

# 阿佳的故事

**舊**

沒甚麼寶貝，除了大小不一的頭之外就是新舊各類的髮型。一大堆一大堆的髮型中，找到一篇兩年多前寫過的文章，細細讀來不覺有些想不通。那時，我對髮型設計，去都極端對待，實不知人間何世！

風，有段短髮，這短髮，與與清風，可以常擁有的，關注共愛不可強求，命運是對手，永不低頭……不去問理由，自願剪去，內有流行曲內幾句，「吾友送我錄音帶，十幾歲少年都老掉牙的後頭佳句。說說，十幾歲少年都老掉牙的後頭佳句。

**常春藤**

變了 兩年前參加過健康舞班，那時此風正盛。乃最時髦的健美運動，健康舞班無處不在，上課多是逐堂或逐月收費，利得很多。最近與朋友去探聽行情，已非當年那麼的隨便了，首先要交入會費，然後再是每月繳交費用，但可以用健康中心內的一般設施。

入會費可大可小，若是做永久會員，可以享有幾折的優待，只不過，大概沒有多少人肯一次過付那麼大筆數目的款項吧，不是付不起，而是缺乏安全感。安知道這些健美中心的「壽命」能夠維持多久？

**安眠八法**

提出了自我治療失眠的八種方法：一、睡眠保持規律性，無論每晚的睡眠時間上床和起床，都要儘力保持在同一個時間上，不要以為放假時間就可以晚點起床或推遲睡眠時間。

二、注意食物種類。茶之類刺激性飲料。類和進食時間。在晚上睡覺前最好不要吃上，應避免飲咖啡和食物。

**男看女 女看男**

有女仔說：「好煩！去到邊都冇一班男人睇！」

或者說：「我唔唔唔自己已有好野好野，成日有咁多男人鐘意。」

這種說法未必是好，又未必不知道自己已有好野好野，又未必不知道這條件下，多數男人如果聽到這些話，就算對方親過李嘉欣，紅透半边天都會不欣賞。

**電染 頭髮 護理 貼士**

笑美 常想 果能 保都 能保 常想 果能 保都 能保

不正確的洗頭也 容易傷害到頭髮，任何性質的洗髮精清潔，並用含低濃度清潔劑，如果一星期洗頭多過一次，洗頭水是濃縮的液體，若直接倒在頭髮上，很容易過量，最好先用清水稀釋，然後再用手擠在頭髮上。

**半獨立分隔**

空間通透而不閉塞。中央建一條柱，將兩個空間半透半掩，上述效果便達到。

室內設計 獨立的，而又 不互相干擾。 的話，我們 可以築牆來 遮擋，以達 到半獨立的分 隔效果。

許凱焯 而在此正獨立了 之後，又嫌空間過 封閉，在這裏我建議 你們一個更好的方法， 既能作分隔亦可使 空間更寬敞。

**安眠八法**

三、進行有規律性的運動。運動可以使人睡得更熟，睡後休息，因而能睡得更久。

四、制定自己的睡眠程序。這種程序可以在睡前的一小時開始，選擇一小段時間，到街上散步，然後再上床睡覺。

**安眠八法**

五、臥室只作睡眠用。不要在臥室裏做太多事情，比如吃、讀書、聽音樂等等。

六、保持臥室中的適中溫度。過高的溫度容易使人早醒，但太低的溫度使人不舒服，也對睡眠有影響。

**婚前婚後**

美 的 男 人 似 乎 不 少， 害 怕 的 男 人 似 乎 不 多。

也許婚姻本身就有一種責任感的存在，女性背後是自然而然的覺得有了依賴，而做丈夫的則愈來愈感壓力頗大。

所以，男人在婚前和婚後表現的差距，常常是女人們討論及投訴的話題。

**西人友誼英語聖誕專課活動**

西人免費於11月教晚會交際會話，餐宴禮儀用語及聖誕歌曲；耶穌聖誕及聖誕習俗的短文和讀卡回東寫法。並於12月舉行聖誕晚會和西人家宴。因新有教會加入而增加名額。凡前已報名友誼英語和願新參加者均請速電879-9230 以便安排。 六大教會合辦友誼英語

**Sutton Group**  
West Coast Realty  
Office 986-9321

馬偉俊 DON MAH

- ▲本拿比，兩睡房，角樓，開價7萬8。
- ▲北溫哥華五年新西餐館，一百三十座位，地點適中，近市政府，圖書館，中央醫院，年賺八萬，連生意約五十萬，開價十四萬。
- ▲喜士定街東600號地皮 125x122，能夠起，生意及住宅大約八層。
- ▲餐館(溫哥華市中心)，80座位，位於 ARMY AND NAVY 公司附近，東主經營20年，售售五萬五。
- ▲北溫哥華，八年新西餐館，200座位，有潛力，1987舊東主生意超過八十萬，新東主急售，開價十五萬。
- ▲意大利 PIZZA店，溫哥華西區，連生意25萬，賺7萬，開價12萬。

**爭取民主權利與公平強大的呼聲**

請於1988年11月19日 投票參事候選人

ANDY (ANOKH) AADMI

**神聖一票**

1955-1971 服役於印度軍隊，為電子機械工程服務軍官在溫哥華警務局五千六百名會員中，是首十名地產家之一

- A & A 建築公司東主
- 如獲選將以全數參事薪金捐予糧食銀行或其他聯合公益金屬下的慈善機關
- 支持將士庫廉房合法化
- 反對八八年三月廿四日城市建築條例中反對溫哥華特式屋的條例，支持由每區居民對此問題作出自決
- 改善溫哥華市財政管理，尤其有關工程、建築及城市規劃
- 支持維持現時地稅幅度，不再增加

AADMI ANDY (ANOKH) 3247048 3270200 或傳呼 6800199

**列治文鈴木汽車公司**

RICHMOND SUZUKI

3691 no.3 RD. RICHMOND. TEL:273-0331

全新89年新車 經已抵達溫市 歡迎試車及選購 88年新車瘋狂 大平賣!

7,995 SUZUKI SWIFT

11,995 SUZUKI SIDEKICK

EDWARD CHAN FRED CHAN

**清倉大減價**

88年 MAZDA 323

例如： 88年 MAZDA 323 4門房車 原價 \$10,910.00

**SUMMIT 車行特價 \$9770.00**

同時平價推出 MX6·RX7·929

1989年新款 MAZDA MPV 客貨車 經已運到，歡迎試車參觀

**SUMMIT MAZDA**  
1606 EAST HASTINGS STREET, VANCOUVER, B.C. 253-4221

**幸運新娘**

全香港運到新娘白紗 伴娘、中國裙褂、旗袍、尺碼齊、租金相宜。

預約電話：298-3977 #303, 223 Keefer Street Vancouver, B.C.

**PERFECTION 王龍龍駕駛學校**

7229 MAIN STREET 近57街

- 經驗豐富 · 耐心教導
- 初學補鐘 · 合格率高
- 歷史悠久 · 易學速成
- 專人指導 · 考取筆試

胡洪星 324-6892

**LOYAL DRIVING SCHOOL**

NO. 104-1093 W. BROADWAY, VAN. B.C.

**安全駕駛學校**

安全！達成！ 經驗教師 · 快捷達成 筆試速成班 · 四、五級路試 全期一百三十元。

晚間電話：4327 4387 4678 4670 4672

**BROWN BROS FORD**

本公司營業部總經理 GRANT LOUIE 鄭重宣佈，HOWARD LEE 已加盟本公司為營業員。

HOWARD LEE

HOWARD 在本地華人社會中頗具盛名，他誠意邀請各界人士光臨，選購最合您意的汽車。

BROWN BROS FORD MAIN AND MARINE 電話：321-5100

BROWN BROS FORD 出售及出租各款福特牌汽車及貨車，主要車款包括 PROBE, MUSTANG, THUNDERBIRD 及 TAURUS

**本田雅廊**

加拿大超越羣倫的汽車 HAPPY HONDA

ED CHANG

本拿比手屈一指的車行

- 款式之多居首位
- 服務顧客居首位
- 價格相宜居首位

89年新款親車現已在本車行出售 請致電 294-2111

HAPPY HONDA 與 ED CHANG 聯絡 尚有若干88年款汽車供顧客選購

**優良駕駛學校**

PERFECTION DRIVING SCHOOL TEL: 433-2888

由 RAYMOND TONG 唐達良主理

名符其實，師質優良，經驗豐富，收費公道 本校採用88年小型房車教授舒適易學 合格率高 · 歡迎查詢

**城市駕駛學校**

City Driving School NO. 5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.

電話 874-4544

蘇偉勝 師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

**HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.**

**香港駕駛學校**

地址：域多利街5869號 電話：321-3722

考專免收經師 取筆人費費驗質 試導接公豐良 導送平富

校長：方勵強夫人 電話：321-3722 教師：吳栢霖 住宅電話：435-2381 傳呼機：686-8597

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？我們的粵、英、法、越、華語教練會指導您。從最安全的習慣中得您應有的駕駛技術。協助您容易通過筆試及路試 為不識英語學員約考日期並負責免費接送 請速聯絡

**卑詩駕駛學院**

4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3 電話：644-7890

馮尚榮 433-1504 會慶芳 322-6331 WAYNE FUNG JACQUELINE TANG

**京士威駕駛學校**

KINGSWAY DRIVING SCHOOL 3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.

歷史悠久 經驗豐富 522-3372 (廿四小時) 並指導 另設特別班為不懂英語的僑胞 全程 130元 筆試

教師黎美英 MAY LAI 教師楊少棠 SHAO TANG YANG

**嘉華駕駛學校**

本校歷史悠久，發展迅速，現已增聘豐富經驗 教師：何津謀 三二二-六八八八 黃健明 六八九-五五七六 馮紹明 三二二-五五五五

協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。

嘉華駕駛學校校長 馮坤威 三二二-七〇〇-二九四-一六一

**聯合 聯合駕駛學校**

UNITED DRIVING SCHOOL (1977)

地址：823號士定東街及 HAWK (近唐人街)

歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成 效果保證最好 假日照常服務 師資優良 免費接送 日日考取 筆試路試

全程 130元 並設中英文筆試班 電話：253-6888 253-1333

**高級 駕駛學校**

4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL

專人輔導英語筆試 學自動級棍波車 全程 130元

吳志強 872-8717

**UNIVERSE DRIVING SCHOOL**

NO. 1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.

經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鐘 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢

電話：8742524 4379617 全程只收 114元

**萬國駕駛學校**

地址：206 東六街及福街 223 室

電話：327-9174 872-0058

校長：楊友權

教導經驗豐富 學技容易快捷 全埠收費最平 效果保證最好 十足把握筆試 免費車接送