人類面形分五大類
配襯髮型各有顧忌

記得一位藝人曾經說過，如果你一身衣不稱身，不重要；最重要是有一個合適自己的髮型。若不，就算你穿得如何漂亮也沒有用。由此可見髮型對一個人形象的影響。

不過不同面形的人在選擇髮型方面會有所顧忌，如果你不清楚自己屬何種面形，請站在一面大鏡子前，用一枝唇筆在鏡上依鏡的反映畫下你的眼耳口鼻與面的外型，這樣比較容易分辨，再不然叫朋友替你分析一下吧！

人類面型大致分五類形，即：心形、長形、闊形、方形與橢圓形。

心形面，這類人一般前額闊大，但下巴狹窄，故比較適合短髮形，爲了減輕上闊下窄感，可以在額前留一點流海，以便遮掩。

長形面：特點是額較高或下巴較深，故形成面形陡長的感覺，爲了把面形拉闊，適宜留卷曲或豐滿而多的髮型，在額前留一撮流海有助把面型拉短。

闊形面：面孔闊大的補救方法，是設計一些簡單的短髮型，因爲面闊的關係，複雜與大把的頭髮很不適宜。如欲留長髮，宜要選擇一些削薄的髮型。

方形面：不宜束短髮，宜留長，如喜歡短髮的話，則宜設計得軟而蓬鬆。

橢圓形面：如果你有這種面形，恭喜你，你可以隨意選擇髮型而無甚顧忌。

另外附帶提一提，如果你屬額高或額低，留一把流海有助改善額部的視覺；如果你是大耳或兜風耳，頭髮適宜留長或遮着雙耳；如果你屬於頸短的話，則切勿留長髮，最好頭髮越短越好，盡量將已經短的頸部露出來，免得頸部越是短越是看不見。

莎莎

生醫生識
姚醫知箱
性信

城市工作壓力大
中年男性易陽萎

商報姚醫生：丈夫因車禍喪生，我沒有兒女，所以單獨生活年餘。最近結識着一位男友，他已向我求婚。他的人品不錯，家庭清白，有小康的經濟條件，照理是值得考慮的對象，可惜美中不足，我們曾試過兩次性愛，成績劣等。初次失敗值得諒解，大部分男人有神經緊張心理的。第二次在安靜環境中行事，他仍然舉而不堅，難以如願。因此我已拒絕他的婚事，我自己有份優薪高職，無須急於再嫁。如果再次組織家庭，要求性事滿足是主要條件，寫信請問的事是：爲何他外表雄糾而性事差勁，其他男人的外强中乾的比例如何，我很想知道。過去我曾看過一本書，書名爲：女人，你的名字是弱者。目前，女人兩字應該換上男人才對，不知道你有何高見？

讀者莉麗敬上

莉麗讀友：男人性能欠佳的比例沒有一個固定的數字，事關性能是隨着年齡而變化的，就拿陽萎現象的統計數字來說，青年人患陽萎的較少，中年男性的數字幾乎近十分之一。九十歲高齡者，其數字達百分之百。

答覆妳的問題，與妳結交的男人多數已步入中年，就可以取一成而論的。這個一成男人性功能減退，是個極保守的數字。在一個發達的社會中，生活與貿易的競爭性增强，男人的精神壓力在不斷的增加，須知陽萎症以百分之九十屬心理性，與精神壓力有關，當男人的精神壓力漸漸增加中，患陽萎的男人數目也在增加。

一個都市的經濟愈發達，而市民的要求就愈高，市民所受的壓力愈大。歐美國家的經濟發達，市民看心理醫生的人數也特別多，男人患陽萎的人數也在增加，你所接觸到男性，他們精神壓力肯定比農民與工人高，所以外强中乾者較多。

據產科醫生的統計，新生嬰兒的死亡率，男性高，女性低。換言之女童的生存力强、男童夭折的多。目前的退休老人中，阿婆的人數超過阿公。換言之男性的壽命比女性的短、女性長壽者多。大企業中女强人的人數也在增加，家庭中，主婦的權力愈提愈高。基於此，你的論點：男人，你的名字是弱者，有點道理。

驕陽烈日，最好携個籃子去郊外野餐旅行。郊遊其實不一定穿褲子，如欲舒適又不想易於走光，附圖這款格子長裙子就最適合不過。因爲沒有束腰，裙子的下擺又夠闊大，既舒適而又沒有束縛。　蘭姬

歡樂家庭

每日星座

白羊座：偶然的機會與昔日的好友重談交逢甚歡。

金牛座：炎熱的天氣下，出了一身汗後猛飲凍品，易受病魔侵襲。

雙子座：凡事可遇不可求，順其自然心安理得，無慮於事無補。

巨蟹座：情人易變心的日子，莫爲小事爭吵而抱恨終生。

獅子座：遺失的東西可以重新尋回，感到意外和高興。

處女座：意志較薄弱，應注意確定方向，別受他人之言而左右搖擺。

天秤座：對異性的態度曖昧，無形之中導致了三角關係，可能麻煩多多。

天蠍座：你愛恨極之分明，但需注意對親友要多點寬容之心。

人馬座：不會向重文憑的現實社會低頭，依賴自己的實力努力去闖。

摩羯座：心儀的人出現在你的眼前，設法給其留下深刻的印象。

水瓶座：將精力專注在家庭方面，以致冷落了朋友尚不知。

雙魚座：判斷力稍差，必須仔細地觀察才下結論，否則易將事情辦壞。

福

媽媽茶座

生活小談
精神上互相支持
人生中十分重要

清理雜物，最多的是紙張，各種信件，宣傳品、記事紙等，其中有着一疊問病咭，是多年前住過一次醫院時，親友送給我致候的，翻開來看，都寫着問候和鼓勵性的句子。

雖事隔多年，我仍感溫馨，因而把這疊問病咭保存了下來。

人與人間的相處，精神上的互相支持，可說是十分重要的，表現在互相關心，在困難時的安慰和鼓勵。

當日我做割膽手術，術後臥在醫院病床，移動一吋都很艱難，朋友們來探望我，送來問候咭，擺在床頭，咭中有長好的祝願，帶着激勵性的句語，使我感到安慰，也使我堅强，支持着我渡過一段艱難的日子。

年青時，一度環境很差，收到遠地朋友來信，他的環境際遇也不好，信中有一句：「天無絕人之路」，使我重新振作，沒有因此頹廢，不久果然柳暗花明。

近年精神不好，朋友和讀者們寄信寄咭，送來紀念品，也使我深受鼓舞，精神漸漸也安定下來。

這個欄寫了多年，本來是個信箱，這裏收到讀者的信，我也只是盡力的給一點安慰和鼓勵，也有讀者來信共鳴，使陷在失落和痛苦中的人在精神上得到一點支援，不少讀者都由此振作，使環境得到改變。

對於我們周圍的人，家人、親友、同事，多一些關懷，在他們遇了困難之時，在精神上多一些支持和鼓勵，使大家在人生路上能夠振奮起來，多些溫馨和安慰，多些歡樂和鼓舞。這是在精神上寄中送炭，你關心人，人也會關心你。

陳再紅

談吃鹽

鹽，是複雜的礦物質化合物，內含的物質是製造骨骼的主要成分，磷是健腦的主要物質。

食鹽的主要成分爲氯化鈉，是人體所需的重要礦物質之一，能幫助平衡體內的水分和血液的酸鹼度。長期進食無鹽飲食，會出現疲乏倦怠、眩暈，甚至在起立時可發生昏厥、厭食、惡心、嘔吐、視力模糊、脈細弱等，嚴重時有肌肉攣痛和陣攣性腹痛等，可見鹽對人體的健康是何等的重要。鹽雖重要，但是也不可吃鹽過量。吃鹽太多是引起高血壓的重要原因之一，而且也會增加心臟腎臟的負擔。水腫明顯及血漿蛋白低腎炎病人就應忌鹽。但水腫不明顯時，食鹽不必完全禁用。一般說來，一個人每天攝入5~5克鹽最爲相宜。

不少人喜歡吃稍鹹的食物，實際上，長期吃含高鹽分的食物，對身體有害。近年來，醫學界和營養專家們致力提倡低鹽分飲食，希望人們改變吃鹽太多的習慣，並推薦中西結合的飲食，減少鹽分和增加攝取蛋白質。當然要改變飲食習慣，並不是一件容易的事情，從小建立的飲食習慣及嗜好，不是一夜之間可以改過來的。但是，爲身體健康，一些惡習還是應該及早戒除的。超量攝取鹽分，很易引起高血壓等疾病，更會使體內細胞變得脆弱。所以減少食鹽量是必需的。很多食物都含有較高的鹽分，如煙肉、芝士、牛油、麵包、火腿、鹹酸菜，調味醬或加工食品等，這類食物吃多了很容易造成鹽分攝取過量。

（「媽媽茶座」續稿未到）

家居風水
凶甚月六月這個

人類破壞自然環境，在風水學的角度，亦可說是在破壞風水。

已經有部分氣象專家認爲，近期亞洲地區廣泛的自然災害，與溫室效應、火山灰、太陽活動、波斯灣油田大火等很有關係，陸毅覺得很有道理。然而應該注意，有些地區的人過分短視，亂砍亂挖山林，造成水土不固，使土地喪失了重要的功能，也是很大的原因。

這幾天因水災，而講了好些題外話，今天應該言歸正傳了。

我們先後介紹過今年的兩個重要而帶「煞氣」的方位——東北和北方，並講過它們的性質和主要規律、化解方法等。現在還必須指出，由這個七月的七日開始，至八月八日立秋爲止，在乾支曆上計算，是屬於未月，亦即術數中的六月份。這個未月和今年的未年，兩個「未」相遇，在術數上的說法，是叫做「伏吟」，屬於不吉。

而值得留意的，是這個月的「月五黃」、「月破」（風水學中，年有年的單位，月有月的單位，甚至日時也有日時的單位，不過有些太細微，很少採用而已），竟然和「年五黃」、「歲破」的方位重合。

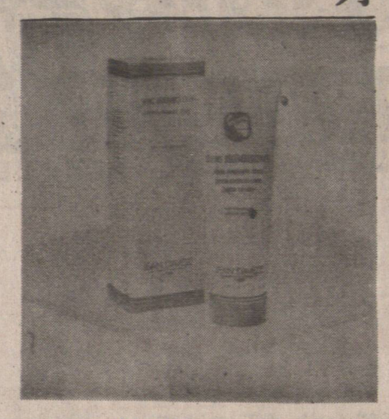
陸毅

精品廊
法國美容護膚系列

法國 Jean D'Aveze 美容護膚品公司自一九五七年成立以來，即以創製高質素的美容護膚品馳名國際，備受女士們熱烈歡迎。

Jean D'Aveze 護膚系列溫和可靠，適合任何類型皮膚使用。經過不斷的研究與實驗，Jean D'Aveze 不但能使肌膚潤澤溫柔，更能對抗紫外光，强風和塵埃等的傷害，其中以「Creme de Jauvence」的效用最爲顯著，能夠爲幼嫩的肌膚作出廿四小時全面保護。

Jean D'Aveze 美容護膚系列產品繁多，其中包括水份營養日霜與及全線的潔膚及護膚系列，全部均以天然成份精製而成，是女士們美容護膚的好幫手。



海人觀微錄
從印色談起

別以爲印堂只管二十八歲那一年的運程，又別以爲印堂只管官職之事。面相學把印堂看得非常重要，尤其是印堂的氣色。

印堂爲「自解星」，只要印堂的氣色好，面相學上認爲一切災難都有化解的可能。

講到這裡，很有必要先講一講有關氣色的基本常識，氣色大致可分爲黃、紫、紅、暗、濛、滯、青、白、赤、黑十種。

(1)黃色：黃若包栗新熟，又如黃蜡有光，晃如老薑。

(2)紫色：紫如日曬，黃中透紅。

(3)紅色：紅似櫻花，鮮艷可人。

(4)暗色：暗如天之將雨，日月無光。

(5)濛色：濛如征途跋涉，僕僕風塵。

(6)滯色：滯如浮油滿面，洗之不去。

(7)青色：青色初起似銅青，盛時似青瓜，去時似魚膽殺破，灰藍而帶青。

(8)白色：白色初起如傅粉，又如凝脂，若線狀，欲去之時如灰垢，又如汗斑點點，慘白蕭條。

(9)赤色：赤色火紅，有如烤焦鷄翼。

(10)黑色：黑若坭垢滿面，日久而潰深。

古相書文字艱澀難懂，一直以來我都想寫一本以插圖爲主的相書，但一寫到氣色和聲音的時候，我沒有辦法插圖了，很是遺憾！

朱鶴橋

在一個現代化的廚房裡，電器及廚具當然非常重要，但色澤的結合也是一門學問。以潔白的磁磚鋪砌牆壁及灶台，除易於清潔黏附的油漬外，也予人一種整潔衛生的感覺；而地上的褐色小階磚的主用爲提防滑倒，及減底弄污地板的機會。

荷花

今日好餸
合桃炒雞丁

合桃，是一種硬殼果實內之肉，它的特點：生吃、熟食均可、且有補腎、健腦之食療效云。合桃的吃法頗廣，做甜品，糕點，配炒熱菜，白口吃更佳。今日用它，炒個熱菜，名爲：合桃炒雞丁。

用料：去衣合桃肉三兩，新鮮雞髀一隻、笋肉一兩、青豆角二兩、西芹一夾、紅蘿蔔四小片，雲耳一小撮、薑四片等。

做法：先用淡鹽水、滾過合桃肉、晾乾，炸香候用。起出雞髀肉，切粒，加味撈匀。其餘佐料，均切粒，並生炒至半熟鏟起。薑片起鑊、爆過雞丁、實酒、下些水煮片刻，調適味，加埋配料，下粉獻兜匀上碟。

友記

貓的表情達意
情趣　眞實而不虛飾

貓的語言很奇妙，自小貓時期開始，已有天然的語言。

我們只要細心注意貓兒的眼睛，便會發覺貓很懂得運用瞳仁，使對方知道牠的意思和感受，比如喜怒哀樂等。

那些缺乏愛心，對貓有偏見的人，會覺得貓有陰濕眼，並不會深入研究貓的眼神。

貓對陌生人好奇而防範多多（因爲有些人不了解貓，對貓惡毒），故不敢怠慢，而要時刻顧慮自己的安全。

小貓以深沉和懷疑的眼神凝視人的時候，究竟牠的腦袋在想些什麼呢？

這是貓的「秘密」。可能牠覺得你的樣子趣怪。可是，牠把頭偏往一邊，以眼神「請求」時，你便應該知道牠想你摸摸牠，或者肚子餓了，想你餵牠。

有些想當然的文人雅士，指控貓「假慈悲」、「偽善」，甚至「惡毒」、「陰險奸詐」。這也是不正確、不客觀和不科學的揣測。

其實，稍與貓相處數年的朋友都知道：貓的性情剛剛相反。這是由經常接觸、由經驗和實際觀察得來的實證。

貓是所有家庭寵物當中，和狗一樣最願意與人接觸與溝通者。牠們努力表達自己的意思，盡量希望主人能夠明白牠。

貓利用聲音、眼神、動作、姿勢和身體語言來表示自己的心態。

假如腦袋中有輕微的不快與激動，皆會怒形於色。我們可以從牠的表情中看出牠對主人和一家人的信任，流露出牠的友善情誼。不論豎耳、睜眼、發聲，以至面部肌肉的細微收縮，皆可立即顯出牠的情緒狀況呢！

夏淑敏

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

四季園藝
專業剪草鋪草皮
植樹修樹種花
美化及保養各種園庭
日式 西式 精庭園設計
請電 228·1068

煤氣工程
電話：6571266 9398275 日晚 鮑洽
持有政府牌照
專門修理按裝，煤氣水喉工程，改裝熱水暖氣，免費上門估價。

快捷冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照
馬君寰
二七三・〇一一一（英語）
三二五・九〇七五（華語）

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務・快捷妥當・
電話：八七二・一〇三九
3772 MAIN STREET VANCOUVER, B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當・
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鍾
安全易學　歡迎查詢
電話 436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG 馮尚榮 433-4082
BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢