

chaude quand elle est appliquée promptement et convenablement.

Une serviette pliée en plusieurs doubles, plongée dans l'eau chaude, pressée rapidement et appliquée dans l'odontalgie ou les névralgies amène en général un prompt soulagement.

Une bande de flanelle, ou une serviette pliée en longueur, plongée dans l'eau chaude et pressée, puis appliquée autour du cou d'un enfant qui a le

croup, procure quelquefois du soulagement en dix minutes.

L'eau chaude prise librement une demi-heure avant l'heure du coucher est utile dans le cas de constipation, tandis qu'elle exerce un des effets les plus agréables sur l'estomac et les intestins. Ce traitement, continué pendant quelques mois, en surveillant le régime alimentaire, guérit tout cas curable de dyspepsie.

BIENVENUE



ES persiennes closes, les rideaux tirés, un frais silence accru par la respiration dormante de la garde et un petit souffle poussé irrégulier dans le berceau nuageux et pavoisé, qui longe le lit comme une nacelle auprès d'un navire. Rien de la sensation d'une maladie, mais un grand bien-être de faiblesse, tel qu'on doit le subir avant la mort, sans voix, sans force, sans conscience, les membres déliés et la tête vide ; et comme en un rêve revient la journée d'hier, si pénible mais si délicieusement solennelle ;

le réveil au petit jour accompagné de douleurs avertissantes, les derniers soins au berceau, cet oreiller de dentelle, ce grand rideau protecteur, doublé d'un bleu d'atmosphère doux et léger à l'œil, et cette première parure neuve et blanche, ces petites manches qui attendent des petits bras ; la jeune femme a mis là toute son élégance et sa tendresse prévoyante.

Puis le supplice a commencé. La marche progressive et rythmique du mal, ce cauchemar de souffrance dont le réveil est un triomphe, dont on sort avec le soulagement de l'œuvre accom-