

PARFAIT AUX DATTES

Faire bouillir 1 tasse de dattes sans noyaux et hachées jusqu'à cuisson complète. Égoutter et passer au tamis. Battre 3 blancs d'œufs en neige. Ajouter $\frac{1}{3}$ tasse sucre, 1 cuillerée à table de jus de citron et $\frac{1}{2}$ cuillerée à thé de sel. Mélanger soigneusement à la pulpe de dattes. Dresser sur un plat beurré allant au feu et faire cuire 30 min. à four modéré.

Servir avec œufs au lait ou crème fouettée.



BÂTONS AUX DATTES

Bien battre 3 œufs. Ajouter 1 tasse sucre, 1 cuillerée à thé vanille, 1 tasse noix cassées, 1 tasse dattes.

À cela mélanger $1\frac{1}{2}$ tasse farine, 2 cuillerées à thé rases de poudre à pâte et une pincée de sel. Étendre pâte $\frac{1}{2}$ pouce d'épaisseur.

Mettre à four modérément chaud. Découper en barres à l'état chaud et saupoudrer de sucre en poudre.

“MA FILLE EN A PRIS AUSSI”

“Après avoir pris du **Composé Végétal Lydia E. Pinkham**, ma fille s'est trouvée mieux, alors j'en ai pris moi aussi. J'étais épuisée et cela m'a fait grand bien. Je mange bien et je dors bien. Je puis aujourd'hui faire mon ménage sans avoir à me coucher comme jadis. Je ne suis pas nerveuse. Vous pouvez mentionner mon nom dans vos annonces.”

MME. JOHN SHIKSNIUS,

Casier 83, Stellarton, La Nouvelle-Écosse.

D'après les statistiques exactes

LE COMPOSÉ VÉGÉTAL LYDIA PINKHAM

fait du bien à 98 femmes sur 100 qui nous écrivent après en avoir pris.