茶的功用

人體的水份，大部份是靠飲料來補充的，茶是我們日常生活中的主要飲料，但是通常只把它當作解渴品來看，而忽視了它其有的重要功効，對於茶已經加以研究後，使我們發見了它的各種優點，實在有介紹於各位的必要。

茶裏所含的「茶素」是一種興奮品，在醫療上也可作爲利尿劑，或是强心劑。茶素最多的是藏在茶葉的嫩芽裏，但可惜的是這樣，嫩芽都成了上等茶了，劣等茶內都是些茶梗，綠茶裏所含的維他命丙也很多，如果在缺乏新鮮蔬菜的地方，都可以用作生活上不可缺少的飲料，用來彌補日常所缺乏的維他命丙。誰他命A也常含有一點，所以有人說飲茶可以使眼目清明。其中植物性蛋白質的含量頗豐，這種蛋白質很容易消化，常製茶時，分解後變「阿密諾酸」，同茶裏所含的鉀質化合，而成「阿密諾酸鉀」，或是「固明諾酸鉀」，而使茶富有甜味。

最後我們應該要注意的，是飲用茶的濃度。雖然茶對於人體是有益，但是飲用過於濃的茶却反而有害，因爲茶有利尿的功用，所以濃茶便容易刺激腎臟，同時它又富於使精神興奮的功能，當臨睡前飲用濃茶，以致不能使人安眠，又患糖尿病的人，全是因爲糖份不消化而釀成病患的，茶有促進糖份消化的效能，所以茶可使病減輕，或者痊癒。在實驗中所得的情形如下：飲用清茶，對於中度同輕度的糖尿病，能夠使尿裏的糖份排出，或是只殘留少許的，或是可以完全的消失。

其他糖尿病主要的徵候，像喉乾，小便次數頻繁，吃不飽等的感覺，全部可以免除了。想使高度糖尿病的尿中糖份完全消失，固然是不容易，但是可以使得其他的病狀減低，就是像各種糖尿病主要的徵候，卻全能免除。

熱砂浴

浴法形形色色，不勝枚舉，最普通的是冷水浴，熱水浴，此外還有蒸氣浴，溫泉浴，日光浴，泥漿浴，啤酒浴，香水浴，牛奶浴，最奇特的，則恐怕得算日本的熱沙浴了。

日本三島滿見火山。在日本最南的九州，有一個霧島，島上的火山，有一條條的地下脈，向四周伸展，所伸到的地方，地土都很熱，其中若干條伸到一個名叫「砂宿」的海灘，對當地居民說來眞是方便不過，因爲要作濕浴的話，屋門口便是熱沙。所以，他們平時在下海游泳或泡濕一身之後，往往有兩個兩個地帶忙，就海灘挖掘豎洞，然後跳進洞裏，隨即把沙撥人，祇是腦袋伸在沙外，從頸部以下，全部埋在沙外，從頸部以下，全部埋在沙裏，爲狀跟非洲沙漠地方處死盜賊和其他不法之徒的手法相似，就作用說來，兩者的不同，是不可以道里計的。

據說：這樣作熱沙浴，是醫治人體種種病痛（從背痛以迄大趾根黏液囊腫脹症不等）的天然妙法。由於沙粒很熱，爲愼重計，當地人在作沙浴之前，例必用布纏繞全身，從頭間以迄雙脚，使皮膚不跟熱沙直接接觸，免被熱沙灼傷。如果矯陽似火，當地人作熱沙浴的時候，則會携竹織的輕便遮陽器放在沙面，遮去日光，以免太陽直接照射頭部，使人暈厥中暑。

A科學點滴

科學家的汽球，可上升高達十萬尺，他們用的汽球都是特製的，可能在高空穩定不移。又有一個汽球曾橫渡大西洋。

塘西花月痕

塘西花月痕 第五十

第四十三節；「詩妓」紫蘭花小史

聲言彼此義氣。博義氣如不夠開銷。隨時可商借。蘭素是一個善於修飾的少女。從幼生長於上等家庭，見聞既廣，對於服裝很有研究，這一次初置身脂粉叢中，希望先聲奪人，特別自出心裁，指導裁縫師的花樣，裁縫師亦心悅誠服，自愧不如。九姨覺得有此標致人才，支撐門面，自然感到十二分的快慰，一切都置已告就緒，商量採用甚麼名字，蘭素先拿紅樓的「花名册」一看，認得紅紅翠翠。鶯鶯燕燕。燕金鶯艷麗等字眼，未免俗不可耐，絕不貼切本人的身份。她到底受過幾年私塾的教育，讀過古文與唐詩，比諸當時阿姑，大都出身小家碧玉，或富室侍女，或從小賣給鴇母，祇知熟習儀式規矩未嘗挽過書包，極其量每字問，看看戲橋，唱唱木魚書，念其口訣，大多數是沒字碑之流，怎懂得命名的重要？蘭素見阿姑中較爲刻敎的名字，若「麗涯」，若「塵夢」，都認得有點意義，她初時想用「無涯」或「有涯」，她記得兩句書：「吾生也有涯，而知也無涯」，頗貼切妓女身份；「涉無涯岸」，又以「涯」字和「捱世界」的捱字諧音，本來意義頗爲深長，但九姨不贊成，恐怕太過深奧，不通俗，飲客未必瞭解。

蘭素細心一想，亦覺得「涯」字不雅聽，也欠吉祥，不論「有涯」與「無涯」，都想落不大妥當。她又記得看過林琴南所譯的「茶花女」，是法國名小說家小仲馬的代表作，說是他個人的艷遇，故寫來纏綿悱惻，動人肺腑，這個巴黎名妓，經過小說家生花妙筆，足使天下後世的多情人，爲之同聲一哭，蘭素便是同情「茶花女」的一個讀者，或富室侍女，或從小賣給鴇母，祇知，現在面臨家庭打擊，被迫淪落青樓，熟習儀式規矩未嘗挽過書包，極其量每頗欲以茶花女自居。九姨雖不便公然反字問，看看戲橋，唱唱木魚書，念其口訣，

訃聞

訃告

案門不幸蹇及先室林門朱氏珍安人悼於壹九六八年四月十式日下午七時突患急症在中央醫院內寢逝享壽六十有六歲不孝玉輝遠居祖國玉潤玉然玉威及孫兒等隨侍在側親視含殮遵禮成服擇于四月廿日上午十時半假座暗市殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜塋科士蘭墓園

孝屬 宗親戚友誼哀此

杖期夫 林焯維 拭淚頓首

哀子 玉輝玉潤 玉然玉威 泣血稽顙

媳婦 高氏陳氏 泣淚禱首

男孫 國振國儀 泣淚禱首

女孫 少娟 泣淚禱首

喪處居：1530 ADANAC ST.

◎哀謝

先考諱新禧字傳焯黃公府君台山潮境犂頭咀明盛里人痛於一九六八年四月一日壽終正寢享壽六十有七歲不孝等親親含殮遵禮成服經於四月五號上午十一時在雲埠暗士殯儀館舉喪禮由譚志天牧師祈禱及講述人生眞諦並由日昇代表孝眷答謝恩來賻儀花圈素車並行最後相見禮 扶柩培佳，榮耀，日昇，治平，松慶，馬達，安塋于伏市蘭塘塲 叨蒙遠近男女宗親戚友世誼西友親臨執紼降情高誼歿存均感謹此哀謝

未亡人 馬氏 泣淚禱首

孤子 錦湖 泣血稽顙

媳婦 鄧氏 拭淚禱首

男孫 積倫 拭淚禱首

女孫 曉鸞曉鳳 拭淚禱首

厚恩芳名 恕不稱呼

（賻儀）黃領賢合家 曾能億松慶合家 每五十元 黃治平合家式十元 馬詒想 馬冠强 馬英芳 馬英蔚 譚國丁 以上合家 每十元 馬利 黃炳揚 黃祝齡姆 黃傳禧 黃榮耀 黃重榮 黃國榮 黃海鳴 伍樹宏 周福廣 余心和 馬榮富 甄永梅 黃文碩 楊健庭 馬光耀 黃啓恩 黃啓豐 朱家礽 蔡百尤 黃榮光 李錫榮 余瑞禮 以上每五元 馬國深 馬本健 黃百祥 馬益遠 趙富 伍鼎宏 馬操 黃世滚 黃焯 馮明泮 李瑞萍 李文光 李錫洪 莫煥然 馮福相 馬超福 鄭瑞潮 馬現華 林伯庫 Tony Tong. 鄭柱湘 許明 梁欽 薛柱立 每三元 黃紀華 黃紀華 黃紀華