

On ne donnera pas aux enfants de grands biberons remplis de lait, laissant ces biberons dans le berceau sans s'inquiéter de la manière dont ils sont utilisés. L'enfant ne prendra le biberon que toutes les 3 hrs—excepté le premier jour où il ne prendra rien—ou bien seulement 2 ou 3 repas (entre 11 heures p. m. et 5 ou 6 heures a. m.) dans les 3 ou 4 premiers mois, puis un repas jusqu'à 7 ou 8 mois, enfin rien du tout. Il faut accoutumer de bonne heure les enfants aux repas réguliers et les laisser crier s'ils ont des caprices, afin de les régler. Voici un résumé de la quantité de lait à donner à chaque repas: ce sont des moyennes que l'on pourra augmenter ou diminuer d'après la courbe du poids et l'état des fonctions digestives. *De plus la dose ne doit pas rester uniforme pendant tout le mois mais progresser de façon à se continuer insensiblement avec celle du mois suivant.* On pourra aussi donner du lait pur plus tôt que ne l'indique la table ci-dessous. *Premier mois:* 2/3 à 1 1/2 once par repas, (2/3 eau et 1/3 lait jusqu'à 6 jours, puis 1/2 lait et 1/2 eau jusqu'à 14 jours, enfin augmenter graduellement pour atteindre 2/3 lait, 1/3 eau sucrée à la fin du mois); *2ème mois:* 2 1/2 à 3 1/4 onces par repas, 2/3 lait, 1/3 eau sucrée; *3ème mois:* 3 1/4 à 4 onces par repas, 2/3 lait, 1/3 eau; *4ème mois:* 4 à 4 1/2 onces par repas, 3/4 lait, 1/4 eau; *5ème mois:* 4 1/2 à 5 onces par repas, 4/5 lait, 1/5 eau; *6ème mois:* 5 à 5 1/4 onces par repas de lait pur; *6 à 9 mois:* 5 1/4 à 7 onces par repas de lait pur. A 9 mois révolu on commence l'ablactation si la saison n'est pas trop chaude. (Marfan).

Différence d'apparence entre un enfant nourri au sein et un enfant au biberon, tous deux bien portants. — *Un enfant au sein* a les chairs fermes potelées, une bonne mine; il a le teint frais et rose, la peau douce et marbrée, le regard vif, éveillé et gai. Le ventre ne doit pas être gros et résistant, la grande fontanelle se ferme régulièrement vers le 14^e ou 15^e mois, les dents apparaissent en temps normal, les selles ont une couleur jaune d'or, semi-