午睡預防心臟病

夏天吃完中飯，人們都想睡個午覺再投入工作或學習。這種現象是合乎人的生理要求的。雅典醫生小組的研究報告說明：午睡對冠狀動脈性心臟病的預防起一定的作用。

在地中海各國，冠心病的發病率很低。這雖然與食用低飽和脂肪的食物有關，但傳統的睡午覺習慣也有使心臟病發生的危險性減少的可能。通過九十七例心臟病患者和九十例對照組的多變量分析發現，每天三十分鐘的午睡，可使冠心病的發生減少百分之三十。

經過長期的調查研究，現在已經搞清楚，午睡可能有預防心臟病的作用。

（李振彬譯自《科學朝日》）
（摘自《世界科技譯報》）

生命在宇宙中存在的條件

火青

生命是宇宙間的普遍現象，而且生命發展到一定階段是會形成高級智慧生物的，例如地球上的地球人。

根據天文學研究，宇宙中產生高級生物至少要具備以下五個條件：

第一，生命從氨基酸進化到高級生物，大約需要幾十億年。在這個漫長的時間裡，要有一個大體穩定的環境，生命才不致半途夭折。按恆星光度和溫度看，有的恆星在幾千年至幾萬萬年內可能演化成巨星和超巨星，光度和溫度急劇上升，它們周圍的行星上即使有生命也將遭到毀滅。另一部份恆星光度和溫度太小，它們周圍如果有行星，那麼，那些行星也不適於生命存在。只有光譜型是晚F型、F型和早K型的主序星的行星家族，才有可能出現高級生物。

第二，宇宙中的恆星有些是雙星或聚星。它們周圍的行星因受恆星擾動的影響，運行軌道很難穩定，不可能成圓形。這樣，行星表面溫度變化太劇烈，生命也不可能存在。

第三，各星系中的恆星也以一定的軌道繞該星系中心的旋轉。這種軌道應是圓形，而非橢圓形，這樣，才能在相當長的時期內保持穩定的宇宙環境，以利於生命的產生和發展。例如，我們的太陽系在銀河系中沿圓軌道繞銀河系中心旋轉，約二億年運轉一周。宇宙中能滿足上述三個條件的恆星比例很小。例如，太陽系以外十七光年範圍內的四十二個恆星中，除了太陽之外，只有兩個恆星的行星有可能出現生命。

第四，具有上述三個條件的恆星如果有行星相隨，那麼行星大小要適中，即半徑要在一千公里到二萬公里之間。行星必須足夠大，引力足夠強，大氣圈才不致散失。同時，又不能太大，太大了氫和氦等較輕氣體會原封不動，不利於高級生命的形成。

第五，行星離恆星的距離要適中。太近了，行星和恆星之間將產生很大的「潮汐」作用，而且行星表面溫度會很高。距離太遠，溫度太低也不利於生命的產生與發展。

這五個是基本條件，由於還涉及到若干不確定因素，天文學家們估計文明星球的數目與預見的數目相比，會有很大出入。有人估計，我們銀河系內的文明星球只有地球一個，而有人的星球卻估計有一百萬個。

（摘自《飛碟探索》）

台灣的冷泉

由地震或火山爆發形成的溫泉幾乎遍佈世界各地，不足爲奇。但是冷泉卻十分罕見。我國台灣省就有這麼一個冷泉。

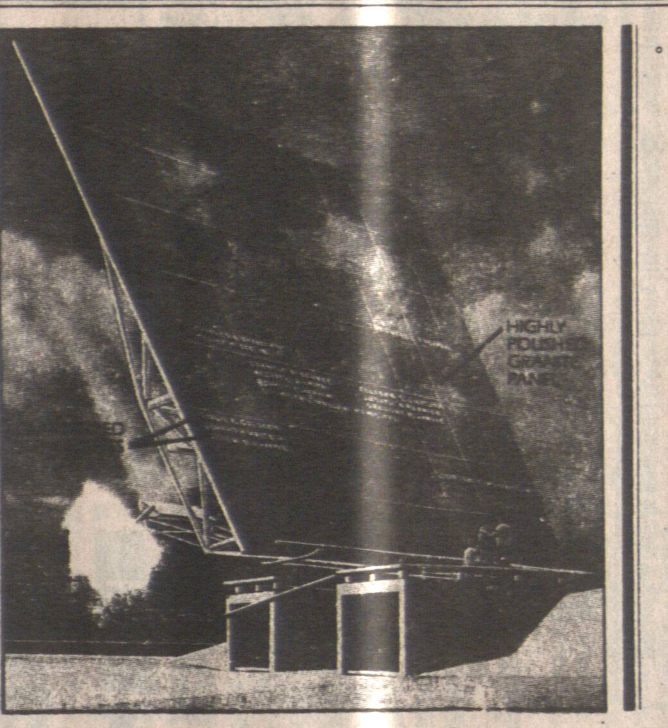
台灣的蘇澳冷泉在風光旖旎的宜蘭縣內，周圍是起伏的山崗，林木蒼翠，流水潺潺，山花四季不絕，是著名的旅遊勝地。特別是這裏的天然礦泉，一年四季保持二十一攝氏度，更是吸引着成千上萬的中外遊客。

大凡來這裏覽勝的遊客，最感興趣的是冷泉浴。初入冷泉，你會感到寒氣入骨，奇冷難忍。幾分鐘後，渾身便佈滿了二氧化碳氣泡，遍體生熱，令人肌骨鬆弛，舒適無比。古人云：「浴餘已覺無凡骨，獨立飄然欲禦風。」確係經驗之談。

冷泉中含有氫碳酸、硫酸鹽、氯鹽、氯鹽、硫礦等多種礦物質，對一些人體疾病，如胃病、肝病等慢性疾病具有療效。冷泉水還具有明顯的弱酸反應，對各類癬、疥等皮膚疾患，效果更佳。

冷泉何以致冷？不少人認爲這是由於水中含有大量的二氧化碳，二氧化碳從水中逸出會吸收大量的熱，因而使水溫變冷。但爲什麼冷泉終年會保持二十一攝氏度的恒溫，卻一直還是一個難解的謎。（王克强）

（摘自《中國旅遊報》）



宇航空難紀念碑

爲了表彰十四位死於空難事件的美國宇航員，美國正在創建這座四十呎乘五十呎的紀念碑，預計將於一九九〇年竣工。由電腦化的衛星追踪機械裝置所驅動，該紀念碑將會隨着太陽越過天空而緩緩旋轉。紀念碑係由黑色花崗石板所製，安裝在鋼質電樞上。石板平滑如鏡，可映照長空而不刺眼，上面穿通地刻着宇航員的名字，且嵌入玻璃。白天，陽光會從碑石背後的鏡面反射並透過玻璃名字漫散出來。夜晚，聚光燈則會以鮮艷的顏色裝飾這些名字，使其在羣星之間閃閃生輝。

（錦程譯自《普通機械》）

亞諾瑪尼人婚喪習俗

聚居在巴西羅賴馬和朗多尼亞地區以及委內瑞拉亞馬遜地區原始森林裏的亞諾瑪尼人，有着獨特的婚喪習俗。

亞諾瑪尼人奉行一夫一妻制。他們生下女嬰四個月後，便開始物色女婿。因爲超過半年，女兒就永遠不能出嫁，而要終生獨身。凡屬年少力壯，確能撫養女嬰的男性，均可參加擇婿儀式，中選者當即抱走未來的妻子。此後，女家常派人前去察看，如發現女婿不盡心照拂，可以將女兒接回，另擇佳偶。女兒長大後首次行經時，雙方父母便爲他們舉行婚禮，正式成婚。

亞諾瑪尼人死後，屍體用樹枝、粗繩和藤草植物編製的籬笆纏裹，然後唱着喪歌將死人抬進密林，垂直地豎於離地約兩米的木架子上，稱爲懸葬。由於籬笆稀疏，屍首被日曬雨淋和飛禽啄食，不久就骸骨暴露，肌膚蕩然無存。兩三個月後，親屬前去收集遺骸，燒成灰燼，再摻入紅薯與甘蔗的液汁，製成供人飲用的飲料。亞諾瑪尼人認爲，亡人的腕骨、掌骨、指骨是上品，有辟邪袪病之功效。

（淮洲摘自《羊城晚報》）

文摘

可煮飯菜的雨傘

最近，在歐美流行一種新型雨傘，傘面是十分輕巧的鍍鉻條。這種雨傘除可擋雨外，只要在陽光下把傘倒放，再把傘柄對準太陽，傘的聚焦點便能產生五百攝氏度的高溫，可用來燒水、燒菜和蒸飯。

（摘自《世界科技譯報》）

東西南北風

男性飾物在歐暢銷

目前珠寶飾物和化妝品已逐漸爲發達國家男性顧客所喜愛。近兩年來，歐洲男性化妝品年銷總值約七十億西德馬克，預計到一九八九年將增至一百億馬克，增幅超過百分之四十。在整個珠寶飾物的年銷總額中，男性飾物所佔比重，英國爲百分之二十。

在日本，男性飾品中銷量最大的是西裝領帶上的別針、領帶夾，約佔總銷量的百分之五十，其次是手鐲，約佔百分之十七，袖扣約佔百分之十六，項鏈百分之九，戒指百分之七。

不少領帶別針、領帶夾子是用黃金或白金製作的；項鏈除一般粗金製品外，使用金帶作墜飾的項鏈最爲暢銷；戒指在青年情侶中很受歡迎。

（[illegible]華編譯）

新華中心
268 KEEFER ST. 奇化街268
特平出租
地下旺舖：每呎由$30起
二樓商場：每呎由$9起
三樓商場：每呎由$7起
684·2925
請向蔡小姐或陳先生查詢

好消息
新華超級市場即將加盟
溫哥華唐人街
爲廣大僑胞服務！

華輝 油漆工程
喜士定東街649號
商業、住家、園[illegible]
大小油漆工程
選用一級名廠靚油
快捷妥當 免費估價
電話：二五三・八二二八
二五三・八三三八

強華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當：價格克己，保證滿意

屋頂維修
鋪設 DOUROID 瓦面
35年經驗
晚六時後電
291-1866 KARL

唐記 建築裝修
Tong's Construction
Peter Tong (327-1895)
新屋承建 舊屋翻新 商業樓宇
土庫間格 水電工程 自動車門
內外裝修 鋁鐵欄河

本報廣告
效力宏大

貨車搬運
清理垃圾
鐵器電焊
鐵窗鐵欄
價錢特平
電話：876-2506

余正木工坭水
電話：251-6248
政府牌照
牆身批盪
廚廁磁磚
水泥路面
磚石砌結
水喉修理
屋頂瓦仔
油漆粉刷
改建加建
各項裝修

恒城裝修
修理水喉浴室廁所
土庫廚房裝修欄格
大小工程免費估價
430・2320

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等・
政府牌照 日夜服務
電話：251・2301 英語
255・4821 馬洽
254・8728 余洽

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務・快捷妥當・
電話：八七二・一〇三九
二六六・二九〇五
3772 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

煤氣工程
電話：939-8275鮑洽
持有政府牌照
專門修理及按裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐三百廿元，免費上門估價・

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
政府合法牌照
新裝或修理
水喉煤氣
日夜應召
保君滿意

快捷冷氣工程公司
馬君寰
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照
三二七・一一五一（英語）
三二五・九〇七五（華語）

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當・
電話
二五四一七五〇三
六八七一四〇九四