

Chez-nous
Section féminine
Le Foyer, L'Ecole

Toronto à vol d'oiseau

Si vous allez à Toronto tâchez de n'y point arriver pendant l'exposition sans vous être pourvu à l'avance d'un gîte, mais c'est un bon moment pour visiter la ville-reine, l'animation des rues, des magasins est réjouissant à voir. Il est très facile de s'y orienter : la rue Yonge partageant la ville en deux parties l'est et l'ouest, et sa principale artère commerciale, la rue King va de Scarborough Beach à Hyde Park.

Il y a de très beaux édifices à admirer : l'Hôtel du Gouvernement dans Queens Park, les universités du collège Trinité, Victoria et McMaster, l'Hôtel de Ville, la bibliothèque Carnegie, l'Hôtel King Edward qui est le meilleur de la ville, la cathédrale St-Jacques, d'architecture gothique.

Il y a de grands et beaux parcs qui offrent aux enfants pendant l'été, leurs frais ombrages et leurs vastes pelouses. Hyde Park semble presque une forêt avec ses sentiers irréguliers qui nous mènent tantôt par la plaine et tantôt par des sentiers escarpés. Une route large permet aux voitures et aux automobiles de la traverser. Il est bordé d'un côté par les eaux du lac qui doivent lui apporter, vers le soir, des brises rafraîchissantes.

Rosedale est le quartier résidentiel et ses belles maisons semblent enfouies dans un coin de campagne agreste. C'est à Woodbine Park qu'ont lieu les courses annuelles du Jockey Club. Scarborough Beach et le bout de l'Île sont des lieux d'amusement bruyants et populaires.

L'exposition de Toronto telle qu'elle était il y a quatorze ans était fort intéressante, elle le serait bien davantage pour ceux qui ont suivi, maintenant, les développements de la notre et les ressources de nos industries féminines.

N'arrivez pas à Toronto à la veille du dimanche, car le Lord's Day Alliance, ne pourvoit pas à l'amusement des étrangers et ce n'est que par tolérance que le tramway vous transportera pour admirer d'autres monuments que ceux qui vous entourent.

Cousine Avette.

La cuisine canadienne

Les abats de boucherie constituent une précieuse ressource à la cuisine, ils permettent de varier l'alimentation, et chose qui n'est pas à dédaigner ils sont généralement à un prix modéré, à l'exception des ris de veau qui gardent toujours un bon prix. À la campagne, il ne manquent pas de gens qui les dédaignent. On peut les ranger en trois catégories.

10. Les rie, les cervelles, le sang et les amourettes.

20. La tête, le foie, le cœur, les rognons, la grêpine, la coiffe et les pieds.

30. Le mésentère, les poumons, la rate.

Sous le nom de ris on désigne un corps glanduleux qui est placé sous la gorge du veau : les ris sont un met fin et délicat.

Les cervelles qu'elles soient de boeuf, de veau, de mouton et de porc fournissent des mets exquis pourvu que l'on coigne l'appétit.

Pour préparer les cervelles, faites-les tremper quelques minutes dans l'eau tiède, enlevez bien en évitant avec soin de les déchirer, la petite peau et les filaments sanguin, lents qui les entourent, puis mettez à dégorger dans l'eau froide, pendant deux heures. Pour les faire cuire dans une casserole profonde avec assez d'eau en ébullition pour qu'elles baignent complètement, puis vous ajoutez quelques cuillerées de vinaigre et un peu de sel ; faites seulement mijoter, trente ou quarante minutes, car si elles suivent à gros bouillon elle se fondraient.

Les cervelles doivent toujours être cuites de cette manière puis préparées au gratin, au beurre noir en coquilles, à la poulette, en matelottes, frites et en croquettes.

Les croquettes de cervelles sont un mets très recherché. On prépare les cervelles comme ci-dessus, puis une fois cuites, on les fait égoutter, sur un linge dans une passoire. On fait cuire dans l'eau une égale quantité de pommes de terre qu'on pilé avec les cervelles. On ajoute au mélange, gros comme un œuf de beurre, deux c. de crème deux ou trois jaunes d'œuf crus et un blanc suivant la quantité assaisonnements. On forme des boulettes qui ressemblent à de petites poires, on roule dans la farine, dans l'œuf légèrement battu, et dans la chapelure on les jette

dans la friture fumante. Lorsqu'elles sont dorées, on les retire et on les met égoutter. On les sert debout, dans un plat le petit bout orné d'une papillote et entourées d'une sauce au tomate.



GRATIS — Cette bague ou mes. Demandez 50 paquets de graines à 6cts. Quand vendues, retournez \$3.00. Catalogue gratis. Address.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUEBEC.

COUPONS

Nous offrons un assortiment merveilleux de coupons de longueur convenable à la confection de vêtements utiles—tels que costumes pour dames et jeunes filles, corsages, jupes et robes, chemises d'hommes, également retaillées de toutes grandeurs de toutes sortes et de dernière nouveauté.

Argent remboursé promptement si pas satisfait. Prix l'assortiment \$1.00 frais de poste payés.

GEO. GRATEN

Agent de manufacture

New-Glasgow, Que.

Professeurs et Amateurs de Musique

La place pour acheter:
Musique Classique, Moderne, Populaire et Religieuse, et Toute la Musique Française. C'est chez

RAOUL VENNAT
642 St-Denis, Montréal

Catalogue envoyé sur demande

DÉTRESSE APRÈS LES REPAS.

Elle souffrit jusqu'au jour où elle fit l'essai des "Fruit-a-tives"

Pourquoi "Fruit-a-tives" remet-il les gens sur pied après qu'ils ont souffert pendant des années.

Tout simplement parce que "Fruit-a-tives" est entièrement différent de tous les autres médicaments du monde. Il est tiré du jus des fruits et de tiges par un procédé secret connu seulement de la compagnie des Fruit-a-tives. Madame Arthur Boucher, 805 rue Cartier, de Montréal, souffrit pendant des années de dyspepsie, de douleurs après les repas, de gaz et de maux de tête. Elle vit des médecins qui ne purent lui procurer aucun soulagement. Elle déclare: "Une amie me conseilla de prendre des "Fruit-a-tives". J'en pris, maintenant je suis bien portante, forte et vigoureuse."

50c la boîte, 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c. Chez tous les marchands ou de Fruit-a-tives Limitée, Ottawa, Ont. et Ogdensburg, N. Y.

Les conseils de la ménagère

Servez-vous d'un compas à dessin pour marquer l'espace entre vos boutonnières et vous verrez que vos troubles seront finis à ce propos.

Pour des jeunes filles de bureaux, des modistes, des femmes qui sont beaucoup assises, l'on fait des tabliers circulaires, qui attachent sur le côté et qui protègent beaucoup les vêtements.

Pour un invalide ce serait un grand confort d'attacher, sur le côté de son lit, avec des épingle de sûreté, un sac à souliers, dont les poches peuvent servir à mettre ses livres et quelques objets indispensables.

Des jouets incassables seront aisément fabriqués, en découpant les poupées des revues illustrées et en les collant sur des planches minces. Découpez ensuite avec une scie. Collez sur le dos l'autre partie de la poupée et passez une couche de shell lac.

Une barrière de fort canevas remplace facilement une barrière de bois dans l'escalier pour les bébés. Ourlez un morceau de grosse toile à voile et cousez aux quatre coins un fort œillet. Posez deux crochets, l'un tout près de terre et l'autre à la hauteur du coton.

Pour donner de l'eau aux plantes d'appartement, prenez de grandes boîtes vides de tomates, percez des trous dans le fond avec un clou et mettez en une au milieu des boîtes de fleurs de la fenêtre. En mettant de l'eau tranquillement dans cette boîte, elle déborde et arrose les plantes, tandis que celle qui reste dans la boîte garde l'humidité nécessaire.

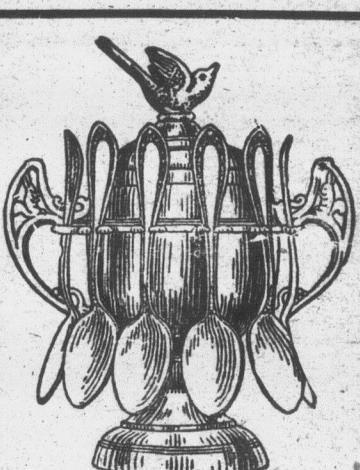
Une excellente manière de rallonger les jupons des enfants est de défaire l'épaulette, de mettre une boutonnière à chaque extrémité, puis de faire deux bandes de quatre pouces de longueur, et de la largeur de l'épaulette, à l'extrémité de ces bandes posez deux boutons. Boutonnez la bande en place et le jupon sera plusieurs pouces plus long, et cela aura aussi l'avantage d'agrandir l'emmanchure.

Un panier de jardin peut se confectionner avec un panier à marché dans lequel vous passerez un manche à balai et que vous tiendrez en place par une corde que vous attacherez en haut et en bas du panier. Peignez le tout en vert ou en jaune. Mettez un bout de galon à l'intérieur pour tenir les ciseaux. Quand vous irez au jardin pour cueillir les fleurs planter le baton en terre et le panier sera à votre niveau et vous n'aurez pas à vous baisser chaque fois.

NOUVEAU CATALOGUE DE BRODERIE

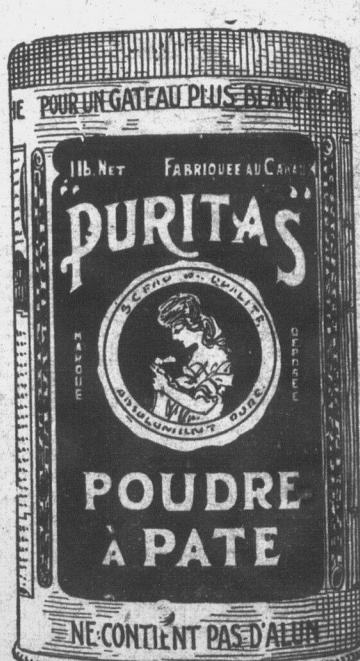
Le bon goût Français chez soi. Superbe album adressée franco et assuré des réception de

35 CENTS
RAOUL VENNAT
642 rue St-Denis,
Montréal



GRATIS
Magnifique SERVICE en argent
VALEUR \$6.00
donné gratis avec le
CAFE WINDSOR
GARANTI PUR
Demandez-le à votre épicer
GLOBE TEA CO. NOTRE-DAME OUEST
309
Tél. Main 5036. MONTREAL

GARANTIE LA MEILLEURE QU'IL SOIT POSSIBLE DE PRODUIRE



1,000 recettes de cuisine à qui les demande à Puritas Limitée, 175 rue St-Dominique Québec.