

當你受到委屈的時候

中國女性的美德，  
在於忍讓，雖然，逆來  
順受不合乎一個人生理  
上的需要，可是，每當  
憤怒到了極點的時候，  
若能退後一步，站在別  
人的立場去想一想，很  
多事情是會釋然於懷的。  
譬如，有人當衆攻擊  
你，你會覺得氣憤，可  
能受到委曲，可是，  
你也許該退一步，再退  
一步，想想他攻擊你的  
理由，可能他和你一樣  
受到委曲，他的冤屈和  
你一樣受到侮辱，所以  
會進而攻擊你。

多表達你的善意吧！有  
甚麼比顯溫純良善的

心更有價值呢？

在這個時代，我

們女性要走進社會去，

面對這個形式的大

千世界，再不能有林黛

玉時代那種孤芳自賞，

拒人千里的心性了。與

人相處，是多麼困難的

消聲絕跡。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺

得自己甚麼都是對的時

候，只要細心一想，自

己可能有的，可能有

錯的，可是不論是對也

好，是錯也好，不能否

認的事實是，自己有意

或者無意傷害了別人，

使別人憤怒與反擊，這

差不多時，泡在油鍋中

，再放在沙紅內加蓋，

使香腸，臘肉不會變味

，發霉。食油還可以用

來煮菜。

這雖然是理想，難

以辦到的理想，但願我

們都從自身開始，朝這

個理想而努力吧！衆智

成城，和諧足以興邦，

我們又何苦明爭暗鬥，

彼此傷害呢？

人類的天性以自我

為中心，總會有一種覺