Füße von hinten. Go muffen die Schube im Laufe der Zeit an der

Auf feine Beranlaffung

Leder überzogenen Metall und find

Gerade beim beginnenden Plattfuß

itellen fich itarfere Beschwerden ein,

Leichte Ermüdbarkeit beim Geben,

bedeutend fein kann, fo ift Borficht

nötig. Dies gilt besonders für die

oft falsch gedeutet werden.

# hat dein kind aclunde auffälligiten bei Betrachtungen der

Bei der Ausmahl der Sugbetlei- einer forgiamen Mutter auffallen dung, der Schuthe, legt man noch und zu Bedenken Anlaß geben wird. allzu sehr auf die Schönheitsform Trothdem aber soll man dem Knidfuß Besonders das weibliche Bedeutung beimessen, jumal er oft Beidlecht macht bier manchen Gehler ber Borbote für den Plattfuß ift. ma sich von rein hygienischen Gesichtspunkten leiten läßt. Auf eine Kröftigung der Unterschenfel und natürliche, gesunde Entwicklung der Aufmuskeln, Massac und Wieder Fuße muß man vor allem Rudficht standgymnaftif der Fuße nötig. Benehmen bei der Auswahl der Schuhe. sondere Uebungen sind: Fufrollen.

Schon beim Säugling beginnt der Geben und Laufen auf den Jug-Da bei ihm eine eigentliche spitzen u. auf dem äußern Fußrand "Hugwölbung" noch fehlt und sich bei gestrecken Knien, Deben und dafür ein reichliches Fettpositer an Senken des innern Fußrandes und der Fußjohle sindet, so spricht man Greisbewegungen der Zehen. Außer gerne von einem "platten Fuß" des Sänglings. Die Mutter macht so passive Silssmittel angewandt werleicht einen Trugschluß und sich den, dergestalt, daß usan den inneren unnötige Sorge deshalb. Denn schon den den entsprechend erhöht. dem Kleinkind tritt die "Fußwölden Dies geschieht durch die sog. "Eindung" deutlicher hervor. Doch sollen lagen". Es ist ein Fehler, der eßer die Fiige der Rleinen nicht unnut jur Berichlechterung als gur Beffedurch frühzettiges Gehen und Stehen tung führt, wenn man die rein belastet werden, damit nicht der Entstehung des Plattsuhes so Bor- kaufen würde. Diese werden wohl schub geleistet wird. Falich beurteilt mit großer Reklame angepriesen, wird außerdem oft das sogenannte sind aber meist wertlos. Es "Einwärtsgeben" der Kinder. Es dringend davor zu warnen! Man ift nicht zu tadeln, vielmehr wichtig soll vorher den Arzt zur genauen für die Zeit zu Zeit nachzukontrol- Feititellung des Befundes um Rat

Bei der Musmahl der Schuhe achte fucht man dann einen fadmännifd man daraui, daß die Füße nicht in ausgebildeten Schuhmachermeister auf die Schuhe gleichsam "eingezwängt" Diese sog. "orthopädischen Schuster" werden. Gine natürliche, dem Tuß werden in jedem Fall nach Maß die angepaßte Form wird es verhindern. Ginlagen für das betreffende Rind But gearbeitete, feste Schnürschube anfertigen muffen. Die Ginlagen mittelhohem Abjat find ju feien fo bearbeitet, daß fie der Abempfehlen. Borne muß der Schuh weichung des einzelnen Juhes angebreit genug fein, um auch den pagt find und der Gug in der ber Beben einen gewissen Spielraum ju befferten Stellung dauernd gehalten lassen. Dagegen sind absaklose wird, auch bei entsprechender Belaschuhe, Pantoffeln und die allge stung. Die Gerstellung geschieht mein beliebten Sandalen nicht zwedmach einem Fusiabdruck bezw. Gips-mäßig. Das "Barfußlaufen" foll modell. Die Einlagen selbit bestehen man bei den Kindern unterstüßen, am zwechnößigsten aus einem mit aumal es ihnen viel Epak macht. Doch muß man möglichst unebenes durch den Arst von Zeit zu Zeit trifcher Apparate, trodener Sipe, von groben Ries und der nachzufontrollieren. gleichen als Tummelplat wählen; In Gegensat zum Anickinß ist so werden die Fusmuskeln entspre- beim "Plattfuß" das Fusgewölbe schlecht ausgeprägt oder es fehlt gang dend gestärft und gefräftigt.

Für unfere Kinder find als mich. So wird mit der gangen Sohle Beränderungen am Buß ber aufgetreten und ein Fußabdrud figh" und "Blattiuß" du er wirde die ganze Sohlenfläche zeigen. Beim Anickluß ist die Der Fuß ericheint breiter, der Fuß-"Rnidfuß" Bugwölbung meift normal erhalten, ruden flacher, der innere Fugrand Der gange-Buf ift aber einwarts ift bem Boden genähert. Der innere Anöchel springt deutlich hervor. gefnickt. Der innere Anochel ipringt

Erftflaffiger deutscher europaischer

Uhrmader.

Juwelen- und Uhrenreparaturen unter Garantie schnell u. ju mäßigen Preisen ausgeführt. Meine Spezialpreife find wie folgt:

Sämtliche Uhrenglafer ..... Reinigen von Taschen-....\$1.25 Reinigen von Armband-

Bugfebern für Tafchenund Armbanduhren einge'est.....aufwärte 75c

Wm. Seib,

Jumelier, 1706 - 10. Abe., Regina.

anderen Erwerbszweigen. suche man den Argt auf bei häufiger ich wiederholenden Sugbeichwerder deren Ursache man nicht fennt, und man wird von feinem Leiden befreit werden fonnen.

### meiftens ftarfer hervor. Dies ift am Sumpffieber u. Müdenbefämpfung.

Bon Dr. Georg Raufmann, Dresden. Innenfante abgelanjen werden, mas In verschiedenen Teilen ber Bro-Schlesien waren im vergonge Jahre nach den ausgedehnter leberichwemmungen Källe bon einer isher nicht befannten Krankheit migetreten. Gie ift eine Art bor Sumpffieber und wird vermutlich mirch Miden, die in dem durch di Heberschwemmung entstandenen feuch en Sumpfgebieten gur Entwidlung fommen, hervorgerufen oder über-tragen. Auch in diefem Jahre find wieder einzelne Falle Diefes eigenartigen Sumpffiebers bekannt geworden. Obwohl die Krankheit im allgemeinen gutartig verlaufen ift, find von berufener Geite bereits eingehende Untersuchungen borgenommen worden, um die Natur der Erkrankung flarzustellen. mit stehen wohl auch die jest in Borbereitung befindlichen Studien über verschiedene Miidenarten in Ber-Man schreibt darüber

Bmifchen ber preußischen Landes. austalt für Boben- Baffer- und Luft-Songiene in Berlin ifnd der Stadt Breslau ift ein Abfommen getroffen, dahin gebend, daß Breslau auf seinen leider überaus zahlre ben Berbreitungsgebieten der Mit. fen die Schadl nagarten fammelt und rach Berlin einsendet, wo die Bestimnung der Gattung vorgenomme und Rat für die in jedem Falle ;wedmäßigste Art der Befämpfung rteilt werden foll. Durch Brofef or Dr. Wilhelmi von der Landes anstalt in Berlin find ingwischen Die hauptsächlich charakteristischen Müdenbrutftellen in und um Bres lau besichtigt worden. In einem Bortrag über die kommunal-hygieniichen Aufgaben der Schädlingsbefampfung beidrieb er die hauptsächlichsten Berfahren der Müffenbefampfung. Das mechanische Berfahren durch Anwendung elef-Staubsaugern und durch Absengen Das biologische durch eine künftliche Biederherftellung der Gleichgewichts regelung in der Natur, beispielsweije durch die Bucht besonderer Bögel, Fische und Fledermäuse, die sich von Miiden und deren Larven ernähren. Das demische Bersahren, durch Aussprengung oder Berstänbung von Giftstoffen in flüssi-

ger oder Pulverform. Wichtig für eine zwedmäßige Befämpfung ift vor allen Dingen Die Schaffung einer Organisation unter Führung staatlicher und städtischer Behörden, von denen andere ftechender Schmerg in den Füßen find Hauptfennzeichen. Da jedoch die an der Bertilgung der Midden intereffierte Rreife, bor allem Fischerei-Beschwerden zuweilen gering, der Grad der Beränderung am Fuß aber vereine, hingugezogen werden follen.

> Dreitaufenbiechshundert Dahlzeiten und die Liebe

Beit des Wachstums und der Jugend Rach der gewiß nicht übermäßig Entsprechende Behandlung sei des halb dringend angeraten. Bei ber furgen Brantzeit von rund vierund. halb dringend angeraten. Bei der Berufswahl ist auf gesunde Tübe der fichigen riß denn doch die ist mit Fieber einhergeht 1 id bedas Augenmerk zu lenken. Jungen Geduld der schinnen (oder zumindest sonders die Sommerdurchsälle kleichen gemankten mit Rattinkanlagen" Wenichen mit "Plattsufanlagen" jit von Berusen, die längere stebende Arbeitszeit erfordern, im eigenen dreieinhalb Jahrzehnte langen "Tete Verlagis ift auch die erft mit allerhand Wittel herum-Interesse abzuraten. Beruse, wie Friscure, Bäcker, Kellner, Laden und Diensmädchen sind sür sie Machipiel ersolgte vor dem Gericht. Toch nicht nur Die verslossen Tauerbandt berusen Gericht. Die verslossen Tauerbandt berusen Gericht. unter den Angehörigen sogenannter Schadenersatz von dem Cheichenen. "Hehender Beruse" werden wir eine Richt etwa wegen uneingehaltenen größere Anzahl mit Plattsuße. Seiratsversprechens, sondern für die zwar im Durchschnitt eine ungeschwerden sinden, sondern auch in rund dreitausendschshundert Wahl- wöhnlich lange Lebensdauer. Das Beiten, Mittag- und Abendbrote, jo- liegt aber nicht wie gemütliche Raffeetrangen, die fondern ift eine Eigenart der Raffe der nunmehr auf die Straße gesetzte und kohl auch die besonders Bräutigam seit 1895 in Empfang niache und an uchslofe, daber genommen hat. Wit der Begründung, sie sei kein "Bolksernährer".

Feiner Zigaretten- ober Anaster-pseisentabat, 10 Bft.......\$1.50 100 Sport ......\$1.75 100 Memphis .82.00Ebenso handgestidte Sl. Bilder u.

Sausfegen, Größe 12 bei Boll, per Stiid ......\$1.15 Mit 11/2 oder 23ölligem ..\$3.25

Bortofreje Zusendung. Sändler erhalten Rabatt.

Bor 170, Bruno, Sask.

Joghurt und Refir.

Gefunde Commernabrung. Bon Dr. Georg Raufmann, Dresben Bon Jahr zu Jahr bürgern fich Deutschand Milchgerichte ein, die in den öftlichen Ländern von alters her als Bolfsnahrung allgemein beliebt und verbreitet find, fo befonbers Joghurt und Refir. werden aus gewöhnlicher Milch durch Bufat einer besonderen Beferaffe bergestellt und ähneln in vieler Begiebung der fauren oder biden Mild. Joghurt ift eine gallertartige, weiß bis gelbliche Masse. Bein Kefir tommt es durch die Bergarung des Mildz: ders zu Kohlensäurebildung und geringem Alfoholgehalt. So-Joghurt wie Refir find fehr erfrischend im Geschmad und wer den auch von Kindern gerne genof-Der Refir galt früher in Bulgarien geradezu als Seilmittel gegen die Ruhr. Der große Gehalt Mildfaurebagillen wirft auf Die Bafterienflora im Darm infofern gunftig ein, als die Milchfaurebagillen durch ihr starkes Ueberwuchern die Lebensbedingungen der Darmba zillen behindern und geradezu bakte-rientötend wirken. Es hat sich nachweisen laffen, daß bei Gegenwart großer Mengen von Mildsäureba-zillen auch Ru, und Typhusba-

illen nicht weiter wachsen und deshalb zugrunde gehen. gefunden Darm ftets vorhande nen Colibabazillen werden ebenfalls von Miljäurebagiffen übermachert. Da nun Colibabazillen die fegenannte Darmgärung, alfo Darmblähung herverrufen, ift es verftandlich, daß ein Ueberschuß an Milchfäurebazil len, wie er nach Genuß vo:: Jognurt und Refir auftritt, auch Bla hungsbeichwerden verhi: fann Man hat diese Ande Mildnahrung deshalo oft bei Me hungen und leich

folg angeordnet. Leute mit siten Lebensweise, Die gu Berftop und Blähungsbeschwerder follten regelmäßig, vor allen m Commer Jogh . oder Refir 3: fich nehmen. Refir, der etwas lan ger gestanden bat (zweitägiger Ke fir), wirft geradezu als Abführ-mittel. Die dursstillende Birkung und der leicht fäuerliche Geichnund

commernahrung. Natürlich find es fein: Albeil Jede schwere Darm- oder Magenerfrankung, bor allem wenn sie int Fieber einhergeht 1 id benauen und vorsichtigen ärztlichen

### Gesterreich. Tabake.

Notigblod herbor und ichrieb den Gedanken, den er gerade gehabt hatte, nieder. So wuchs langiam aber unaufhaltsam die Lofalfpipe: "Wenn die Spagen im Solunder gwitschern. Blötlich trat binter einem Felien ein Mann mit vorgehaltenem Revol-

ver hervor: "Geld oder Leben! "Ich bin ein armer Dichter," fagte B., "und habe nichts, nichts an Bargeld. Aber hier ift mein jungftes Werf. Wenn Sie es haben wol-

Der Räuber nahm den Rotigblod und las die Lofalfpipe "Wenn die Spagen im Solunder zwitidern. Es wurde ihm sichtbar iibel dabe aber er faßte fich und reichte B. fein Berf mit den Borten gurud: "und bedauern wir, bon Ihrer freundlichen Einsendung feinen Gebrauch macher t fonnen. Gine Kritif ift mit der Ablehnung nicht verbunden." — Er verschwand, etwas gebückt und sichtbar angegriffen.

Fred Silbenbrandt war einmal be außer einem Lifor noch fleine Rucher

## Ab und au blieb er steben, zog einen Umsonst an Bruchleidende

5,000 Leibenbe exhalten freie Brobe Blapao Tragt keine nutzlosen Bruchbänder

0

Stapas Babs thre Bruche gebeilt baben, die manchmal febt bon Golbmebaille ichtimm und beraltet waren, und felbst voo Operationen verlichen in Rom nicht bollen.

Senden Sie heute um kostenlose Probe. 

Freunden ju Gaste. Man nötigte ibn brandt um jeden Preis noch koften bei den natürlichen organischen immer wieder zum Essen. Aber als ollte, lehnte er energisch ab: "Danke, Farben sast in so weiten es schließlich zum schwarzen Kaffee mädige Frua, aber ich bin genötigt, Grenzen nötig, daß eine vollständige diesen Artikel Raummangels wegen Umformung stattfindet und gab, von denen der übersatte Silden- init bestem Dank abzulehnen . .

industrie den größten Aufschwung

erzielte. Reben der Zeugfarberei

Die Bahl der gum Anftreichen

Farben und Malen benutten Garb

offe war ichon frühzeitig recht grof

Alle drei Naturreiche, das Mineral-

Pflanzen- und Tierreich steuern da-zu bei. Damit beginnt die erste

Serfunft in unorganische und orga-

thes Mahlen und Pulvern farbige

vohingegen die zu den fünstlicher

Mineralfarben benutten Robitoff

besitzen, sondern sie erst durch weit

gehende Umformungen meift chemi-

Grden, Gefteine und Erze gewonne

Endproduft mit dem Robitoff faum noch etwas gemein bat, das seinen Uriprung verrat. Die mefften ber sogenannten natürlichen Farbstoffe fonnten deshalb mit vollem Recht ale Runfterzeugnisse angesprochen Elwas von den Farben Perfern, Indern, Griechen, und in werden. Daß dies nicht geschiebt gleicher Beise später bis in die int nur einer alten Gewohnheit, sowie begenwart hinein. Die Färberei vor allem dem Umstand zuzuschrei-

> je unterscheidet Ausficht auf Che.

"Glaubst du bestimmt, daß Caspar dich heiraten will?!" "Bestimmt. Er findet mich gumt Befipiel in einem billigen Rleid fco ner als in einem teneren.

Die geflaute Baidje. "War deine Mutter nicht früher Wirtschafterin in einem Hotel, Rlei:

Unterscheidung der Farben nach ihrer her? "Ja, im Hotel Monopol!" (Stols) "Es steht auf allen unseren Sand-



Canadas beftes Frühftud.

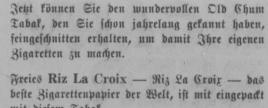
# Technik und Sorschung

Der Farbensinn des Menschen ist in den Ländern am meisten ben, daß man noch eine besondere wie sein Unterscheidungsvermögen entwicklt, in denen die Bekleidungs. Art künftlicher organischer Farbstofowie fein Unterscheidungsvermögen ind feine Empfänglichfeit für Garben muffen ichon in den Kindheitstagen des Menschengeschlechts enttagen des Menichengeichlechts ent entitanden zumeist auch die Zeichen-janden sein. Farben traten ihm ja und Malkunt, die allerdings vielillenthalben in der Natur in jast fach aus der Anstreicherkunft bervor pufdringlicher Beise entgegen. Das gegangen fein werden. perichiedenartige Grun der Pflangen, die prachtvollen Blumen, prächtigen Saar- und Federkleider der Tiere, die bunten Gesteine der Erdrinde, das Blan des Simmels, ber Gold- und Silberschimmer der Bestirne; der glanzende Regenbogen und die fonftigen Lichtericheinungen stellen eine jo mannigfache Mufter farte aller nur denfbaren Farben tone dar, daß fie jedes mit Sinnen begabte Geichöpf gur Beachtung unbedingt anreigen muffen. Gelbi bei vielen Tieren ift ja unverfennbar eine Borliebe für Farben vorhanden und einige Bögel schmüden sogar ihr Reft bewußt mit buntidillernder Gegenständen, die fie fammeln und aufammentragen. Das Gefallen ar bunten Gedern und Saarpelgen der ten Tarmbeichwerken mit gutem Er | Tiere wird auch den Menichen woh! querit dagu veranlaßt haben, feine Haut an einzelnen Körperteilen 31 färben. Dem oberflächlichen Färber und Bemalen der Saut folgte danr ipater das Tatowieren und mit dem Auffommen der Rleider das Farben | Natur gebotenen Materialien, Die Damit nahm die Farberei einen brauchbaren Farbitoff enthalbiefer. ibren Anfang, die der Beberei un-nittelbar gesolgt sein wird. Dies Rinden, Burzeln und holzigen Teile zeigt fich dadurch, daß bei allen der Pflanzen, fowie die Gafte, Ab machen beide Mildzerichte zu einer Bölfern des Altertums, denen die jonderungen und auch die ganzei ichr bekömmlichen und gesunder Lunft des Webens bekannt war, Leiber verschiedener Tiere. Wäh auch die des Karbens betrieben rend aber die natürlichen Mineral wurde. Wir finden dies bestätigt farben nur einer medjanischen Ber bei den alten Aegyptern, Phoniziern, fleinerung bedürfen, ist eine folche

Etwas neues!

# FINE CUT TOBACCO

feingeschnittener "Old Chum" Tabak





## Rund um den Papierkorb.

Breffe-Anetdoten bon Rurt Diethfe.

neten Erde.
Seine Zeitung sandte ihn eines nicht immer weiße Taschen haben," Tages zu Edison, um diesen über eine bewerkte einer hierzu. neue Erfindung zu interviewen. Statt eines Berichtes fam jedoch eine Depeiche von Huxley: "Hier gut angefommen, wie heißt Mann, den ich in- auf Ihre Manschetten?"

Die "New York Sun" sandte um-gehend folgendes Antworttelegramm: ein Stüd Kreide in der Tasche ha-"Mann heißt Edison und Sie heißen ben."

goten der Lefer nachweisbar einmal heit, Studien über das zu machen, ein Bericht über die Auffindung einer was die Menschen nicht wissen. Und Beiche, in dem es hieß: "Die Leiche war zerstückelt, und die einzelnen Teile wurden in einen Sac gesteckt. neulich einer den Brieffastenonkel einselbstword dürfte demnach wohl faum vorliegen. " faum vorliegen . . ."

War einst ein Journalist. In Belgenug liegen lassen, grad. Er hatte sich durch seine Un-sauberkeit einen wenig guten Ruf er- Der Schriftsteller

Bon Suglen, einem Reporter ber Tages ju Befannten in einem Raffee-"Rew York Sun", wird erzählt, er hause, "meine Rotizen immer auf die sei der zerstreuteste Mensch des Bla- Manichette."

"Gewiß."

Benn man "Brieffastenoufel" ift, In "Le Journal" ftand jum Er. hat man wie fein anderer Belegen-

Die Antwort lautete: "J. B. Ra-turfreund. Ja, wenn Gie fie lange

Der Schriftsteller B., prominent auf dem Gebiete ber Lofalipige, luft-"3d mache mir," fagte er eines mandelte durch die blithende Ratur

## Der Roftfichere Deutsche Standard Separator

ift die erfte Qualitäts= majdine der Welt und bringt dem farmer den größten Cream-Scheck. 1. Schärffte Entrahmung.

Leichte Reinhaltung. 3. Leichter Gang.

Tie Teile wie: Bollmildhaffin, Schwimmergebaife, Rahms n. Mildiausflußrohre find aus Messing Vronze, die von außen hochglanz vernidelt sind, und die schaft entrahmende Trommel aus Kupserbronze hergestellt, weshalb die Kalchine absolut rotisider, wie leine andere Mark, und infolgedessen sehr leicht reinzushalten ist.



Der Standard Separator ist mit einer patentierten Bronze halslager-geber versehen, weshalb ein leichter Gang gesichert ist. Er hat antoma-tische Celung und der Bollmilchbaffin ruht auf einem leicht drehbaren Arm. Berichiedene Größen von 150 bis 1100 Ibs. Stundenleiftung auf Lager. Der Preis ist niedrig und die Jahlungsbedingungen günltig. Meine Anzahlung von \$6.00 an und monatliche Jahlungen von \$3.00.

Für jede Majdine leiften wir volle Garantie. 30 Tage Probezeit. Beiter importieren wir: Standard Drillpflüge, Raumann Rähmaschi-nen, Alexanderwert Aleischhadmaschinen, Bandkaffeemühlen, Solinger Resserver, Bertzenge u. a. m.

Schiden Sie biefen Rupon an uns: Stanbard Jup. & Sales Co. 156 Brinceh Str., Winnipeg. Bitte, senden Sie mir Ihren Katæ-log und Preisliste. Name ....

Berlangen Gie Breisliften und Profpette von:

Standard Importing and Sales Co. Manufacturers' Agents & Bholefale Importers. 156 Brinceğ Street, Winnipeg, Man. Brob ...