

*Les méditations prolongées ne conviennent pas aux ouvriers. Qui nous empêche de les faire brèves en allongeant l'instruction, de les rendre excessivement faciles au moyen d'industries?*

À Épinay-sur-Seine, on distribue des feuilles imprimées où le retraitant trouve ample matière pour réfléchir et prendre de bonnes résolutions. En Belgique, probablement aussi en France, un moyen des plus modernes a été mis à contribution : les projections lumineuses. Le P. Le Bail, S. J., dans une étude de la Bibliothèque des Exercices, raconte ainsi une de ses heureuses expériences : « Assis à la table, face aux auditeurs, nous expliquions durant un quart d'heure les vues à projeter : c'était, si vous le voulez, l'exposition des points, puis durant trois quarts d'heure, ces mêmes vues défilaient sur l'écran, accompagnées de réflexions lentes, simples, entrecoupées d'intervalles de silence, de longues pauses, pour provoquer la réflexion personnelle. Le colloque final se faisait devant l'image du Christ en croix. » Évidemment, ce moyen ne saurait être employé ordinairement et sans discrétion. Saint Ignace recommande avant tout aux retraitants l'exercice de l'intelligence et de la volonté. Remarquons cepen-