



tion qu'il consultait si souvent, vait noté la différence entre le foie.

Il, par 100 lbs contient : 50 lbs digestible, dont 7 lbs et demi éazotée.

, par 100 lbs contient: 44 lbs de digestible, dont 2 lbs de matière

fait ainsi une longue liste de tous les plus employés. Il prévoyait jection de son ami, lui disant que ne pourrait jamais manger iments pauvres pour satisfaire ses que d'autre part, dans les aliments riches, la vache n'en aurait pour satisfaire sa faim si on lui uste sa ration.

que d'être obligé de lui expliquer on peut mélanger les aliments riles pauvres de manière à équilibre ration. Longuevie se décide faire comprendre ces choses peu us forme de conseils.

lecteurs, vous trouverez ces con- les conversations suivantes de vieilles connaissances. Ce soir, chose a empêché notre terrible de venir veiller. A un autre soir

Gérard DUCASSE.

Quoi placer, et comment

deurs que nous plaçons émanent toutes de sociétés industrielles corps publics de la province de

leurs catégories respectives, elles nt le maximum de sécurité avec num de rendement.

sont émises en titres de \$100; de de \$1,000; pour vous permettre vos risques au minimum en di- re placement.

e de l'argent dans ces valeurs ter au développement économique da français, qui profitera à chacun

illes Vidricaires Boulais, (limitée), L. rue St-Jacques, Immeuble es.

SES arrêtées de façon perma- contre Elépilepsie et Crise. Simple traitement à domicile. Plus de 35 années de succès. Des milliers de ges de toutes les parties du monde. la brochure gratuite donnant détails

Ecrivez tout de suite à CH'S REMEDIES LIMITED

mes Chambers 79 rue Adelaide Est. Toronto Canada

pez ceci.

le Bulletin de la Ferme

Chez-nous

Section féminine Le Foyer, L'Ecole

LE FRANC PARLER

Un des écueils de la vie de famille est cette manie que nous avons de nous dire nos vérités entre nous. Nous n'aurions pas l'idée d'apostropher les étrangers et de leur parler de leurs défauts, nous craindrons à juste titre de n'avoir plus d'amis, mais nous gardons justement pour les nôtres ces remarques désagréables, sans réfléchir qu'elles déplaisent d'autant plus qu'elles sont vraies.

Nous n'hésitons pas à critiquer la nourriture qu'une mère dévouée prépare pendant des heures, nous parlons de la taille de celle-ci qui a une tendance à l'embonpoint, nous faisons allusion à l'âge de l'autre qui n'a pas encore trouvé d'épouseur et qui s'en désole peut-être? Nous tournons en ridicule les opinions des adolescents qui sont trop timides pour se défendre et nous nous moquons des histoires qu'ils racontent et que nous avons déjà entendues.

Avec un peu d'attention, le foyer deviendrait l'endroit idéal que nous ne voudrions jamais quitter, là où l'on respecterait notre liberté de pensée et d'action.

Cousine Avette.

Les conseils de la ménagère

Gateau fin au fromage

Faire une pâte demi-feuilletée avec 1/2 tasse de farine, 4 cuillérées à table de saindoux, 4 cuillérées à table de beurre, 1/2 cuillérée à thé de sucre, 1/2 tasse d'eau froide. Tamiser la farine avec le sel dans un bol, y mettre le saindoux, l'incorporer à la farine à l'aide de deux couteaux; délayer avec l'eau froide de façon à obtenir une pâte qui ne s'attache ni aux doigts, ni au bol, la travailler sur une planche farinée jusqu'à ce qu'elle soit bien lisse, la laisser reposer 1/2 heure. Pendant ce temps laver le beurre à l'eau froide, le mettre dans une serviette et le battre pour l'attendrir et en faire sortir l'eau. Etendre la pâte avec le rouleau, de façon à obtenir une bande plus longue que large, y mettre le beurre, replier la pâte sur le beurre de chaque côté, la presser

ser avec le rouleau, la replier en trois, un feuillet sur le dessus, 1 feuillet en dessous, lui donner 3 à 6 tours comme pour la pâte feuilletée en la laissant reposer 1/2 heure entre chaque tour. Etendre la pâte 1/4 de pouce d'épaisseur, en garnir une assiette à tartes légèrement beurrée, y verser la préparation suivante et faire cuire à four chaud 1/2 heure.

Faire fondre sur un feu doux 1/2 lb de fromage gras avec 2 cuillérées à table de beurre, ajouter un peu de lait de manière à obtenir une crème épaisse, passer cette crème à la passoire fine si nécessaire, sur trois jaunes d'œufs travaillés avec 1 cuillérée à dessert de "cornstarch", monter les blancs en neige et les ajouter à cette crème, verser celle-ci dans l'assiette garnie de pâte brisée ou feuilletée. Four chaud mais par ardent.

Lisez le Bulletin de la Ferme

La broderie est un agréable passe-temps



Trousseau 7034, tout à la broderie anglaise.

	Robe de nuit	Chemise de jour	Pantalon	Cache-corset	Jupon	Patrons carboné perforé sur Nansouk sur fin nansouk.	\$1.10	\$1.60
	20c.	20c.	15c.	20c.	20c.	50c.	.90	1.40
						35c.	.75	1.20
						35c.	.60	1.00
						35c.	.90	1.40

Le prix de l'étampage est le même que celui des patrons perforés.

Grande feuille papier carboné bleu ou blanc 15c.

Il faut environ 2 doz. de coton M.F.A. à 45c. la doz. pour broder un set.

Demandez notre catalogue de broderie envoyé franco dans tout le Canada sur réception de 35c.

LE BULLETIN DE LA FERME CASE 122 QUEBEC.

Thé Unique en son Genre

Le thé Vert

"SALADA"

est fait d'un mélange de jeunes feuilles odorantes et mis en paquets hermétiquement clos qui en conservent sa saveur intacte. Plus délicieux que n'importe quel thé Japon ou Gunpowder. Demandez aujourd'hui même le Thé Vert "SALADA." H640F

FEUILLETON DU BULLETIN DE LA FERME

LA TERRE VIVANTE

par Harry Bernard

Elle s'accoudait à la fenêtre, ayant soufflé la lampe, analysait les bruits nocturnes. Depuis longtemps, les grillons ne crissaient plus dans les fentes des pierre. Un cheval martelait la route, une rumeur distante, confuse, révélaient la rivière, grossie par les pluies. Marie se rappelait d'autres soirs, en été, où elle avait ainsi prolongé sa réverie. Fernand venait de la quitter, elle berçait son cœur à la chanson joyeuse de l'amour... Mais pourquoi revenir sur ce passé? C'était fini. Des chats en maraudaient dans les jardins détruits. Les étoiles glacées tremblaient au ciel trop bleu.

Tout de suite.. non.. Mais au printemps, guère plus tard qu'en avril..

Depuis que Lucille et Jeanne sont parties, c'est terrible comme la maison

parties, une grande, vide... Dans chaque pièce, dans le moindre objet, je sens vivre un peu de nos sœurs absentes... Il y a aussi le souvenir d'Ephrem que je rencontrais dans la maison. Hier, nous étions

tous ensemble, jeunes, joyeux, nous sommes maintenant séparés, à peu près perdus les uns pour les autres... C'est

une nouvelle vie qui en remplace une autre. Le passé valait mieux que le présent. Je voudrais me revoir à La Chute comme autrefois, dans notre

vieille maison mal peinturée, aux lumières profondes, aux plafonds bas, où l'on sentait une vie chaude, où c'était chez-nous..

— Ce que tu dis est vrai. Nous vieillissons, la jeunesse fuit rapidement, même si sa forte impression demeure en nous... En vérité, rien ne compte que la valeur que nous donnons à notre vie.

C'est pourquoi nous devons gaspiller le moins possible... Maintenant, coupe-toi, tâche de dormir, cela te calmera.

Marie ne paraissait pas entendre. Elle

froissa des mains les plis de sa jupe. Puis elle murmura, les yeux détournés:

— Je n'avais plus que toi, et tu vas partir... Enfin, si c'est ton goût, ta vocation...

— Je puis tarder, mais cela devra venir... Toi, tu te marieras un jour, tu fonderas une famille... Alors, rien

ne me retiendrait à Saint-Ephrem. Il y a bien nos vieux parents, mais ils comprendront. Ils faut savoir oublier.

— En tout cas, promets-moi que ce ne sera pas tout de suite. Je me sens trop lasse, je ne voudrais pas rester seule ici...

— Je suis malheureusement ce que sont les souffrances terribles qu'occasionnent le rhumatisme, Mme J. E. Hurst, qui demeure au No 204 de l'Avenue Davis, D 61 Bloomington, Ill. est si reconnaissante d'avoir été guérie qu'elle est anxieuse de révéler à toute autre personne qui en souffre comment se débarrasser de cette torture par un moyen simple, à la maison.

Mme Hurst ne vend rien du tout. Découpez tout simplement cette annonce, adressez-la-lui, mentionnez vos nom et adresse, et elle vous fournit tous les renseignements très appréciables gratuitement. Envoyez-lui de suite avant que vous mettiez cela en oublie.

GRATIS

Ce phonographe ou 100 autres belles prim's. Demandez 50 paquets de graines quand vendue retournes \$3.00. Catalogue de 500 Bargain gratis.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.

COUPONS D'ETOFFE

Nous vous offrons un bel assortiment très varié de coupons de longueur convenable pour certains vêtements tels que costumes, matinées, jupons, et robes pour dames et jeunes filles; chemises d'hommes; aussi d'autres coupons et pièces de tissus les plus récentes teintes et de la dernière mode. Argent remboursé si vous n'avez pas entière satisfaction. Prix \$1.00 franco. Georges Gratton Agent Mfr. New Glasgow, Qué.

Pour l'ouverture des Classes

nous avons

toute la musique

RAOUL VENNAT

3770, St. Denis,

Montréal, P. Q.

PROSPECTUS SUR DEMANDE.

22

22