

## HYGIÈNE.

- SEC. 1—La mortalité chez les enfants.  
 SEC. 2—Enseignement de l'hygiène.  
 SEC. 3—La salubrité des maisons.  
 SEC. 4—Le soin des malades.

## ÉMIGRATION.

- SEC. 1—Comment la diriger. Le choix des émigrés en Angleterre. Leur arrivée au Canada.  
 SEC. 2—Secours aux jeunes colons.  
 SEC. 3—L'institution de refuges pour les filles, afin de les former à la domesticité ou au travail des fermes.

## RÉFORMES SOCIALES.

- SEC. 1—Les causes de folie chez la femme.  
 SEC. 2—Traitement des femmes adonnées à l'ivrognerie.  
 SEC. 3—Le soin des prisonnières.  
 SEC. 4—Soin des vieillards pauvres.

## CULTURE MORALE.

- SEC. 1—Cercles de lectures dans les familles.  
 SEC. 2—Continuation de l'éducation après avoir quitté l'école.  
 SEC. 3—Ce qu'il faut lire et comment lire.  
 SEC. 4—L'emploi de ses loisirs.

---

**LA PRINCESSE DE GALLES ET L'IMPÉRATRICE DE RUSSIE.**


---

**L'impératrice de Russie prend des forces.**

Les importateurs du "Vin Mariani" doivent, si l'on en croit la nouvelle, avoir bientôt un splendide marché en Russie pour y écouler leurs produits, car, à la suggestion de la princesse de Galles, l'impératrice douairière de Russie en a bu depuis la mort de son époux, et elle en a éprouvé les effets les plus remarquables et les plus satisfaisants. Il paraît que les drogues stimulantes, comme le fer, la quinine et l'écorce péruvienne, de même qu'à plusieurs autres personnes très délicates, ne conviennent pas du tout au faible état de santé de Sa Majesté ; mais tel n'a pas été le cas avec le vin tonifiant dont nous venons de parler. C'est un fait très connu que la princesse de Galles a retiré beaucoup de bien, une force nouvelle pour ses nerfs après les dernières grandes épreuves par lesquelles elle vient de passer. De plus, en conséquence du grand bien qu'en a retiré l'impératrice de Russie, il y a une grande demande pour ce vin tonique parmi les dames de l'aristocratie russe qui souffrent de "leur nerfs."—*The Court Journal*, Londres, 12 Janvier 1895.

# Sirop de Terebenthine

## DU Dr. Laviolette

Guérit très vite les Rhumes, Toux, Croup, Coqueluche. Toujours sans danger et agréable au goût. En vente partout. Propriétaire :

J. G. LAVIOLETTE, M.D.,

232 et 234 Rue St-Paul, MONTREAL.

## A. C. Lashance

PROFESSEUR DE

Mandoline, Guitare,  
 Banjo et Bandola.

325 RUE DORCHESTER.

---

**CURE D'EAU.**

Comme purgatif ou laxatif prenez les **Pilules Kneipp** dont l'action est efficace et hygiénique, **50c la boîte.**

Dépôt général à la Pharmacie Lanctot, 299 1/2 rue St. Laurent.

---

**Une tasse de café obtenue en un instant**


LE CAFE LYMAN est un délicieux breuvage. Pour les soirées, rien n'est plus désirable, il est à la fois excellent et économique. En un seul instant, on peut en faire en grande ou en petite quantité. Sa préparation, des plus simples, ne requiert pas l'emploi d'une cafetière. Pas de marc au fond de la tasse. Délicieux odoriférant. Mesdames, employez-le, et sauvez-vous des peines inutiles. Demandez-en un échantillon à votre épicier.