護髮自己動手

頭髮的內部結構份，同樣是向外的方式，左右兩側的頭髮受損，需要一種能滲入髮幹的護髮素以重整頭髮的組織。護髮素中，有些主要含有水分，幫助乾性和乾枯的頭髮，有些含有蛋白質，適合幼細頭髮或者電染後受損的頭髮能加强內部結構。

其實你也可親自嘗試動手做些護髮程序，這不單止於洗髮後需要護理，而洗髮前之準備功夫也應注意。

首先要正確刷頭，主要刷去塵垢或刷通打了結的頭髮和增進頭皮的血液循環，這是用兩個半圓的豬鬃毛刷，以打圈的方式，由前額開始，把頭髮向外刷，腦後的頭髮，按着是髮尾部都是向前額。繼而是頭皮按摩，這可增加血液循環和天然油脂分泌，用指尖力在前額按摩五次，把手按在耳對上的部分，向上打圈，用一隻手按着頭的前半部，另一隻手在頭中按摩，把兩手放在前半部分和後半部分頭頂，一起打圈或按摩，利用指力先由髮尾向上按摩至後腦骨，再由此按摩到兩耳（油性頭髮是絕不能作頭皮按摩），放上護髮素後，再用梳梳勻，然後輕輕按摩，由前額髮線開始到頸尾，可以用一條很熱的毛巾或膠浴帽包着頭，這可用熱力幫助打開頭髮的鱗脂層，使護髮素順利進入頭髮，焗完頭髮後，是需要把頭髮表面的剩餘護髮素洗淨，免致使頭髮太油，當你能經常性加以護理，頭髮自然會增添光澤。

顏色與性格

所愛的顏色反映性格：白色代表平和、誠實及親切，紅色代表力量、健康、熱情、性感及勇氣，還有淺藍等如寧靜，深藍等如靈活性，綠是豐盛，黃是智慧，粉紅是愛與光榮，橙是適應力，紫是權力。

門旁空位

大門入口的空間，可能是一個不太小的地方，倘若不加以利用，無疑是浪費地方，將這個面積有限的空間地盡其用，當然要請求技巧，起碼以後出入時都不會引起碰撞，也不會因地方變得小的角落，可以在那裏建一個統一的牆櫃，必須注意厚度，亦可利用作鞋櫃的地方，櫃頂鏡鏡，出門前順便整粧，而這個鞋櫃的容量亦很豐富，更可作貯物之用，一舉兩得呢！

室內設計 參念 許凱煌

看手知病

王維浩

手的形狀、大小、紋理等，均與疾病有關。

手指關節變得像鳥爪一樣，下垂無力，稱「爪狀手」，是尺神經、正中神經損傷引起的手部進行性肌萎縮。

手指粗而短，手寬而厚，同時顴骨、眼眶上嵴，前額骨等隆起，叫肢端肥大症，常見於成年人垂體前葉腫瘤。

手指端部膨大，異常彎曲，形狀像一根「杵」，或像蛇頭，叫「杵狀指」，多見於伴有紫紺的先天性心臟病，感染性心肌炎、亞急性細菌性心內膜炎、肺及胸膜膿腫、肺癌也可有杵狀指。

指關節出現梭形腫脹，屈曲强直，伴皮下小結，這是類風濕性關節炎的典型特徵。

指骨骨折，愈合後手指完全不能彎曲，如病變在拇指，則不能與其餘四指接觸，叫指骨愈合症，是一種罕見的遺傳性骨骼病變。

閉目直立，雙手平伸，手指張開，可見手指輕微顫抖，這是甲狀腺機能亢進症的表現。

手掌表面，特別是大小魚際部位和指端面的皮膚充血性泡發紅，常見於肝硬化和肝癌。

用細棒在掌心用力劃幾下，這時如看到患者下骨頰的肌肉同時發生顫動，稱「掌頰反射陽性」，是腦動脈硬化，神經系統受損的重要信號。

掌面皮膚變厚、發硬、發亮、光滑、乾燥，呈淡黃色，邊緣截然，稱掌距角化病，為常染色體顯性遺傳，多見嬰兒期發病，常有家族史。

手掌肌肉萎縮可造成所謂「平手」，多見於手臂某些特殊神經損傷的病人或癱瘓病人。

在指甲之前緣輕加壓力，如指甲底部的組織出現隨心搏而節律性地充血的現象，叫指毛細管搏動，多由主動脈瓣關閉不全、先天性動脈導管未閉、動靜脈瘻、甲狀腺機能亢進等疾病引起。

吃苦

女人話事 ▲韋之楓

阿靜初出茅廬，踏足社會，本來，以她的學歷，大可在政府部門或者是某些大規模機構見得一份優差，自自在在的做其高級文員。但阿靜却偏偏選擇了一間規模小小、人事複雜的公司。

眼見她在公司內一人兼做數個職務，由早到晚忙得不可開交，還要應付上上下下複雜多變的人事關係。就覺得她是揀苦嚼辛。何況薪金也不見得高呢！

阿靜也承認自己揀苦嚼辛，但她認為自己年輕，正好在這種環境中學習和鍛煉。工作繁瑣可以多學習業務東西，人事複雜則是磨煉適應能力的機會。她相信先苦後甜，明天始會更好。

常春藤

男看女 女看男

轉性

▲尤美

阿梅結婚了，丈夫志文是中學同學。

歡宴當晚，一班男同學都說志文自從與阿梅拍拖之後，性格大變。以前喜歡口花花、泡酒吧、打麻雀，開始追求阿梅後變得沉實，麻雀聚會多數推卸，「好仔」多了。

阿梅擔心，丈夫生性「花弗」廿幾年，突然改變，不知是喜是憂。她說，男人婚前隱藏本性，婚後會很快暴露。

露胸

▲巫恙

報檔所見，眼花繚亂，許多雜誌、週刊的封面都見女人露出半個胸。

真是潮流所興。男人花十元八塊，可以買來慢慢欣賞，有最當紅的大明星、大歌星，或者不見經傳的小女人。

關於女人這方面「本錢」的消息又特別多，又說真真假假，大大小小，當事人和大家暢所欲言。

可以暢所欲言，世界變了。

納偉旅行社
love & white travel
開辦15週年 信譽昭著
直接主辦旅行團，代理世界各地機票

日本東京、台灣環島、香港 全程十天成人$1688
出發日期：一九八八年一月五日、二月四日、三月十七日、四月廿一日、五月十九日、六月十六日、七月廿一日、八月十一日、十月廿九日、十一月十七日、十二月八日

・日本東京，中國北京，上海、杭州 香港 全程十三天 $2188
出發日期：三月一日、四月五日、五月三日、六月七日、八月二日、九月六日、十月四日、十一月一日

・日本東京，中國桂林，廣州，香港 全程十天 $1868
出發日期：二月廿七日、三月廿六日、四月卅日、五月廿八日、六月十八日、七月十六日、八月廿七日、九月廿四日

・韓國漢城，台灣環島，香港 全程九天 成人$1368
出發日期：一月廿三，二月廿七，三月廿六，四月三十日，五月廿一日，六月十八日、七月十六日。

・韓國泰國曼谷，芭提雅，香港 全程九天 成人$1419
出發日期：八八年一月九日，二月六日，三月五日，四月十六日，五月七日，六月四日、七月廿三日、八月廿七日、九月廿四日

・星馬來亞，泰國，香港 全程十一天 成人$1868
出發日期：八八年二月十九日，三月廿五日，四月廿九日，五月廿七日，六月十七日，七月二十二日、八月十九日

・中國之旅觀光團 全程十六天 成人$2468
（廈門，杭州，上海，南京，北京，西安，桂林，廣州）
出發日期：八八年三月十七日，四月十四日，五月十二日，六月二日，七月廿一日，八月十八日，九月十五日，十月廿日，十一月十七日。

迪士尼樂園，聖地牙哥 RENO 拉斯維加斯 三藩市，羅省七天航空團 $540起

・卡加利、愛曼頓商場、五天航空團 $539
出發日期：四月十六日、四月三十日、五月十四日、五月廿八日、六月十日、六月廿五日、七月九日、七月廿三日、八月六日、八月廿二日、九月三日、九月十七日

・美加東岸十一天航空團 $1539
出發日期：六月廿七日、七月十八日、八月八日、八月廿二日

・一日遊：溫哥華$38 西雅圖$37 域多利$60（小童$56）

上述旅行團均有專業人領隊隨團照顧安排

簡章備索，歡迎查詢：
689·0501 緬街539號110室（夾 KEEFER）
253·4422 喜士定東街2828號（夾 RENFREW）

精製粵式點心
如意餃子
正宗北方餃子

豬肉餃 牛肉餃 韭菜餃 小籠飽 銀絲捲 葱油餅
鍋貼 春捲 粉果 鮮蝦餃 魚翅餃 香茄餃 水晶餅
叉燒飽 菜肉飽 蓮蓉飽 豆沙飽 韭菜飽 臘腸捲 花生糊
杏仁糊 芝麻糊 鹹肉粽 糉水粽 糯米鷄 豬肉燒賣 牛肉燒賣
蟠桃壽飽 鮮蝦雲吞 上海雲吞 鮮蝦水餃 芝麻湯丸 花生湯丸

各款點心堂食即叫即蒸
5556 CAMBIE STREET, VANCOUVER ☎327-1515

黃金餅店 GOLDEN BAKERY
精製正宗南北點心
零沽批發 無任歡迎
新春期間 九折優待

★豬肉水餃 ★豬肉燒賣 ★牛肉燒賣 ★豉汁排骨 ★上海雲吞 ★件頭西餅 ★法式麵飽
★小籠飽 ★葱油餅 ★鮮蝦餃 ★魚翅餃 ★鷄尾飽 ★窩貼
★★★★★★ 鮮奶油林蛋糕 黑森林蛋糕 朱古力蛋糕 鮮咖啡蛋糕 芝士蛋糕

七天營業：星期日至星期三 上午九時至晚上八時
星期四、五、六 上午九時至晚上九時
3291 EAST 22nd AVE.,(at RUPERT) VANCOUVER, B. C.
☎434-6903

美景旅行社
MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611

88新年大特價溫哥華來回機票 來回溫哥華特價

賀歲團：香港、廣州、肇慶、佛山、中山、江門、台山、恩平、開平。
出發日期：二月十三號，全程12天，費用$1695。

北京、南京、無錫、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州、香港。
出發日期：三月二十二日、七月五日、九月二十七日 全程十七天$2690·00

北京、西安、成都、昆明、杭州、桂林、廣州、香港。
出發日期：四月二十六，六月二十八，九月十三。 全程十八天$2690·00

香港 $785·起
上海 $838·起
北京 $875·起
多倫多 $199·起
卡技利 $99·起
點問頓 $99·起

★代訂香港、中國各地酒店與世界各地旅行團。
★中國領事館委託代辦簽証。
★代理中國民航與各大航空公司機票。

中旅委任為加西總代理"在外售券，境內取貨"業務
承辦僑滙·安全可靠·歡迎委託
詳情請來電查詢 電話：681·0611

劉伯納天均律師啓事

本律師現常駐香港，主持加拿大VICK, McPHEE律師行香港分行業務，接辦有關加拿大法律之案件

·承辦·
移民 商業 地產
婚姻 遺產 債務

本分行以中文，英文及粵語，國語，英語，為加拿大，香港，台灣，廣東各地之客户服務。

VICK, McPHEE 律師樓

香港分行：
中環畢打街1-3號
中建大厦1412室
電話：5-224049
國文傳真：(852)5-8452149
電訊：82579 VICMC HX

溫哥華總行：
VANCOUVER OFFICE:
SUITE 309-1111 W. GEORGIA ST.
VANCOUVER, BRITISH COLUMBIA
V6E 3G7 CANADA
TEL. (604) 682-0926
TELEX: 04-508813 VICMAC VCR

精工 車身修理廠
PERFECTION AUTO BODY SHOP
1010 CLARK DRIVE, VANCOUVER B.C.
電話：253·7814

精工修理車身 令閣下放心 冇擔心
手藝精工作靚
六天營業，星期日休息 9am-6pm

加拿大執照十八年經驗
溫哥華唯一華人精修
歐美日本名廠靚車
唔怕價比價最怕貨比貨
代辦I.C.B.C.手續免費車借用

* WE SPECIALIZE IN
* EUROPEAN AND IMPORT CARS
* ALSO DO OTHER MAKES
* I.C.B.C.CLIAMS
* TOP QUALITY BODY WORK
* FIRST CLASS CUSTOM PAINT JOB
* B.C.CERTIFIED WORKS GUARANTEED

精工担保 担保精工
DATSUN mazda TOYOTA

冠華麵家
KOON WAH RESTAURANT
溫哥華喜事定東街二六八三號
253·2608

特別推出
合時秋冬煲仔菜，煲仔飯
超值四和菜 抵食六和菜
及多款巧手經濟小菜，粥粉麵飯

合時煲仔菜
枝竹羊肉煲 啫啫鷄煲
羌葱牛肉煲 啫啫排骨煲
羌葱牛腩煲 牛腩蘿白煲
八珍豆腐煲 牛什蘿白煲
蘿白豬皮煲

合時煲仔飯
咸魚肉餅飯 臘味煲仔飯
排骨煲仔飯 北菇煲仔飯

免費送餐 工廠，寫字樓，外賣送餐，無任歡迎，準時送到。
253·2608
由上午十一時至凌晨十二時

廖盛炤 窗飾公司
室內設計：
定造各款 窗簾 窗紗
百葉簾 垂直簾 牀帘
牆紙及裝飾品 美觀實用
價錢相宜 免費估價
二十餘年經驗 自開工場
新春大減價
半價 50% OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada V5L 1V9 Tel:253-4566