

L'heureuse mère de famille conservera sa santé et celle de ses enfants. C'est par l'hygiène que les pères et mères apprendront à fortifier leurs propres sentiments lorsqu'ils seront trop faibles pour servir à leur bonheur ainsi qu'à celui de leur famille. C'est par l'hygiène que l'on apprendra à surveiller aux besoins de l'homme depuis sa naissance jusqu'au terme de sa vie, qu'on lui enseignera à vivre selon des lois dont l'observation le protégera pendant ses tendres années contre la fougue des mauvaises passions, si préjudiciables à la santé du corps comme à celle de l'âme; et dans son âge mur il sera utile à la société et passera sans douleur une vieillesse pleine de doux souvenirs, et quand il lui faudra payer l'implacable dette à la nature il sera exempt des angoisses de la douleur.

La régularité des fonctions de l'organisme physique contribue puissamment au développement de l'organisme physiologique, dont l'action normale nous fait vivre de la vie intellectuelle, de cette vie qui fait le charme de nos jours.

La vie intellectuelle tend de plus en plus à développer en nous les facultés morales et religieuses.

Dans l'ordre naturel, le corps soumis à ses lois tend à la conservation et au développement de l'homme comme être physique; dans l'ordre surnaturel, l'âme soumise aussi aux lois morales, s'élance sans cesse vers le noble but pour lequel elle a été créée, vers le beau, le vrai, le bien. L'âme qui est tout ensemble intelligence et volonté doit régner par droit de suprématie sur tout l'organisme et favoriser dans l'être humain cette loi de perfectionnement qui doit le faire aspirer au plus haut degré de perfection possible. Car l'homme a non-seulement reçu de la nature les formes les plus parfaites dans la structure de son corps, mais aussi le sentiment de la Divinité, l'intelligence de ses ouvrages dans son esprit, l'instinct de l'infinité et de l'immortalité dans ses inspirations. Il est composé d'un corps et d'une âme, de matière et d'esprit dans une union si intime que son parfait développement dépend de l'action réciproque et de l'harmonie de ses deux substances.