La Santé

Poudre à priser contre le coryza

Salicylate de bismuth, 30 grammes.
Poudre de cauphre, 4 grammes.
Chlorhydrate de cocaïne, 0 gr. 04.
Remettre plusieurs fois dans la journée.

Huile de foie de morue aromatisée

D'après Duquesnel, le mélange d'huile de foie de morue et d'essence d'eucalyptus, dans les proportions suivantes :

Huile de foie de morue ambrée, 3 onces.

Essence d'eucalyptus, 15 grains.

n'a ni l'odeur, ni la saveur de l'huile de foie de morue, il ne laisse dans la bouche que le goût de l'eucalyptus. Un autre procédé d'aromatisation est dû à Carlo Pavesi ; il est ainsi formulé, d'après la "Presse médicale" :

Huile de foie de morue au café.

Huile de foie de morue, 13 onces.

Café torréfié et moulu, 35 once.

Noir animal pulvérisé, 3-10 once.

On chauffe le tout au bain-marie à 140 degrés F. pendant un quart d'heure, dans un matras bouché. On retire le mélange du feu ; on l'abandonne à lui-même pendant deux ou trois jours, en agitant de temps à autre, puis on filtre au papier. L'huile ainsi obtenue est limpide et de couleur ambrée ; elle présente une odeur et une saveur de café très prononcées.

Traitement des ulcères variqueux

M. Langes a traité les ulcères variqueux par la pommade à l'oxyde rouge de mercure, et il juge les résultats obtenus bien supérieurs à ceux que donnent les autres méthodes de traitement. Sous l'influence de ce médicament, la suppuration se tarit rapidement et la plaie se couvre de granulations qui aboutissent bientôt à la cicatrisation.

La pommade s'emploie soit pure, soit mélangée à une ou deux parties de vaseline. La formule, que donne le Codex allemand, pour la pommade normale, est la suivante :

Oxyde rouge de mercure, 1 partie.

Vaseline, 9 parties.

Si l'on craint que cette préparation soit trop active, on peut y ajouter encore soit 10 parties, soit 20 parties de vaseline.

La pommade, quel que soit son degré de concentration, est étendue sur un linge ; la couche doit avoir, à peu près, l'épaisseur d'un dos de couteau. Le pansement est renouvelé une fois par jour, et on le recouvre d'une bande de flanelle. Il y a lieu de recommander le repos au lit ou, tout au moins, l'absence de toute fatigue et de toute station verticale prolongée ; moins le malade a de mouvement, plus il guérit vite. Il en est d'ailleurs de même pour tout traitement des ulcères variqueux.

Avec la pommade forte, c'est-à-dire au dixième, on observe, le premier jour, des douleurs vives, qui disparaissent à peu près complètement, dès le troisième jour. En même temps, la plaie se déterge ; on voit se former des granulations de bon aspect, qui se transforment rapidement en une cicatrice.

Avec la pommade dédoublée, c'est-à-dire à un vingtième, les douleurs sont moins vives, mais la plaie ne se déterge qu'en quatre ou cinq jours. Les souffrances sont encore moins marquées avec la pomade faible, c'est-à-dire à un trentième, mais la guérison est ralentie ; la sécrétion purulente ne se tarit alors qu'au bout de huit jours et elle est remplacée par une exsudation séreuse ; la plaie est notablement plus longue à se cicatrifier.

Convalescence de l'influenza

A la fin des repas, faire prendre un verre à madère du vin suivant :

Phosphate de soude, 15 grammes.

Extrait mou de quinquina, 10 grammes.

Teinture de kola, 20 grammes.

Sirop d'écorce d'orange, 50 grammes.

Vin de kola, 300 grammes.

Le repos et le séjour à la campagne activeront le retour des forces.

(D'après W. Morain, Paris.)

Vers intestinaux

Chez l'adulte :

1o N'intervenir que lorsque le malade rend des fragments de ver.

Diète la veille.

2o Le matin, administrer un lavement simple pour débarrasser le tube digestif.

Puis prendre, en quatre fois, les vingt capsules suivantes, cinq capsules toutes les cinq minutes :

Extrait éthéré de bourgeons frais de fougère mâle, 0 gr. 50.

Calomel, 0 gr. 05.

F. s. a. une capsule No 20.

3o Deux heures après la prise de ces capsules, prendre le purgatif :

Huile de ricin, 30 gr.

4o Aller à la selle dans un seau plein d'eau tiède ; ne pas tirer sur le ver.

Examiner le ver après son expulsion ; si la tête n'est pas rendue, une nouvelle intervention sera nécessaire trois mois plus tard.

A la seconde intervention :

1o Prendre le matin à jeun, en deux fois à un quart d'heure d'intervalle :

Ecorce de racine franche de grenadier, 60 gr.

Faire macérer pendant vingt-quatre heures dans 300 grammes d'eau et aromatiser avec cinq gouttes d'essence de citron.

2o Lorsque les coliques se font sentir, prendre :

Eau-de-vie allemande, 15 gr.

Sirop de nerprun, 30 gr.

Chez l'enfant :

1o La veille, diète lactée.

2o Le matin, à jeun, faire prendre à l'enfant :

Semences de courges mondées, 60 gr.

Looch blanc, 60 gr.

3o Une heure après, faire prendre une cuillerée d'huile de ricin.

Si cette médication ne réussit pas, intervenir de la façon suivante :

Ecorce de racines de grenadier, 50 gr.

Faire macérer vingt-quatre heures, passer et ajouter :

Extrait éthéré de fougère mâle, 3 gr.

Teinture de vanille, 2 gr.

Gomme arabique, 2 gr.

Sirop de menthe, Eau distillée, aa 25 gr.

A prendre en une fois.

("La Tribune Médicale de Paris.")

1o Prendre, le matin, à jeun, pendant trois jours consécutifs, deux des paquets suivants, dans un peu de miel ou de confiture :

Semen contra, 1 gr.

Calomel, 0 gr. 10.

Ou bien :

Santonine, 0 gr. 10.

Calomel, 0 gr. 10.

Poudre de sucre, 0 gr. 20.

Pour un paquet No 10.

Un paquet chaque jour pendant trois jours consécutifs.

("La Tribune Médicale de Paris.")

Le jus d'ananas

En dehors de son parfum et de sa saveur exquise, l'ananas possède des qualités médicales de premier ordre.

Dans les affections de la gorge et même dans les cas de dysphagie, dit un médecin, il a rarement manqué de produire un soulagement. Comme antidyseptique, il est inestimable. Les personnes sujettes aux indigestions, qui éprouvent généralement, en se levant le matin, un goût désagréable dans la bouche, peuvent s'en débarrasser par l'emploi persistant de ce remède qui, allant à la racine du mal, détruit la cause et produit une cure permanente.

Coup d'air

Les cyclistes sont sujets, plus que d'autres, aux inconvénients d'un mal d'yeux qu'on appelle vulgairement : "coup d'air."

Rien de plus simple comme traitement. Faites macérer quelques graines de lin dans de l'eau bien propre ; passez le liquide à travers un linge fin et bassinez-vous les yeux huit à dix fois par jour ; l'enslure disparaîtra.

La myrrholine contre la laryngite

La "myrrholine" est préparée en dissolvant la myrrhe dans une quantité égale, par poids, d'huile. La myrrholine s'est montrée efficace contre la laryngite tuberculeuse ; on la prescrit, dans ce cas, en capsules dont chacune contient :

Myrrholine, 0 gr. 20.

Créosote, 0 gr. 30.

En applications locales, sous la forme d'onguent :

Myrrholine, 1 partie.

Vaseline, 2 parties.

Elle influence favorablement et en peu de temps l'eczéma des narines. — "La Science pour tous."

Remède contre l'insomnie

On a préconisé bien des moyens pour combattre l'insomnie ; celui que recommande dans la "Medical Press," le docteur Huxley, a tout au moins le mérite d'être facile à essayer.

"Quand vous presentez, dit le médecin anglais, une nuit sans sommeil, couvrez-vous la tête de vos couvertures et respirez seulement l'air ainsi confiné. Vous réduirez la dose d'oxygène excitant et vous vous endormirez bientôt."

"Il n'y a à cela aucun danger. Aussitôt endormi, vous pouvez être certain que vous rejetterez vos couvertures et que vous aurez autant d'air frais qu'il vous en faut. Du reste, une fois l'assoupissement produit, il est aisé de s'endormir même à l'air libre."

Le docteur Huxley fait remarquer que c'est le système adopté par les chats et les chiens quand ils se préparent à dormir. Ils tournent sur eux-mêmes d'ordinaire trois fois, et finissent par se coucher le nez dans leurs poils.

Sirop contre les catarrhes chroniques

Prenez une pomme de chou rouge, débarrassez-la des grosses feuilles d'en bas ; pilez la pomme dans un mortier, en ajoutant un peu d'eau au jus de chou ; exprimez ce jus ; filtrez-le et faites-y fondre du sucre au bain-marie, deux parties de sucre pour une partie de jus ; mettez en bouteille ; bouchez soigneusement et conservez en lieu frais.