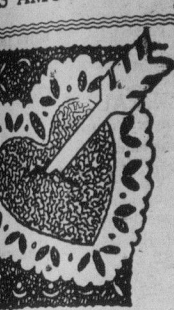




La Page des ENFANTS



LE COIN DES AMOUREUX



LA BOUCHE

Un poète, je me hasarderai à dire que la bouche est la rose du visage. Pourtant, certaines lèvres vermeilles et un peu de rouge, ce qui indique de la santé, et même une ardeur im-
mense dans le sentiment il n'est pas sans que la bouche ne soit pas sans une grenade qui au-
fend, fouillée et gracieuse-
ment, par le ciseau d'un sculpteur. Fleur ou corolle donc la bouche hu-
mane, un charme, une fraîcheur, un mystère poétique qu'on ne trouve chez aucun animal. Le
chien, du cheval, de l'élé-
phant et de certains oiseaux peut-
être la comparaison avec les
lèvres et si expressifs
comme, mais la bouche hu-
maine est une beauté unique
rivale.

Les lèvres épaisses sont un signe
d'homme, de franchise et d'im-
pétuosité. Lorsque la lèvre
inférieure se relève sur la lèvre
supérieure, cette irrégularité dénote
de la modestie et d'un ca-
lme.

Les lèvres minces jouissent d'une
réputation qui n'est pas
méritée. Elles annoncent
l'amour de l'ordre, l'ap-
pas au travail et du sang-froid.
C'est que si la figure est peu
mobile, le regard concentré
chez effilé, qu'elles accusent,
l'ensemble de la physio-
nomie, de la sèche-
té de la machanceté et une ten-
sion à la trahison. Telle était la
de Mme Lafarge.

La bouche conserve la trace ca-
stique des émotions, des
as, et des sentiments habi-
tels. Les gens qui ont éprouvé
andes déceptions et de pro-
chairs, les désenchantés
de la vie, ont des lèvres dont
la médiane se prolonge et des
inflexion, en pli accentué,
visage, comme un signe de
amertume. On remarque
courbure, signe de tristesse,
Dante, Lamennais, Charles
et.

Les coins de la bouche se re-
au contraire, chez les rieurs,
Alcibiade, Cervantès, Dide-
nard, surnommé le La Fon-
du vaudeville, qui ne pouvait
du vin sans attendrissement
rait de joie en contemplant
erre, quand il n'était pas vide;
ard, si friand d'aventures et
de de plaisirs, mort, paraît-il,
indigestion, le scabreux Dé-
ers, plus vif que poète;



LE COIN DES SUPERSTITIEUX

CLEF DES SONGES

Delage. — De chevaux beaux ou
eux: vous êtes sur la route
fortune ou de la réputation.
ut s'il vous traitent; de ros-
ne comptez que sur vous; de
s ou d'ânes: vos affaires vont
ement, mais elles avancent
manière sûre; d'autres an-
vous ne savez où vous allez.
tente. — Attendre quelqu'un:
bilité de la voir bientôt.
trapper. — Une personne "à la
s": vous arriverez sur le pied
égalité avec un de vos appé-
s; l'attraper dans le sens mé-
érique: on crachera en l'air et...
le monde sait le reste.
berge. — Voy. "Hôtel."
amone. — Bon placement d'ar-
quand on la fait; avis d'avoir
de soin de sa toilette, de se
ner ou se faire plus souvent la

barbe, d'acheter un chapeau neuf,
etc., lorsqu'on la reçoit.
Automate. — Voy. "Marionnette."
Autruche. — Votre estomac est ex-
cellent: n'en abusez pas.

HOROSCOPE

AVRIL. — Les hommes qui na-
tront en avril auront un caractère
bruyant, jaloux et emporté. Beau-
coup embrasseront la carrière mili-
taire, mais ne feront jamais que de
vieux "grognaards"; malheur aux
jeunes soldats qu'ils auront à dé-
brouiller. — C'est parmi les femmes
nées en avril qu'on rencontre des
ménagères et des mères de famille,
celle qui a toutes les qualités de la
femme bonne, honnête et vertueuse,
celle qui sait rendre heureux tout
ceux qui l'entourent. Pitié à Dieu
que toutes les femmes vissent au
monde dans ce mois.

LE SOIN DU BEBE



COMMENT IL FAUT MANGER

Les enfants, cela va sans dire, ont
besoin qu'on leur apprenne à man-
ger. Lorsque votre bébé a percé
quelques dents, prenez-le sur vos
genoux ou asseyez-le sur sa chaise
haute — et placez-vous alors en face
de lui. Attirez son attention et,
comme s'il s'agissait de jouer avec
lui, mettez vigoureusement en bran-
le vos muscles masticateurs (c'est-
à-dire mâchez). Faites en sorte
que votre bébé vous imite et ainsi
vous lui apprendrez sans peine com-
ment il faut mastiquer chaque bou-
chée. Apprenez-lui à manger len-
tement et, pour que votre exemple
soit efficace, mangez lentement
vous-même.

LE MENU DE LA FAMILLE

L'un des p... et des plus im-
portants devoirs domestiques est,
sans contredit, celui de nourrir la
famille. Une nourriture simple,
nutritive, constitue toujours le meil-
leur mode d'alimentation pourvu
que le menu soit varié. C'est pour-
quoi les enfants doivent apprendre
de bas âge, et graduellement, à
manger avec appétit différents mets
nutritifs.

Le midi, les enfants ont besoin
d'un bon repas bien chaud. Si la
chambre est possible, les enfants doi-
vent venir dîner à la maison. S'ils
ne le peuvent pas, on doit s'assurer
qu'ils ont, à l'école, un bon repas
chaud.

Chacun sait que le lait, le beurre
et autres produits laitiers, les oeufs,
les légumes verts et les fruits pos-
sèdent une valeur nutritive toute
particulière. Ces aliments contiennent
certaines vitamines sans les-
quelles la croissance se fait mal chez
l'enfant.

PASSE-TEMPS

Faire voler en l'air une carte à
jouer. — Prenez un crayon et, à 2
pouces environ du bout non taillé,
traversez-le par une épingle, au
moyen d'un marteau; coupez avec
des tenailles la pointe de l'épingle.
Enfoncée une autre épingle sur la
base d'une bobine en bois de 1 1/2
pouce, de hauteur environ, et coupez
le haut de l'épingle de manière à ne
laisser qu'une tige de 1/2 pouce.
Découpez un trou rond au centre
d'une carte à jouer, de façon que
le crayon puisse y entrer librement.
A côté de ce trou, percez un petit
trou allongé pour le passage du
bout d'épingle enfoncé dans la bo-
bine. Piquez légèrement les quatre
coins de la carte en abaissant les
deux bords A et en relevant les deux
bords B.

Tenez bien verticalement le
crayon de la main gauche, placée
au-dessous de l'épingle, enfoncez l'au-
tre bout du crayon dans la bobine,
autour de laquelle vous aurez enroulé
une ficelle, comme sur une
toupie. Posez la carte à plat sur la
bobine, le bout du crayon passant
par le trou central et le morceau
d'épingle traversant la fente. Tirez
horizontalement la ficelle, ce qui
fait tourner la bobine, et aussi la
carte, qui s'élèvera gracieusement
en l'air à une très grande hauteur.

L'AMOUR N'A PAS D'AGE

Sawnee. — Johnny Harry Grif-
fin. C'est son nom et il a 84 ans.
Le juge vient de le condamner à 19
dollars d'amende. "Ce n'est rien
M. le juge ce que j'ai fait. J'ai
84 ans et il n'y a pas de mal pour
moi de passer la main sous le men-
ton d'une jeune fille." La jeune
fille en question a taloché le vieil
amoureux.

DIFFÉRENTES MANIÈRES D'AIDER NOTRE JOURNAL

- 1.—En s'y abonnant ou en payant son abonnement.
- 2.—En lui procurant de nouveaux abonnés.
- 3.—En le faisant lire.
- 4.—En lui apportant une collaboration littéraire.
- 5.—En sollicitant des annonces à son intention.
- 6.—En encourageant nos annonceurs, disant que vous avez vu leurs annonces dans notre journal.

LES CREPES DE NAPOLEON

La coutume de manger des crêpes
au mardi-gras a traversé les siècles
et est venue jusqu'à nous. Il la
faut respecter si l'on veut réussir
dans ses entreprises toute l'année.

Napoléon, en bon Corse, et José-
phine, en bonne créole, cultivaient
maintes superstitions. Au temps
heureux de la rue Chanteraine, ils
ne manquaient jamais de faire des
crêpes le mardi-gras, et Bonaparte
tenait la queue de la poêle, car le
préjugé assure que lorsqu'on a re-
tourné soi-même ses crêpes sans
accident, ce n'est plus seulement la
réussite qu'on est en droit d'espérer,
c'est le triomphe sur toute la ligne.

Or, la légende raconte que le mar-
di-gras de 1812, l'empereur fut pris
d'un singulier revêche. Il partit
seul, en voiture, des Tuileries, et se
rendit à la Malmaison, où José-
phine vivait isolée, dans la tristesse
et le silence.

— Faisons des crêpes, lui dit-il...
faisons des crêpes comme autrefois.

O douce évocation d'un passé re-
tré! L'impératrice répandit ses em-
presses de préparer la pâte. Napoléon
prend la queue de la poêle, l'agite
d'un mouvement léger, puis, d'un
coup de poignet sec, lance la crêpe
en l'air. Hélas!... la crêpe re-
tombe dans la cendre. Trois fois,
l'empereur recommence: trois fois
il rate son coup.

Quelques mois plus tard, c'est la
campagne de Russie, c'est Moscou
qui s'allume la nuit comme un flam-
beau, c'est le désastre... Le mau-
vais présage s'est réalisé.

Ne pensez pas trop à cette his-
toire, amis lecteurs et lectrices,
quand, tout à l'heure vous retour-

nez votre crêpe. Gardez qu'elle
vous impressionne. Ayez la main
ferme, le poignet souple; et faites
en sorte de réussir, car:
A crêpe bien retournée
Argent vient avec santé.
Jean Lecocq.

LES FONDEURS DE CUEILLERS

Autrefois, chez le peuple, on se
servait beaucoup de la cuiller d'é-
tain qui avait l'avantage de coûter
bon marché, mais qui se brisait
avec la plus grande facilité. Quand
une cuiller se brisait, on en conser-
vait précieusement les morceaux et,
lorsque le fondeur arrivait, il pre-
nait tous les morceaux brisés et,
pour quelques sous, il faisait fon-

BUANDERIE DU BON PASTEUR

LINGE SECHE AU SOLEIL
PRESSAGE ET
REPASSAGE

Attention spéciale au lavage
de famille.
411 RUE SAINT-ANDRE
Tél. R. 1295

Abonnez-vous au Canadien



Le lait est une par-
tie de chaque repas
— du déjeuner, du
lunch ou du dîner.
Presque tous les
mets nutritifs doi-
vent leur saveur à
la richesse du lait.

Mais le cercle de
connaissances du
lait ne se termine
pas là. Le lait pris
en quantité de plu-
sieurs verres par
jour donne force et
vigueur aux corps
faibles.

Un appel téléphonique vous apportera du lait crémeux
en bouteilles à votre domicile chaque matin

Ottawa Dairy
QUEEN: 1188

The Harris Lithographing Co. Ltd

113-125 Sterling Road
TORONTO, ONT.

Manufacturiers d'Etiquettes Lithographiées,
Cartons, Affiches, Couverts de Catalogues,
Boîtes à Grain, etc.

Pour Vos Epargnes Votre Première Pensée C'EST LA SECURITE

Ouvrez un compte chez nous et vos épargnes por-
teront la garantie de toutes les ressources de
LA PROVINCE
Devenez un déposant aujourd'hui et jouissez
de la sécurité en plus d'un service courtis.

La Caisse d'Epargne de la Province d'Ontario
Succursale d'Ottawa:

207, RUE SPARKS A. C. SMITH, gérant
14 autres succursales.

DEMANDEZ RHUMATICIDE

"LE TUEUR DE RHUMATISMES"
Le Seul Remède qui Guérit toutes les Douleurs RHUMATIS-
MALES, Lumbago, Néphrite.
RHUMATICIDE
Détruit l'Acide Urrique, fait cesser pour toujours la Sciatique,
la goutte et les maux de reins—90 pastilles \$1, C.O.D. -1.15
Envoyez votre adresse pour informations.
NATIVE'S OWN REMEDY CO. INC., 867 St-Denis, Montréal

UNE PETITE REPETITION

ON dit que la concurrence est la
vie du commerce. Et il est
également vrai que la répé-
tition est la vie de l'annonce.



Vous dites une chose une fois et très peu des milliers de
personnes auxquelles vous vous adressez se la rappelleront.
Mais si vous continuez à répéter la même chose
de temps en temps vous aurez une liste grandissante de
personnes qui s'en souviendront.

En dépit du fait que tout le monde sait que l'Hydro
appartient aux contribuables d'Ottawa, il y en a sans
doute des milliers qui ne se rendent pas encore compte
que cette compagnie appartient au public. Par consé-
quent, nous répétons les dix principaux points de l'Hydro.

Commission
Hydro-Electrique d'Ottawa
109, rue Bank Tél. 1901 Queen

MANGEZ PLUS DE MELASSE

La mélasse pure est un des aliments les plus favorables à la santé. Comme
le blé intégral et les dérivés de l'avoine, elle possède la valeur nutritive néces-
saire au bien-être de l'homme. Elle est riche en FER.

Les experts en sciences ménagères reconnaissent l'importance de la mélasse,
pure et l'incluent dans la nomenclature des aliments substantiels qu'ils re-
commandent.

Mais il faut que ce soit de la Mélasse Pure et choisie de la Barbade

Il est universellement admis que les meilleures mélasses viennent de l'île de
Barbade, et la meilleure preuve en réside peut-être dans les nombreux suc-
cédanés, mélanges et imitations de la MELASSE BARBADE DE GRAND
CHOIX qu'on trouve sur le marché canadien depuis quelques années.

Vous tenez naturellement à avoir la meilleure et la plus pure. Exigez donc
la véritable MELASSE BARBADE DE GRAND CHOIX et refusez tout
succédané ou imitation.

Barbados Molasses Importers Association of Canada
MONTREAL.

Des Médecins Renommés les Prescrivent

Scientifiquement confectionnés de fleur de blé entier,
d'après un procédé secret de mélange et de cuisson, ils
jouissent d'une valeur médicale de sorte qu'en plus de leurs
caractéristiques hautement nutritives ils sont doués de ca-
ractéristiques qui en font des régulateurs digestifs très
efficaces—Les médecins réputés les recommandent et les
prescrivent.

BISCUITS DE SON BREDIN

Fortement recommandés par les hommes aux habitudes sédentaires—
et pour les enfants.
Splendide aliment pour le déjeuner font de délicieuses rôties crousti-
lantes — Essayez-les dans l'intérêt de votre santé — Ces Biscuits de
Santé vous maintiendront bien portant.
Fraisement confectionnés tous les jours — enveloppés dans du pa-
pier cire — et livrés dans des cartons hygiéniques par les distribu-
teurs de la CANADA BREAD, ou par téléphone S. 600.

Canada Bread Company LIMITED

Frank Hannibal, Gérant, Ottawa.