

facile. Le vin de Bordeaux, pris modérément, relèvera les forces de l'estomac, et le café, pris en petite quantité, stimulera l'encéphale et toutes les fonctions.

Nous ne saurions trop recommander de ne se mettre à l'étude que lorsque la digestion est achevée. Le travail de l'estomac et celui du cerveau se nuisent réciproquement.

40 Respirer un air pur, se préserver du froid, sont deux règles de la plus haute importance pour celui qui travaille immobile. Que l'on choisisse un cabinet de travail bien aéré, dans lequel le soleil entre facilement. La température doit en être modérée; les cheminées conviennent mieux que les poêles et les calorifères.

Les professions intellectuelles n'usent point les forces et n'abrègent pas la vie de l'homme qui suit les règles de l'hygiène.

Elles développent toutes les facultés, rendent la volonté plus énergique et donnent des moyens de résistance aux causes de destruction. Mais c'est à la condition que le savant, emporté par son esprit, n'oubliera pas son corps.

"Il y a, dans toutes nos opérations, dit Bosquet, quelque chose de l'âme et quelque chose du corps."

N'oublions rien: fortifions notre intelligence par l'étude, et notre corps par un exercice de chaque jour.

#### UN VIEUX MÉDECIN.

P.S.—En ces temps de diphtérie, je crois devoir parler du nouveau mode de traitement du docteur Delthil. Le *Figaro*, de Paris, dit que ce docteur a essayé sur des diphthériques les vapeurs de goudron liquide et de térébenthine, et que ce traitement a réussi. Le Dr. Nichols, de New York, a tenté la même expérience sur un enfant de 9 ans qui pouvait à peine respirer et a obtenu plein succès. Dans une poêle en fer il a mis 2 cuillerées de goudron liquide et 2 cuillerées de térébenthine, puis a enflammé le mélange; une épaisse vapeur, qui était loin d'être déplaisante, s'est répandue dans la chambre, la respiration de l'enfant est redevenue naturelle et comme la fumée épaississait, le malade s'est endormi doucement.

U. V. M.

#### LE TOUT MONTRÉAL.

Comme nous l'avons déjà annoncé, la grande Kermesse s'ouvrira lundi prochain, le 2 juin.

Tous les jours, pendant que sera tenue cette kermesse, un repas sera servi de midi à deux heures de l'après-midi, pour la modique somme de 50 centins, et l'on trouvera sur la table les plats les mieux apprêtés, les mets les plus succulents et les fruits les plus nouveaux.

Tous les jours aussi, on servira le thé à cinq heures.

Nous donnons ici une liste des dames qui prendront part à cette grande fête de charité:

Présidente, Madame J. R. Thibaudeau.

#### SECTION CANADIENNE

Présidente: Mad. J. P. Rottot, vice-présidente: Mad. Levesque, Mesdames C. P. Hébert, John Leclair, Gustave Drolet, Henry Masson, L. A. Jetté, L. J. Forget, J. A. N. Provencher, Aldéric Ouimet, Joseph Leduc, Olivier Faucher; Mlles Laviolette, Delisle, Aubin, Villeneuve, Sicotte, Evans, Tassé, Vincent, McGarvey, Robitaille, Garneau, Maugeand.

#### SECTION ANGLAISE

Présidente: Mad. Wurtele, vice-présidente: Mad. Tyler; Mesdames H. R. Gray, Ed. Murphy, Wheeler, G. Labatt; Mlles O'Brien, A. Wurtele, B. Wheeler, Gray, Murphy, Sadlier.

#### SECTION FRANÇAISE

Présidente: Mad. Schwob, vice-présidente: Mad. de Gonzague; Mad. G. Lamothe.

#### SECTION AMÉRICAINE

Présidente: Mad. C. F. Sise, vice-présidente: Mad. Ed. Barnard; Mesdames H. Bengrand, McCarthy, O. Rolland; Mlles A. Sise, M. Barnard, M. Carroll, M. Macdonald, McCarthy, Yancey.

#### SECTION IRLANDAISE

Présidente: Mad. McShane, vice-présidente: Mad. R. J. Devins; Gypsies: Mlles Miron, J. Mount, Wall, Mullarky, Cusson; Ice Cream: Mlles Guérin H. Murphy, Kavanagh, V. Mount, Cusson.

#### TABLE DE LA LOTERIE

Présidente: Mad. Alex. Lacoste, vice-présidente: Mad. J. A. Laramée; Mlles Lacoste, Dansereau, A. Papineau, C. Gravel, E. Gravel, Hayward.

#### TABLE DES FLEURS

Présidente: Mad. C. A. Geoffrion, vice-présidente: Mad. Arthur Boyer; Mlles F. Perrault, Dorion, M. L. Dorion, Aumond.

#### MAGASIN DE TABAC

Présidente: Mad. Armand LaRocque, vice-présidente: Mad. W. Lareau; Mad. René Masson; Mlles F. Wurtele, Featherston.

#### TABLE DE RAFFRAICHISSEMENTS

Présidente: Mad. P. Guy, vice-présidente: Mad. D. McDonald; Mesdames G. Raymond, T. F. de Martigny, A. Trottier, Oswald, Nott; Mlles Delisle, G. Leslie, Rodier, N. Barnard, Tavernier, Trottier, Raymond, Whitley, Barbeau, A. Roy, Hubert, E. Hubert, McDonald, V. McDonald, McDonald, L. Gagnon, Amos, Whitehead, Henshaw, Gethings, May, Lepron.

#### LUNCH ET DINER

Présidente: Mad. J. Grenier, vice-présidente: Mad. C. S. Snowdon; Mesdames Briggs, Labonté, Monti, Désilets, Gélinas, Dumouchel, Martineau, T. de Lorimier; Mlles Bourassa, Robillard, Leduc, Comte, J. Lamothe, S. Malhiot, C. Baby, Briggs, de Lorimier, A. Berthelot, Ostell, Desbarats, Perreault, Hébert, Tourville, Leclère, Laframboise, Hart, O'Connor, Carsley.

#### THÉ A CINQ HEURES

Mlle de Rocheblave et ses amies.

Samedi dernier, a eu lieu au Cabinet de lecture une distribution d'habillements aux enfants pauvres qui devaient faire leur première communion. Près de quatre-vingts enfants, tant petites filles que petits garçons ont été habillés gratuitement pour cette cérémonie. Ce sont les *petites servantes* des pauvres dont Mademoiselle Cassant est présidente qui ont préparé ces habillements. Il y a quelques jours elles ont fait un semblable distribution à plus de cinquante enfants presque tous de la Paroisse Ste-Brigide.

Les *petites servantes des pauvres* ont pour directeur le Revd. M. Picard, prêtre de *St-Sulpice*, dont tout le monde connaît le zèle et le dévouement aux œuvres de charité.

Des amis de M. C. A. Vallée le sympathique caissier de la Banque Nationale se sont donné rendez-vous lundi soir à sa demeure pour le féliciter à l'occasion de ses noces de fer blanc et lui offrir de magnifiques présents. M. et Mad. Vallée, quoique pris par surprise, ont reçu les visiteurs avec leur hospitalité habituelle et les ont remerciés chaleureusement de leur aimable attention. Une soirée a été organisée et on ne s'est séparé qu'à quatre heures du matin. Nous avons remarqué parmi les personnes présentes: Hon P. J. O. Chavreau, Hon Juge Jetté, Mr. et Mad. Gé-

néreux, Mr. et Mad. Dr. Cormier, Mr. et Mad. Frécheton, Mr. et Mad. Hurtubise, Mr. et Mad. L. E. Morin jr., Mr. et Mad. L. W. Sicotte et Mlle Sicotte; Dr. Mount et ses demoiselles; Mr. et Mad. Eugène Simard, Mlle Laviolette, Mlle Bruneau, etc.

M. Barnett Directeur de la nouvelle salle *Crystal Palace Opera House* vient d'envoyer \$100 au Comité de la Kermesse.

L'association St. Jean-Baptiste, section du Sacré-Cœur, donnera le 9 courant à la salle de l'église du Sacré-Cœur une soirée de gala au bénéfice de cette section. MM. L. H. Fréchette, Alp. Christin, Ern. Tremblay ainsi que le Club Artistique Franco-Canadien ont promis leur concours. Le corps de musique *l'Harmonie* se fera entendre. Le Roi et sa Cour assisteront à cette soirée, et des sièges réservés seront tenus à la disposition des membres de la Presse.

#### LE COIN POUR RIRE.

Le comble de l'ironie pour le médecin dont le malade n'a plus que la peau et les os:

—Trouver très spirituelles les saillies de son client

\*\*\*

Quel est le comble de l'amour de l'art pour un musicien?

—C'est de se pendre avec une corde vocale.

\*\*\*

On parlait d'une personne qui s'occupe beaucoup de betteraves et dont la tenacité est égalée seulement par la simplicité d'esprit.

—Quoi d'étonnant? dit M\*\*\*, ce pauvre garçon est tellement entiché de son idée, qu'il en est devenu bête et rave!

\*\*\*

Un autre comble, le dernier!

Quel est le comble de la mesure?

—C'est, le 24 juin, de mettre le cheval de Saint-Louis sous un boisseau.

\*\*\*

A la cour:

Le juge.—Huissier, faites faire silence, quel bruit à tête fendre! voilà déjà dix causes que je juge sans pouvoir les entendre!

\*\*\*

Un garçon boucher écrivait ainsi à ses parents:

"Montréal, la grande Ville,

"Mes Chers Parents,

"Je vous écris pour m'informer de l'état de votre santé; tant qu'à la mienne, elle se porte assez bien. Mon patron est assez content de moi, il m'a déjà fait tuer deux ou trois fois et m'a promis que si je continuais à le contenter de même, il me fera écorcher à la Saint-Michel."

\*\*\*

Un jour tombe et se casse un mauvais violon;

On le rajuste, on le recolle

Et de mauvais il devient bon.

L'adversité souvent est une heureuse école.

\*\*\*

Deux fermiers parlaient de l'espoir

Que, pour la récolte prochaine,

Le vent chaud faisait concevoir.

"Si ce temps dure une semaine,

Dit l'un d'eux, voisin, sur ma foi,

Bientôt tout sortira de terre.

—Ah! que dites-vous là, compère?

Bon Dieu! songez donc que j'ai, moi,

Trois femmes dans le cimetière!