul jour, XL à L gouttes de la solution de *digitaline cristallisée au millième* (la dose de cinquante gouttes représentant 1 milligramme de digitaline cristallisée).

Cette dose unique suffit presque toujours. Mais, dans le cas contraire, on peut la répéter pendant un jour, huit à dix jours après, ordinairement à une dose un peu moindre, d'après les indications (30 à 50 gouttes). ("Traité de Thérapeutique appliquée.")

IV

Je suppose qu'une première dose de digitaline, ou même une deuxième aient suffi pour faire résorber tous les œdèmes; on doit alors avoir pour but d'entretenir une bonne diurèse. Nous avons trois moyens à notre disposition:

- 1° L'hygiène usuelle du cardiaque;
- 2° Le régime à suivre;
- 3° Les médicaments à prendre.

Le *repos* est le facteur le plus important dans l'hygiène du cardiaque. Il faut demander à l'organisme le minimum d'efforts.

"En bien des circonstances la pratique du repos donne de remarquables résultats non seulement quant aux signes physiques: l'aire de matité cardiaque est considérablement diminuée et le régime circulatoire tout entier est amélioré." (Martinet.)

L'usage du *massage* ou de la *gymnastique suédoise* pendant la période de repos donne de très bons résultats. Ces exercices passifs augmentent la circulation périphérique et facilitent d'autant le labour du cœur.

Je mentionne en passant l'influence du climat qui est nulle dans les affections du cœur. Mais les auteurs recommandent, avec raison, d'éviter le *grand froid*, le *grand vent* et les *hautes altitudes*.