

- en élaborant des programmes d'entraînement à long terme menant au certificat;
- en partageant notre savoir-faire dans certaines sphères gravitant autour du sport telles la promotion, la commercialisation, la gestion et l'administration;
- en permettant l'amélioration et l'entretien des installations.

Les projets pour l'avancement des sports mis en œuvre dans le cadre de ce programme vont de la fourniture d'équipement comme des balles de tennis jusqu'à la construction d'estrades. L'un de ces projets a permis à l'Association des entraîneurs du Canada d'initier Singapour et la Malaisie à son programme d'accréditation des entraîneurs. Ce projet mettra en place les assises pour la formation et l'avancement des entraîneurs dans une foule de disciplines sportives de divers niveaux.

Le « Victoria Sportpool Project » offre un autre exemple de projet en coparticipation. Parrainé par la « Victoria Games Society », le projet vise à recueillir de l'équipement sportif périmé pour l'expédier de façon sélective dans divers pays en développement du Commonwealth. Zomba, une ville du Malawi, sera la première à recevoir une livraison de tels équipements, qui seront répartis dans son réseau d'institutions d'enseignement.

Le Canada considère l'aide à l'avancement des sports comme un des pivots de l'effort mené à l'échelle internationale pour soutenir la santé et la forme physique, en particulier auprès des jeunes du monde. En bénéficiant de soutien dans le sport, des jeunes caressant de légitimes ambitions partout dans le monde ont enfin l'occasion de devenir les héros du sport de leur pays. 🍁

## LE CANADA EN FORME!

**L**e Canada joue un rôle de premier plan dans l'élaboration de méthodes visant à promouvoir des styles de vie sains.

Un mode d'action axé sur la participation, conjugué à un marketing social dynamique visant à encourager les gens à faire de l'activité physique une partie intégrante de leur vie quotidienne, s'est traduit par un certain nombre de programmes uniques qui ont retenu l'attention des éducateurs du secteur de la santé du monde entier. À titre de directeur du comité exécutif du Comité intergouvernemental pour l'éducation physique et le sport (CIGEPS), établi par l'UNESCO, Michel Bédard joindra ses efforts à ceux de ses homologues d'autres pays pour jeter les bases d'une semaine internationale de l'éducation physique. En fait, le Canada sera l'hôte de la septième session du CIGEPS qui se tiendra à Ottawa en octobre 1990.

Condition physique Canada s'associe au secteur privé et à des organisations non gouvernementales et divers ordres de gouvernement pour encourager les Canadiens à embrasser un style de vie sain et actif et pour rendre

plus accessibles les cours de conditionnement physique de qualité. En 1988-1989, cet organisme gouvernemental a versé 7,4 millions de dollars à 47 organisations s'intéressant à la condition physique. Il appuie en outre des programmes spéciaux à l'intention des enfants et des adolescents, des personnes âgées et des personnes handicapées et soutient les programmes de perfectionnement des responsables bénévoles œuvrant au sein d'organisations s'intéressant à la condition physique.

La semaine « Canada en forme » est le programme qui remporte le plus vif succès. L'an dernier, cet événement annuel, qui dure 10 jours, a incité huit millions de Canadiens à participer à des activités physiques de toutes sortes. La participation de Condition physique Canada à « L'aventure physiforme », un projet pilote conjoint axé sur des activités physiques hivernales et auquel ont participé jusqu'à maintenant onze villes canadiennes et l'URSS, a été saluée par la communauté internationale.

Le personnel de Condition physique Canada a aussi été le promoteur d'une nouvelle

conception de la condition physique, fondée sur la « vie active » et sur l'intégration de l'activité physique à la vie quotidienne.

C'est aussi au Canada que revient peut-être l'honneur d'avoir mené la recherche la plus exhaustive qui soit sur la condition physique. Dans le cadre d'un sondage effectué en 1981 par Condition physique Canada, 15 000 Canadiens ont été interviewés et ont subi des tests. Une étude de suivi a été menée en 1988 sur les attitudes et le comportement de 4 000 d'entre eux. « Cette recherche est un outil d'une importance considérable étant donné que l'on a pu suivre l'évolution d'un certain nombre de répondants plutôt que se contenter d'une image sélective de la population », déclare M<sup>me</sup> Elaine Burke de Condition physique Canada. Le nombre de répondants était suffisamment considérable pour que les résultats du sondage soient très utiles à l'échelle internationale.

Forts de leurs nombreuses compétences, les Canadiens ont voulu partager idées et informations avec les pays en développement ou des pays industrialisés ayant peu d'expérience en ce qui touche la mise sur pied de programmes de conditionnement physique axés sur la participation du grand public. Le Canada a été récemment invité à participer au Pan American Congress on Physical Education and Sport, surtout en raison de son savoir-faire en marketing social. « Il ne s'agit pas seulement d'informer les gens, mais grâce à cette approche globale, de modifier les comportements », affirme M<sup>me</sup> Burke.

