

LA GRIPPE

"THERAPEUTIQUE"

Dr. Joseph GUERARD,

Professeur de Pathologie Interne.

La grippe—ou influenza, est une maladie épidémique—très contagieuse, infectieuse—due au bacille de Pfeiffer. Le tableau clinique est des plus variés, et outre les symptômes généraux: fièvre, lassitude extrême, douleurs musculaires, catarrhes nasal et bronchique, il en existe différentes formes dont il faut étudier isolément le traitement, et je me servirai pour cela de leçons publiées par Huchard qui en a magistralement posé les bases.

Après le traitement général, nous étudierons donc la thérapeutique des formes nerveuse, thoracique, cardiaque, gastro-intestinale, sensorielle et hémorrhagique.

Traitement général:—La grippe, disait Peter, "guérit les pieds sur les chenets". Dans sa pensée, l'auteur ne voulait pas dire que la grippe guérit seule, sans aucun traitement, mais il désirait indiquer l'importance considérable du séjour à la chambre et dans un appartement bien chauffé. D'ailleurs quand vous aurez un véritable grippé, accablé, anéanti, grelotant, vous n'aurez pas de peine à le garder près du poêle. Il n'en sera pas de même pour ceux atteints d'une grippe légère—qui veulent continuer à vaquer à leurs occupations et qui la plus part du temps finissent par rentrer un soir avec un noyau de broncho-pneumonie ou de congestion pulmonaire.

En temps de grippe, lorsqu'un malade présente de la céphalée, des malaises généraux, que sa température monte à 38°, imposez lui le séjour à la chambre. S'il monte à 38.5°, mettez-le au lit. Il ne devra pas sortir du lit avant d'être revenu à 37.5 et il ne quittera la chambre que sans température et sans toux. Au début, un bain chaud, des boissons chaudes, quelques bouteilles chaudes dans le lit et 25 à 50 centigr. de calomel. Alimentation liquide: lait, bouillon, tisannes, thé, café. Quelques-uns préconisent de petites doses d'alcool. Pas de viande, ce qui est d'ailleurs facile, car il y a anorexie.

S'il n'y a pas de remède spécifique de la grippe, nous avons heureusement à notre disposition plusieurs agents médicamenteux dont les effets ne sont pas à dédaigner. Comme la quinine, l'antipyrine, l'acide salicylique, le pyramidon.

Suivant Huchard, il faut donner la quinine à haute dose: 1 gr. à 1.25 pour les 3 premiers jours. S'il y a phénomènes congestifs, il donne en même temps l'ergot de seigle.