

voile quand celle-ci pourrait rencontrer les vents d'ouest de l'hémisphère méridional. Mais l'exploit que vient d'accomplir l'*Empress of Japan* a dépassé de deux cents milles par jour celui de la *Sovereign of the Seas*, et a prouvé ainsi que, même dans les circonstances relativement défavorables du Pacifique septentrional, où les vents et les courants sont généralement peu propices à un steamer dans la saison d'été, la vapeur triomphe sans conteste dans un voyage de longue durée.

Si l'on ajoute à la traversée du Pacifique, deux mille huit cent cinquante milles à travers le continent américain, et deux mille huit cent milles à travers l'Atlantique, on voit que la distance totale parcourue entre Yokohama et les eaux anglaises a été de près de dix mille milles, ce qui donne une moyenne d'environ cinq cents milles par jour. A ce compte le tour du monde peut être fait en quarante-huit jours. Il y a un siècle, une lettre mettait deux jours pour parvenir par la poste de New-York à Philadelphie. On comprend combien sont changées, par ce fait seul, indépendamment de tout le reste, les conditions du commerce et des relations sociales.

Hygiène

CHAMBRES A COUCHER

C'est surtout dans la chambre à coucher que le brillant des apparences doit être sacrifié au confortable du fond. Il n'importe pas absolument d'avoir un mobilier au grand complet et à la dernière mode; mais il importe d'avoir un bon lit, propre et chaud, et une grande provision d'air pur pendant le repos de la nuit.

Le lit comprend une couchette en bois ou en fer, un sommier, un ou plusieurs matelas, un traversin, un oreiller et des couvertures.

Si nous admettons que l'appartement soit propre, il est indifférent que la couchette soit en bois ou en fer et, dans les villes, ce point de vue doit attirer tout particulièrement l'attention d'une ménagère lorsqu'elle choisit une nouvelle habitation. Si l'on a eu le malheur

de se tromper, et que le reste de la nuit se trouve compromis par la présence d'insectes, il faut procéder le plus tôt possible à un assainissement.

Voici comment on opérera :

Si la pièce est totalement infestée, après en avoir retiré tout ce qui n'est pas susceptible de recéler ou la bête immonde ou ses œufs, on calfeuturera la chambre le plus hermétiquement possible et l'on placera au milieu un vase de terre rempli de soufre en ignition, en quantité suffisante pour que l'atmosphère se charge largement d'acide sulfureux. On laissera agir deux ou trois jours le désinfectant, après quoi il n'y aura plus qu'à procéder à une aération suffisante.

S'il s'agissait simplement de désinfecter un meuble ou un sommier on y arriverait par un bon lavage au pétrole.

On a inventé plusieurs espèces de sommiers pour faire face à cette éventualité. Les uns tout en fer, les autres en fer et en bois; mais sans enveloppe.

Ces sommiers demandent un nettoyage fréquent, et la charpente se sent à travers le matelas.

Les meilleurs sommiers peuvent être rendus parfaitement impénétrables aux insectes si, au lieu d'en clouer l'enveloppe, on la fixe au moyen d'une bonne colle forte.

Les matelas doivent être en crin et en laine; la laine les rend plus chauds et plus moelleux; le crin leur donne de l'élasticité. La grosse laine de Béarn à longs brins est la meilleure pour les matelas. Celle du Médoc et de Sologne vient ensuite. Les traversins se font en plume; la plume a l'avantage de ne point se tasser. L'ancien lit de plume a perdu son importance depuis l'invention des sommiers à ressorts.

L'usage de la plume est d'ailleurs médiocrement hygiénique à cause de la chaleur qui s'y développe. Les meilleures plumes sont celles d'oie et de canard. Elles doivent avoir été prises sur l'animal fraîchement tué, et convenablement séchées à l'étuve.

Celles qui proviennent d'animaux morts depuis un certain temps, celles des gibiers ont