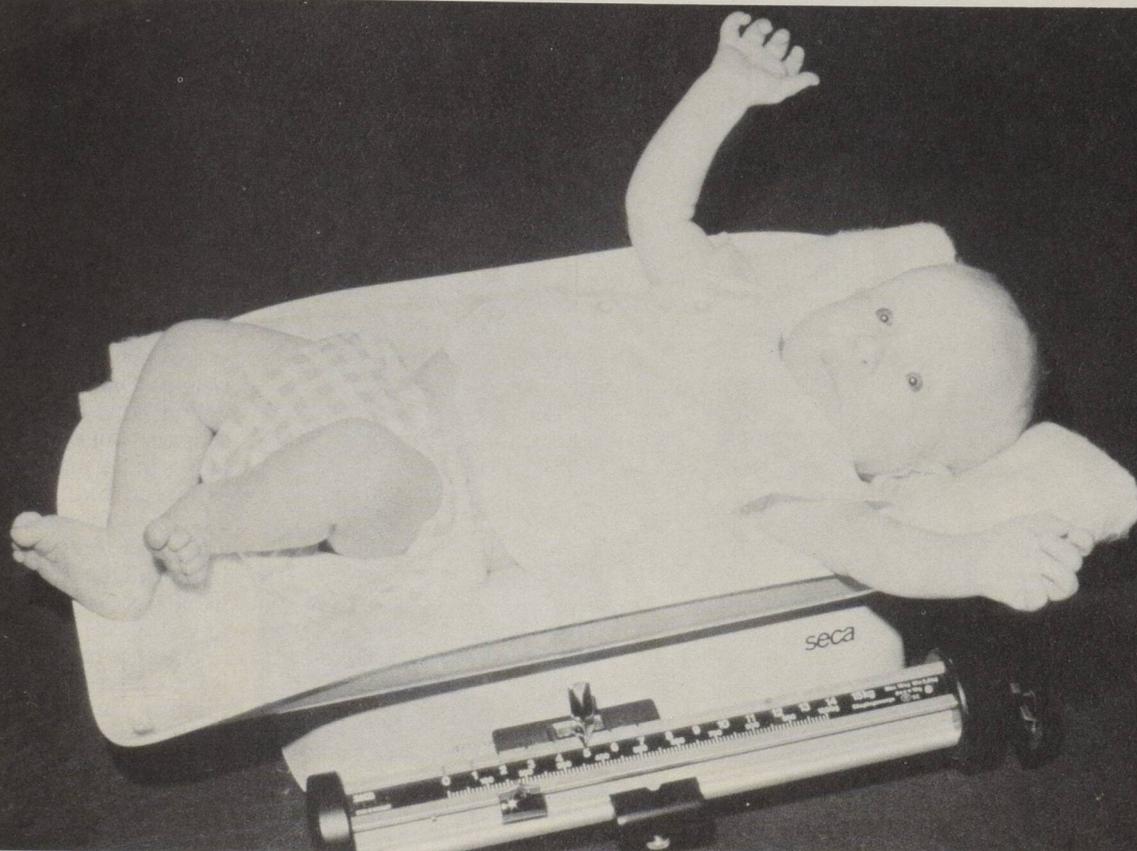


400 bébés sont observés

Nutrition et développement



Une compagnie canadienne spécialisée dans la préparation d'aliments pour bébés a achevé une étude sur la nutrition des enfants de la naissance à l'âge de 18 mois. Les résultats obtenus nous incitent à remettre en question certaines théories récentes sur l'alimentation.

L'une des questions les plus importantes soulevées au cours des années 70 concernait notre alimentation. La popularité croissante des aliments vite faits, des diètes miracle et des aliments dits organiques ont apporté de l'eau au moulin de la controverse sur la relation entre le régime alimentaire et la santé. Au cours de cette dernière décennie, la gamme des produits alimentaires préparés a augmenté rapidement mais, parallèlement à ce développement bien accueilli, les craintes concernant l'usage des préservatifs et le souci de la qualité se sont intensifiés. On s'est inquiété, par exemple, de la quantité de cholestérol présente dans le sang, en premier lieu chez l'adulte, puis chez l'adolescent et finalement chez le jeune enfant. Les librairies, où, jadis, on ne trouvait que quelques livres de recettes dans un coin poussiéreux, ont agrandi leurs étalages pour y ajouter des manuels sur l'entretien du potager, sur les moyens de préserver les vitamines des aliments et sur la nutrition en général.

Malheureusement, cependant, cette

abondance de documents ne s'appuyait que sur très peu de recherches valables. Conscient de ce phénomène, un groupe de diététiciens de la Division de nutrition pour bébés de la compagnie H.J. Heinz du Canada Limitée a décidé d'étudier le problème à sa source et de déterminer la relation entre la composition de l'alimentation des nouveau-nés et son incidence sur le développement de ces derniers.

Le Dr David Yeung, spécialiste en alimentation infantile et chef de l'équipe de chercheurs, prend la parole: « Nous avons jugé qu'il était important de connaître les différents aspects de l'alimentation des bébés, d'autant plus qu'un grand nombre d'articles ont été récemment écrits à ce sujet, notamment sur l'obésité infantile et ses conséquences éventuelles chez adulte. »

Pour permettre l'évaluation des résultats obtenus, le Dr Yeung a établi des paramètres qui ont servi à une étude approfondie, en partie financée par le Programme d'aide à la recherche industrielle (PARI) du CNRC. « En 1972 un sondage sur l'alimentation au Canada a été effectué », indique le Dr Yeung, « mais celui-ci s'appuyait sur un échantillonnage de la population à l'échelle nationale et pris à un moment précis. Nos recherches devaient faire l'objet d'une étude à long terme d'un groupe de bébés suivis depuis la naissance jusqu'à l'âge de 18 mois.

La vedette de l'étude. Le poids de l'enfant est un paramètre essentiel pour l'évaluation de l'incidence du régime alimentaire. (Photo: Dr David Yeung, H. J. Heinz du Canada Limitée)

The star of the study — infant weight is a basic parameter in evaluating the impact of diet. (Photo: Dr. David Yeung, H. J. Heinz Co. of Canada Ltd.)

Nous nous étions proposé d'étudier 400 enfants, demeurant tous dans la région métropolitaine de Toronto ou de Montréal. Ces centres urbains présentaient l'avantage d'avoir un taux de natalité élevé et de permettre l'obtention de sujets des deux principaux groupes culturels du Canada. » À titre de référence, les parents des enfants étudiés ont dû répondre à certaines questions concernant leur situation économique et sociale, leur santé et leur régime alimentaire.

On a demandé aux mères participant à cette étude d'enregistrer en détail, dès la naissance de leur enfant, la quantité et la nature des aliments qu'il recevait ainsi que la fréquence de ses repas. Lorsque les aliments étaient préparés à la maison, la recette utilisée devait être soumise afin de permettre l'évaluation de leur valeur nutritive. Pour permettre la réalisation des analyses nécessaires dans le cadre de cette étude, l'installation de recherches de cette compagnie située à Leamington, dans l'Ontario, a été réaménagée et élargie. Comme