

La région a réorganisé sa structure économique au cours des deux dernières décennies en cherchant à moins compter sur les produits traditionnels et en concentrant ses efforts vers la fabrication, l'administration publique, les services, les finances, le commerce et la construction. Les dépenses de défense du gouvernement fédéral y ont par ailleurs injecté des capitaux et créé de nombreux emplois. L'essor du tourisme et la découverte d'importants gisements de pétrole et de gaz au large des côtes de la Nouvelle-Écosse et de Terre-Neuve incitent de plus en plus à l'optimisme sur le plan économique.

La capitale de la Nouvelle-Écosse, Halifax, est la concentration urbaine dont l'expansion est la plus rapide de la région. Elle est également le principal port de mer des provinces atlantiques. Construite sur une petite péninsule et dotée d'un excellent port, la ville de Halifax est depuis longtemps un poste militaire et naval. L'agglomération entière, qui comprend Dartmouth, compte quelque 278 000 personnes.

Les autres villes principales de cette région sont la capitale de Terre-Neuve, Saint-Jean (154 800 habitants), ainsi que les villes de Saint-Jean (114 000 habitants), Fredericton (46 000 habitants) et Moncton (57 000 habitants), toutes au Nouveau-Brunswick. La capitale de l'Île-du-Prince-Édouard, Charlottetown, compte 18 000 habitants.

