

- Le Centre d'affectation offre des services d'orientation sur l'éducation et l'emploi des conjoints et peut vous indiquer où trouver les ressources dont vous avez besoin dans la communauté ou au Ministère à Ottawa-Hull.  
Tél. : (613) 995-9386 (chef); télécopieur (613) 995-9335  
Tél. : (613) 995-9571 (Services aux conjoints et services communautaires)
- Que vous soyez ou non membre de l'Association de la communauté du service extérieur, vous pouvez communiquer avec elle pour obtenir des renseignements sur les services auxquels vous avez droit; l'Association traitera toute demande qui lui est faite avec une entière discrétion.  
Tél. : (613) 944-2957 (coordonnateur du bureau)
- Les conjoints et les personnes à charge des membres de l'APASE peuvent communiquer avec cette association pour obtenir des renseignements et des conseils sur les ressources auxquelles ils peuvent avoir accès.  
Tél. : (613) 241-1391; Télécopieur (613) 241-4018
- Demandez l'avis des personnes en qui vous avez confiance ou qui ont eu des problèmes analogues aux vôtres.

#### À l'administration centrale

Outre les ressources ministérielles susmentionnées, citons :

- Le Centre d'informations communautaires (260, rue Saint-Patrick, tél. : (613) 241-7606) peut vous renseigner sur toutes les ressources disponibles dans la région d'Ottawa.
- Tel-Aide Outaouais offre un service d'aide téléphonique : (613) 741-6433
- Vous trouverez des annonces sur le tableau d'affichage de votre centre communautaire local; certains centres offrent des services d'orientation.