炎夏打扮——趨時運動裝

服裝的潮流總是一個緊接一個的掀起，一款又一類的新裝令大家眼花撩亂，目不暇給，先前剛流行着的油脂狂熱，的士夠格熱潮，使愛好新奇的年輕小伙子們趨之若鶩，大部份的零用錢都變成了油脂服飾，但隔不了多久的如今，歐美方面又已發動另一個潮流而把油脂狂熱冷却，那就是溜冰打扮。溜冰鞋加上一身的運動衫，大踏步地夢羣結隊出動，跑在街上威風是夠威風了，但一個不留神拌倒在地上，可就大出洋相了。所以這個潮流似乎不容易在本港流行起來，因為香港地窄人多，車水馬龍，背貼背的人來人往，要是在鬧市中出現了幾個這樣的溜冰好手，可就一定被列為不受歡迎的人物了。而事實上這個潮流也似乎過於怪誕和不合實際。

時裝專家們有見及此，立即又眼明手快地提倡另一種短中取長的運動家打扮，他們抓緊人們在夏日裏喜歡爽快有衝動的心理，設計出各類輕鬆舒適的運動裝，將運動家由體育場地推廣到街頭巷尾各公共場合，而且贏得了年輕人的良好反應。用帆布或絹織造成可愛的小唸帽，顏色鮮明的吊帶T恤，短袖T恤，胸前背後印上巨大圖案，星座，動物，各類商標都可以，只要簡單突出就受歡迎，再往下去是百褶短裙，短褲和三個骨褲，相襯的運動襪和運動鞋，不論男女，都成了英姿勃發的運動好手，在烈日下確是份外的精神爽朗，當然你的頭髮也必須修剪得整齊妥貼，把頭髮剪短固然與運動裝最合襯，否則也要把長頭髮好好地梳在耳後，女孩子更可以把秀髮編織成小辮子狀，添幾分美意。

年輕的朋友，希望你們都喜歡這類打扮，在炎熱的夏日裏把自己打扮成運動家模樣，神氣又有幹勁，驅除熱浪確有效用哩！

對皮膚癌的認識

由驕陽所引起的皮膚問題雖屬無傷性和暫時性的居多，但有時也會發展成嚴重性的，例如皮膚癌，據皮膚病專科醫生的報告，皮膚癌有逐漸增加的趨勢，它是各種癌症中最普通的，幸而也是治愈率最高的一種，及早發覺和治療，有百份之九十五可獲痊愈，更好的是皮膚癌可以預防，因此懂得怎樣去預防是非常重要的。

引致皮膚癌最大的主因是不斷和經常在太陽下的曝晒，强力的陽光緩慢地破壞皮膚的纖維組織和表皮細胞，有時自身的本能會自行治療這些損傷，但在長期的不斷攻擊下，這自療防線終有崩潰的一天，畸形細胞逐漸形成，於是發展為癌。

每人從嬰兒時代開始與陽光接觸，損害就累積下來，因此問題還沒有發生時起，你就該注意怎樣去預防。

膚色越皙白，患皮膚癌的可能性也越大，但就算很能經得起日晒的皮膚，長期的曝晒也會有危險，地區也有關係，皮膚癌在熱帶或亞熱帶較易發生，如果你的工作是長期在戶外，或經常停留在地平高處時，甚至在有煙霧或雪的日子。

在泗泳時，太陽的光線會穿射到水裏在沙灘上，甚至在太陽傘的遮蔭下，和滑雪運動時，沙和雪都有反射陽光的作用。

在花園裏工作時。

在長途駕車旅行時，以防止在太陽照射下的一邊手臂和面孔受灼傷。

應當盡量避免上午十時至下午二時間的戶外活動，因為在這時間內，太陽光的照射角度最為直接，如無法避免，則切記要搽用防日劑，保護你的皮膚。

大氣層較薄的地方，危險性也較大。

皮膚癌有種種不同的象徵，如皮膚表面出現像蠟質的圓形小瘤，紅色魚鱗形塊狀物，或逐漸加大的黑色小痣等等，而這些病態面積通常不會超過八分之一吋。如果發現有這些可疑情形，該馬上找皮膚專科醫生，及早的診斷和適當的治療，百分之九十五可治愈。

怎樣預防：在太陽下穿衣服是最佳的保護，越結實的布料越好，戴帽也有用處，但使用良好的防日劑是最有效和實際的。

國產傢俬，尤其是木料傢具，品質精良，早已馳名港九，腦炙人口。近年間出產的，更是為着適應本港的居住環境狹窄而設計，並經過不斷的改革和創新，現在已有多種為本港屋村居民及居者有其屋計劃而設計的多用床相繼面世了。

其中一款多用床，可以說是五臟俱全，既可躺覺，又可作寫字枱、衣櫥、儲物櫃。這種出品外表美觀，選用木料上乘。上格作為睡床，下邊兩面各有櫃櫥一個，既可儲物，又可作衣櫥，最好的莫過於中間設計成一書枱，有抽屜，還有兩個小架可放小擺設，用途甚廣，對於單身人士，或求學期間的青少年更為合用。

相信不少王老五對這多用床也會大感興趣吧！