

## LE PREMIER BAIN



ES bains hygiéniques n'ont guère d'adversaires, parmi les médecins du moins ; ils ont seulement des partisans plus ou moins ardents. Le premier des bains hygiéniques est donné à l'enfant aussitôt après la section et la ligature du cordon.

C'est un bain de nettoyage, qui a pour but de commencer à enlever le dossier épidermique et sébacé de la peau. Il suffit de "cinq minutes" pour laver la peau avec une éponge propre, molle et fine, pendant qu'une seconde personne tient l'enfant avec une main sous le siège, l'autre, les doigts écartés, embrassant la région dorsale, l'index sous l'une des aisselles et le pouce sous l'autre.

La température du bain doit avoir été mesurée "avec un thermomètre." Pour le premier bain 35 degrés est une température convenable. Biedert nous semble un peu imprudent de conseiller 32 degrés dès la naissance ; il est vrai que cet auteur vise l'endurcissement des enfants. Mais, avant de penser à endurcir les nouveaux-nés, il n'est pas mauvais de les laisser vivre, en ne les exposant pas à contracter, dès le début de leur vie, quelque refroidissement préjudiciable. Un bain à 35 degrés produit déjà un petit abaissement de température de 0°,5 en moyenne.

Pendant que l'enfant est frotté dans le bain, des serviettes fines, une flanelle chauffent devant le feu, et servent à l'essuyer très minutieusement dès qu'on le retire de l'eau. Toutes les parties du corps doivent être "essuyées" ; c'est l'évaporation de l'eau sur certains points de la surface cutanée qui peut être une des causes du coryza que prennent quelques enfants dès le premier bain, et l'on ne saurait trop insister sur les inconvénients très notables du coryza au début de la vie.

Après ce premier bain, quelques auteurs conseillent de laisser passer trois ou quatre semaines avant de soumettre l'enfant à l'usage régulier des bains généraux. Pendant ce laps de temps, on se contenterait des "lavages à l'éponge" exécutés lestement une heure et demie après la précédente tétée, et, autant que possible, un certain temps après le réveil, pour ne pas procurer à ce système nerveux impressionnable une trop désagréable surprise en le faisant passer brusquement de la tiédeur du berceau aux caresses toujours un peu brutales de l'éponge.

Pour les lotions, on peut employer l'eau simple dégourdie, additionnée de quelques gouttes d'un alcoolat ou d'un vinaigre aromatique. La décoction de feuilles de noyer est recommandée par M. J. Simon, à cause de ses propriétés astringentes, quand la peau est particulièrement délicate.