雲山喋血記

金華著

勸勸弟弟們先行退兵，再由兒接管兵馬，母親大人就可以再爲安樂日子。」萬福金大怒道。「畜生，你死到臨頭，還聽金鳴的花言巧語麼？母親不只下叫他們退兵，還死在他們的跟前，好教他們不要再顧慮我。」萬福金說着，飛步衝出城樓，守兵們正想攔截，也來不及，萬福金竟然從城樓上躍下去，壯烈犧牲了。

尙之信本是一個孝子，可是情勢所迫，眼看着母親腦肝塗地，無法搶救，只有淚水滾滾地湧出，詭在城樓上，金鳴道。「俺達公，太夫人死了，你的威脅解除了，你是可以放手去幹，太夫人如果不死，你的生命，會喪在他們的手裏，何必悲傷 趕來吧。」

尙之信黯然站起來，吩咐家將們，收拾了母親的屍體，葬在越秀山上，喪禮既畢，金鳴密派馬天雄與欣二人，乘夜從西門飛出城外，偷渡過尙子節的防地，向粵北方面飛馳而去。

這時湘與三桂的部隊，已退到黔，耿繼茂困處潭厦，厂成强弩之末，與三桂英雄遲暮，醇酒美人消磨他的無聊歲月。清將看福，屯兵湖南，漢滿軍不下六十萬，西控貴州，南瞰粵北，節節勝利，勢喧赫，金鳴派韓欣馬天雄二人，偷渡過尙之節部隊陣地，快馬加鞭，趕到衡州，拜見耆福，呈上金鳴密函，耆福覽看一遍，立派衡州駐兵林天祥帶領漢滿軍二十萬，隨同韓欣馬天雄二人，越過大庾嶺，進攻粵北，大軍兼程南下，尙之節傾力進攻廣州，後防空虛，林天祥部，未及半個月，連克韶州英德清遠，大軍進逼從化增城，尙之節腹背受敵，急忙調兵與尙之孝會合，死守着白雲山一帶，負隅頑抗。

這時已仲夏天氣了，端陽節屆，想起昔年在天字碼頭上，金鳴王國棟鑾參觀競渡，頭陀陳家玉，闖來刺殺，尉運青等奮勇作戰，頭陀陳家玉×無功而退，光陰很快，轉眼又是一年了，今年的端陽節，尙家兄弟起義，大軍圍城，端午競渡已不再舉行了，昨年龍船鼓聲，今日却代以隆隆的炮聲，尙之孝兄弟在白雲山上，架起大炮，向北門東門兩處轟擊，希望憑着炮火來扭轉惡劣的局勢。

這是端午節後的第二天晚上，月暗星沉，晚風飄拂，南國天氣，已有些暑熱了，頭陀陳家玉朱國亮邱鳳翔四人，在尙之孝的軍營，看着清軍勢力雄厚，情勢日緊，心情苦悶，携刀行出，遙望羊城大東門上，旌旗招展，久攻不下，只有仰天長吁，嘆句時乘命運吧了。

四鼓過後，頭陀等還在山下徘徊，午聞白雲山北面，喊聲大振，火光冲天，大東門和大北門城門大開，番禺守備侯虎，各自帶領兵馬三萬，從兩門殺出，頭陀等，急忙提刀上前應戰，尙家軍營裏，戰鼓齊鳴，尙之孝之節自率領七八萬人馬，衝出迎戰，兩軍便在白雲山下，展開血戰，戰鼓與號角齊鳴，喊聲和炮聲並响，頭陀陳家玉邱鳳翔朱國亮七個少林弟子，舞動寶刀，向前衝殺，刀光閃閃，風聲呼呼，左衝右突，如入無人的境。

兩軍正殺到難解難分的當兒，白雲山後，林天祥所部二十萬漢滿軍，從後掩殺來，尙家軍前後受敵，不能抵當，紛紛敗逃，陳家玉手執趙家雄刀，遇着崑崙劍客樊瑞武進，領兵殺至，陳家玉仇人見面，份外眼明，大喝一聲。

（一二〇）

津津有味譚

陳存仁

糖尿病中醫療法

所謂適量糖質，究竟是多少呢？這個數目便不易立時說出，必須依照後面的精密計算，不但洋葱可吃，連「米飯」都可以吃了。

從前西醫主張「絕對忌糖」的，現在也知道是因噎廢食，如能大體上忌食糖分（所謂炭水化合物食品）少量和有益的糖質，不須切實禁忌，食糖質物品亦是無妨，近年我看西醫書，已漸漸不主張硬性忌糖了，今引用北平協和醫學院內科教授王叔咸先生撰著「糖尿病之簡易實用治療法」一文，指出治療成功要點第四云。如能依規定之量進食，則任何食品均可吃之，即糖亦可偶食之，而無妨礙，「這是開明的西醫見解，詳載中華醫學雜誌第一卷第四期。

推算病人可食的糖量，第一要計算一個病人的輕重，大約體重一百公斤，要吃三十個加路因熱量，成人約需三千加路內的熱量。

第一要計算病的輕重。

（輕症）可以吃糖類以內的蔬菜食物，尿清時每次加飯二十公分（白米約重五錢）食後如尿仍清，飯量可以每日增加。

（中等症）照上分量約畧減少

（重症）仍守第一期的食單，但要白質脂肪質的營養品 要足够加路內的熱量，需另參考營養書籍了。

這時具體一點的食物表，據王叔咸的介紹如次。

一，澱粉類。米，麪粉、麪條，小米，玉米。

（二）

鳳凰飯店

FOO'S RESTAURANT
72 E. PENDER ST.,
VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 685-1611

本飯店特聘名廚主理厨政，餚饌精製，堂座雅潔，價廉物美，招待周到，並接外賓新張伊始，特別優待，諸尊光顧無任懽迎。
片打街東七十式號電話：六八五一一六一一
鳳凰飯店
雷基磐
國磐謹啓

684-3743
園桃
HO INN CHOP SUEY
79 PENDER ST., E
VANCOUVER 4, B. C.

廚師上等調味烹飪
地方雅潔
招呼妥當
大餐小酌
隨時應命
僑胞光顧
格外歡迎

明達

承接木工油漆
專做裝修門及時代化傢俬
僑胞光顧無任歡迎
日夜電話 876-4740

HAZELWOOD HOTEL
344 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B.C
電話 MU 3-9552

本大旅店位近華區來往便利
時代房舍招呼週到
煖氣熱水床得潔淨
新裝電線日夜供應
有升降機以應烹飪
長住暫居上落更便
房間百二價錢相宜
司理：朱旺朱子油

南華麵廠

TOP - VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: 683 0733

各種鮮麵
日日生鮮
超等乾麵
爽滑可口
新型機器
名師精製
大小光顧
均極歡迎

花旗麵廠

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
355 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎
花旗乾麵
雲吞乾麵
花旗炸麵
蒸汽炸麵
蒸汽鮮麵
鮮雲吞皮
鮮春捲皮
新鮮蛋麵
幸運餅仔

零沽批發 索辦歡迎

廣萬生雜貨發行

KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE: MU 3-3032

秋季大減價
八月十日（星期四）至八月十二日（星期六）
絲苗上白米每百磅減收五毛
其餘各貨壹律照原價九折

你的公債券
應被焚燬嗎？

你的大厦可有眞實的火災盜賊保險嗎？最穩固地方莫如將你所有之貴重物如公債票燕梳紙及屋契等故在滿地可銀行之保險箱每週所費不過十仙至其他貴重物品亦可存貯，所需極之廉平，請即與本行接洽，切勿過遲，以免悔恨。

BANK OF MONTREAL
Canada's First Bank
PENDER & COLUMBIA STS. BRANCH
經理 馬國材
由壹八壹七年爲加國各界人士服務

梁慧超

片打實業公司

買賣業實 揭按屋房 代收代租
各種保險 代辦代理 本號
Pender Realty & Insurance
— Agencies Ltd. —
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.
陳馳威 夜738-6734 梁一强 夜 FA 5-1844
陳李錦蓉 321-6213 梁鐵武 HE 4-6576

梁春廣 266-8702

新屋舊屋 生意柏文

▲埠邊街角菓舖連實業每年生意六萬元舖後有三睡房廳房廚所自動暖氣熱水取價四萬五千元（陳馳威）

▲埠邊殯館每日生意八千元取價四千九百元先交式千九百元（陳馳威）

▲埠心花舖去年純利五千九百元舖主因病予賣壹千五百元先交壹半現欵（陳馳威）

▲近鮑街五年新廿七間房稻文街角位置全價式十壹萬六千元先交五萬元（陳馳威）

▲埠心菓舖每月生意壹萬四千元短餘期取價壹萬元另点貨（陳馳威）

▲本汝比區十壹街十三年新三個睡房土庫另有大廳房全價壹萬六千五百元（梁一强）

▲西夢館容易做每日生意四十五元全價三千七百元先交壹千八百五十元（陳馳威）

▲本汝比區近非沙大學大屋大地兩個廁所取價式萬五千元超碼六間新屋隨時搬入位于第八號電視台對面歡迎參觀（梁春廣）

▲本號代理人壽火險房屋汽車盜窃等各項燕梳價錢公道保障安全（梁鐵武）

公證人 梁鐵武

中華民國五十六年 穩寧達權社職員表

社長 潘求 張惠介
議長 羅和 余德儀
書記 羅朝傑 李兆權
財政 羅華俊 羅植
監督 陳根源 黃福添
外交 周仁佳 黃兆强
評議員 全体社員

民國五十六年 雲埠洪門民治黨 實業部職員表

總理 周玉生
書記 黃啓琨
財政 鄭鴻麟
外交 王權柏
監督 陳文彬
會計 李華英 簡國安
庶務 廖仁興 袁龍
書事 王華進 劉捷予 伍澤濂
林兆光 雷根 趙榮義
簡建平 鄭光益

民國五十六年 錦碌民治黨職員表

主委 廖卓勝 副 鄭進耀
執行委員 劉廉 鄭進耀 廖卓勝
梁柱倫 岑沖賦 關松鉅
謝陵 馬堯 關仲寬
名譽委員 馬堯
書記 鄭進耀 副 劉廉
財政 關松鉅 副 梁柱倫
外交 關仲寬 副 謝陵
監督 岑沖賦 副 關仲寬
庶務 李術
催收 周才
評議 周才
全體黨員

中華民國五十六年 穩寧民治黨職員表

執行委員 羅世秀 李兆權 羅華俊
李敏 黃國材 周仁佳
黃兆强 羅錦安 潘球
余德儀 張惠介 蘇容節
余冠毅

候補執委 陳根源 劉孔琨
主任委員 黃國材 副 羅錦安
秘書 黃國材 副 羅世秀
財政 李兆權 副 羅錦安
交際 周仁佳 副 羅華俊
總務 陳培植 副 黃兆强
文教 余冠毅 副 黃福添
宣傳 李榕根 副 劉孟晉
組織 梁邦穩 副 廖寬鎬
生產 鍾帆 副 呂全
訓練 黃偉 副 黃金鑑
監察委員 呂鴻彭 鍾國威
評議 蘇桐 劉孔治
全体黨員

雲埠洪門體育會 擴大技擊班招生

啓者：本會現爲擴大體育，發揚少林技術起見，恢宏武藝運動，現特聘請祖國名師袁龍龍師傅，到來教授，十八般武藝，固然齊全，另又教授舞獅，其中有獅子戲球，撐脚鶴出洞，虎爪蟠龍手，鐵紙扇，鐵掃管，醉酒梅花拳，柔家手門等特別手段，每日由下午七時半至八時半練習，不收學費，由即日起開始報名，不論男女，年齡在八歲至式十歲以內者皆歡迎入學。

本會地点：片打街東一一大號。

報名處：本體育會 簡氏事務所

大漢公報

雲埠洪門體育會啓

中華民國五十五年十一月廿四日

△中國洪門民治黨 駐加總支部通告

爲通告事：照得本年爲加拿大立國百年大慶，全加各地及各民族團体均紛紛舉行集會，紀念大典，我洪門在加國建立亦有百年歷史，同時我華僑多是加籍公民，本總支部爲此而議決通過，頒令我洪門所屬之各地機構，黨、社、体育會學校等相應酌量自我舉行，或協助當地團體進行慶祝，以示懷念先賢，擁護加國建立，光大百年史蹟，同祝萬壽無疆

右通告

中國洪門民治黨駐加各級機構知照

中國洪門民治黨駐加總支部 主委王華進 秘書李華英

中華民國五十六年四月八日

內外各科 各種癌科 痲痹痛癢
五淋五痔 各種氣症 大便尿症
瘡瘤疹粒 風濕難動 手彈脚顫
男婦童科 補强身体 失眠頭暈
包脫雞眼 遺洩精尿 疥癬面癖
腰膝筋痛 吐瀉反筋 臭狐腋眼
跌打刀傷 白毛轉黑 氣血各症
頭耳目鼻 脾胃心肺 肝胆肚腸
嗓吼腸氣 脚腫爛脚 羊毛陽隱
每只三員 來函問症 先惠式員
問答詳明 百種毒瘡 男婦生育
錦德堂 謝德蘭白
CHINESE HERBS
111 Lorne St, Perry Rooms, 110
KAMLOOPS, B. C. CANADA

暗市黨殯儀館

ARMSTRONG & CO.
304 Dunlevy Ave., Vancouver, B. C.

本店創設四十餘年經驗豐富
價錢克己服務
周到遠近聞名
華友光顧極表
歡迎如有接洽
請問李榮
特聘華人經理李顯榮
本館電話 254-2821
李榮電話 255-8814