

REGLES DE D'ALIMENTATION ARTIFICIELLE

de 6 heures du matin à 10 heures du soir.

Age de l'enfant	Intervalles des tétées	Repas en 24 heures	Repas la nuit	Quantités à chaque repas (onces)	Quantités dans les 24 heures
1 semaine	2	10	1	1	10
2 "	2	10	1	1½	15
4 "	2	9	1	2½	22½
6 "	2½	8	1	3	24
8 "	2½	8	1	3½	26
3 mois	2½	7	0	4	28
4 "	2½	7	0	4½	31½
5 "	3	6	0	5½	33
6 "	3	6	0	5½	34½
7 "	3	6	0	6½	37½
8 "	3	6	0	7	42
9 "	3	6	0	7	42
10 "	3	5	0	8½	42½
11 "	3	5	0	8½	43½
12 "	3	5	0	9	45

Ces chiffres ne sont qu'approximatifs tant qu'à la quantité de lait. Le médecin est le juge dans chaque cas ; il devra se guider d'après la courbe du poids de l'enfant.

Des auteurs modernes ont fait des rapprochements entre la quantité de lait que l'on doit donner à chaque repas et le poids de l'enfant. Ainsi, deux bébés du même âge mais de poids différent prendront des quantités de lait différentes, car un enfant plus gros, ayant un estomac plus grand, tolérera une quantité de lait plus considérable qu'un enfant plus petit : toutes choses égales d'ailleurs.

Mais nous insistons particulièrement sur les chiffres qui fixent les intervalles entre les repas : ils sont invariables ou à peu près ; il faut bien le retenir, et en faire comprendre la nécessité et l'importance aux mères ou à leur entourage.

Comme chez l'enfant nourri au sein, il faut aussi que l'estomac se repose la nuit, et les chiffres qui apparaissent au tableau doivent être observés rigoureusement. Trop souvent on constate que des enfants de 6 à 8 mois boivent 10 et 12 bouteilles de 6 ou