津津有味譚

最廉價的家常補品

羊肉

陳存仁

羊肉強肌理：

元朝名醫李東垣：「羊肉能補肌肉，參補氣，羊肉補形，羊肉者，補血虛，蓄陽生則陰長也」以現代理論來解釋，羊肉富於鐵質，所以對補血極有力量。它的肉能增強人體的肌肉膩理，確有顯著功能，廣時國人除練習拳術外，缺乏運動，要想肌理豐滿、便常吃羊肉，消瘦的人要想轉肥 也常吃羊肉，將羊肉和若干藥品，製成丸劑，司以便怕羶味的人，也能進服 古時有許多藥方，加羊肉製成丸劑，尤其是補腎溫陽的方子，用羊肉的更多。

羊肉益婦女：

婦女氣分不足，可以用羊肉補中益氣，對形容消瘦的婦女 更爲合宜。吃法可用羊肉羊肝 作爲食料，是冬令補身佳品 婦女產後 在本草書上，有很多都是用羊肉滲和的藥方 張仲景也有一張名劑、是用當歸，黃芪，生薑同煮，對產後婦女部很有益。還有產後身體虛弱，汗出不止，也應多吃羊肉，吃時最好滲和藥品同煮。一部分婦女生產之後，乳水缺乏，可用羊肉與木通煲湯飲服，有補充乳水之功效。

羊肉溫陽氣：

壯年人氣血不足，腎陽衰弱，年尚未老，先有衰敗現象，一到冬天，手足不煖，面色青白，治理時，除用藥物調補外可以吃羊肉

「九一五」

美國的亞洲學研究

過去十年來，「亞洲研究」在美國是一項大熱門的課題，整個六十年代，「福特基金會」及「聯邦教育局 用於津貼亞洲研究的經費超過一億美元，而在六十年代 美國深深介入亞洲美國需要大批亞洲專家前往亞洲各國協助商事經濟開發，社會改革，學術研究以至軍事協防，在這筆巨款之中，大部份是研究日本及中國，只有一小部份用於研究其他亞洲國家。

但現在情況變了，隨着尼克遜政府的亞洲政策之轉變，亞洲研究的經費也隨之而大改 例如聯邦教育局去年在這方面撥出的經費爲七百二十萬美元，而今年的預算則銳減至三佰二十萬元。

密歇根州立大學的亞洲史學家丁傑博士指出，「亞洲研究這門學問，現正徘徊於十字口。這項研究已作在美國各大學裏已經根深蒂固而頗具規模，但現在已不再像過去那樣吃香，前十年的那種蓬勃熱門氣象，今後恐怕再也不會有了。」

亞洲研究之經費大減，是受美國政府對亞洲政策之直接影響。

但現在「尼克遜主義」已明白表示今後美國介入亞洲事務的程度將大爲減入，因此未來的美國亞洲問題專家的主要任務，再是到亞洲各國服務，而是在國內向美國人民闡述亞洲，用報刊文章，講學及電視廣播方式協助美國人民瞭解及認識亞洲。

因此，專家人數的需要量大爲減少了，所以在這方面的研究經費也隨之大減。

「完」

美國佛州海濱 紅潮泛濫

最近美國佛羅里達州每邊出現了一大片的紅潮。引起了當地居民的怨怖，厭惡，神秘，和財政上的混亂氣氛。這種紅潮，眞正的名字叫「裸子胞短殼」，外號叫「短詹姆」。這是一種微生物，外面包着一層薄膜。這種東西的歷史悠久，聖經上「出埃及記」中第二十節到廿一節便有記載。出埃及記說：

「……於是所有河中的水，都變成了血，河中的魚都死了。河中的水都發臭，埃及人再不能喝河中的水了。」

一八八一年時 有一個名叫卑爾士摩爾的灯塔管理員 在佛羅里達州坦帕海濱浴場，旅行社 殯廳之類，對之最憎恨，也最害怕，因爲他們的財神爺都被牠趕走了。

於是海濱管理機構以及縣市政府，不得不撥出大量款項來清掃在海灘上堆積如山的死魚爛魚。那都是紅潮把他們殺死之後冲到海灘上來的。

這種大規模的殺魚事件，最早發現於一八四〇年時，當時的科學家們對於這事件事，頗有一種神秘的感覺。不知道研究是怎樣 回事，到二次世界大戰之後，他們才推測到 可能是拋棄在墨西哥灣海底的彈藥以及芥子毒氣所造成的結果。

可是科學家們研究了若干年之後，他們才發現「短詹姆」這種微生物。不過，當時只知道牠會發生作用，詳細情況還不知道。他們已經知道在海灣中常常會發現這種東西」。在通常情況之下，每一夸特水中 大約有一仟隻「短詹X」可是如果到大量繁殖時，那末每一夸特水中，

「未完」

河水成血河，死河水發臭遊客忌

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五 四九二九

週末 大 平賣

由一月十壹日 至一月十三日

星期五 星期六 星期日

大紅靚蘋菓 八十庄 每元十個

特大靚檸檬 七十五庄 每元十個

靚青椒 每元三磅

新奇士桔 八磅庄

每盒九毛九仙

蜜味木瓜 每元三個

冠珍益食家蠔味醬 壹磅庄 四元三罇

唐山甜桔 每元六磅

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

◉訃告

先嚴諱梓英字彥賢謝公府君廣東開平縣潭溪五桂里人痛於公元一九七四年元月七日下午五時半在中央醫院逝世積閏享壽八十有七歲擇於一月十四號（星期一）下午一時假座丹李維街暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土隨即發引奉葬於海景墓園 泰屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

孤哀子 健文 媳馬碧珊

女孫 鳳儀婉儀婉思 同泣告

治喪處：謝氏宗親會片打街東一百貳十大號C

126 C E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

西人什貨舖出賣

在百老匯中西，營業地區，生意好，有批四年，傢生新式，因人力缺乏，故將割愛，取價七千五百元，下午貳時電話七三八、四〇貳六

本週末開放

三一六六東四十八街，十四年新三睡房靚屋，四十五尺闊，土庫全部裝修完成，靠近巴士，學校，開放時間下午一時至四時，歡迎參觀。

詳情問楊志清 叁貳四、四貳一八

實事實業公司 六八貳、五貳八四

◉訃告

元配黃氏夫人不幸痛於公元一九七四年一月廿日下午六時半病終於聖保羅醫院積閱享壽七十有九遵禮成服護櫬於一月十日（星期四）下午一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土下葬於海景墓園 泰屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

杖期夫 馬光禮 庶室胡氏

哀子 瑞林 媳婦李氏

哀女 小梅 女壻【黃增儒】

男孫 堅磊萬磊

女孫 彩華

男外孫 黃洪進 外孫媳韋氏

女外孫 玉蘭 外孫婿余燦槐

【玉菊】適【溫門】

淑芬

外曾孫 余健文

外曾女孫 黃詠慈詠姬

余詠芬詠姿 同泣告

治喪處：96 E. 51st. Wave., an. 15, B.C.

宜請中西殘帮厨式名

車梨役中餐館，工金從優，包食住，電話六八四、壹〇貳八 泰興公司接洽

宜僱管車衣机女工

開始工資每點貳元五毛，并訓練工作。電話八七六、四八貳貳

宜僱散工式樣設計員

皮革衣廠，工資從優，請到或電話六八五、四一弍六

Liberson's #10 Powell St.,

樓上睡房新土庫出租

一房一廳，獨立門戶，適合女性或必工夫婦。午後電話三貳五 三〇七貳

土庫聯房出租

壹房聯厨冷室，獨立門口，如意者電話貳五四，三三九一

Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。

這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。活活百貨公司仕女便服部在二樓。

購物請到活活百貨公司仕女便服部，最有理想的式樣及各種呎碼。

懽迎光臨選購。

△代東

本總堂謹訂於元月廿日（星期日）下午四時爲慶祝第十九週年紀念及新舊職員交代典禮謹治潔茗恭候同日下午五時假座讌樂酒家公讌屆時敬請各位堂員光臨指導藉增光寵曷勝榮幸

旅加南陽總堂仝人敬約

附註 席金男人四元，婦女兒童貳元，請於十七日前到永生號，藍鷹餐室及鄧世雄先生處報名 地址一三〇東 喜市定街

粵詩省政府

汽車保險計劃

The Insurance Corporation Of British Columbia

汽車牌照與汽車保險

星期一日至星期五日 每日上午九時至下午六時

星期六日上午九時至正午一時

請在元月份早的辦理 以免貳月份之排隊等候

KAIWAY INSURANCE AGENCY LTD.

204-395 WEST BROADWAY VANCOUVER, B. C

PHONE: 876-0210

忠誠服務：

一九七叁年入息稅節儉計劃

火燭保險與人壽保險

AGENT FIDELITY LIFE INSURANCE

本公司有管理人壽保險與經理等職位宜僱人員

壹睡房出租

有傢俬，近展覽會，彩色電視共賞，日電話六八貳、一九七四 晚九時後二五四、七九一八

宜經驗車衣女工數名

請到下列地址接洽：

Mustang Manufacturer,

540 Beatty St., Vancouver, B.C.

寫字樓四百方尺出租

位於非沙街三三一〇號貳樓，一年新近頃士威，如意者請下午四時至九時，電話八七六 叁〇九五 李洽

場市大華金

Golden Mandarin Market Ltd.

190 Keefer St., & 611 Main St.,

Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場爲溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟餸外賣。

營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。

本市場以服務僑胞爲宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導。

亞省卡城

華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.

210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會

最夠場面 晚飯宵夜 最合理想

早午茶點 最多供應 豪華設備

最佳享受 名厨主理 最精調味

營業時間：

星期一至星期六由上午十時至凌晨三時

星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時

逢星期三日休息

電話：貳六六 貳貳叁四 貳六六、壹八八四

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

元月八日至十一日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬銀幕社會寫實諷刺大喜劇

試婚

唐寶雲 岳陽 領銜主演

試婚是否等於支上期!!

請看唐寶雲現身說法!!

同場放映

彩色寬銀幕 文藝哀情鉅片

婉君表妹

唐寶雲 王戎 傅碧輝 馮海 領銜主演

參注意：茲爲便利觀衆購票請片打街華大華肉食公司代售戲票

本報增加報費啓事

逕啓者：邇來百物騰貴，通貨膨脹，凡屬紙料，油墨，器材，工資及郵費等均屬突飛猛漲，致使本報營業收支，難得平衡，迫於無奈須將報費提高，方能維持，茲定由一九七四年元月壹日起，不論派報郵寄，一律定價每月叁元，每季九元，半年十八元，全年三十六元。敬祈各界讀者訂戶，體諒海外文化事業的困難，幸甚幸甚。

大漢公報經理部謹啓

一九七三年十貳月廿日

宜頭厨及式手各壹名

如意者電話貳九五、五貳壹八洽