旅行經驗

陳軍任

去旅行，總要收拾行李，尤其是返內地，要記掛那些要「報過關」的東西，得隨身攜帶，麻煩之極。

不過，出門的次數多了，經驗也就豐富起來，衣服不用帶太多，重要的是適可而止。這樣行李也輕鬆多了。這除了經驗，事前還得先對目的地有起碼的認識，哪個時候颱風頻繁，哪個時候忽冷忽熱，這樣便好辦得多。個人認為，出門旅行，就是樣樣帶齊，也不似在家那樣「全套」做足的，既然如此，倒不如輕裝上陣，什麼化粧品、高跟鞋之類可免則免。有些人連拖鞋也帶去，也不必了吧。賓館有提供便可以穿，沒有的，赤脚上陣，或者以涼鞋替代。脚上一對波鞋，弄濕了可以涼鞋頂替，後者還可當作拖鞋一物二用。假如只是普通的旅程，不用攀山涉水，一對可以濕水的涼鞋便可派用場了，連波鞋也可省回不帶。

有些女孩子，行李一大袋，手提的也多得很，「過關」不能「斬將」，大有「行不得也哥哥」之嘆，於是乎，不得不勞煩團友大漢助一臂之力。人家雖是男子漢，既然輕裝上陣，即不欲「負荷太重」，旅途中逼得不已做「紳士」，「淑女」顯然有點過份了。

去旅行，值得懷念追憶的事情多着，如叫人回憶而經常掛於唇邊的話是「哦，那個常要人幫忙搬行李的小姐呢」，或者「哦，那個常穿高跟鞋扭傷脚的小姐呢」，如此這般，你說有什麼趣味?!

有時候，旅行是要量力而為的，尤其新開發的地方，覺得自己心力都應付不來，便最好不去了。

旅途艱苦，長途跋涉，怕熱怕爬石階，如此去凑高興，一不小心還會連累別人照顧，又何苦呢？

人都有機會做適合自己的工作，所以，做家長的也應該看到這一點。

我只是希望，社會再發展一段時期，可以想到另一方法來代替考試制度，到了那時候，人們都不必為會考一事而過份徬徨、緊張，更不會因一時錯手或電腦計算的失誤而改變了自己的一生。

學生的壓力問題

莉愛

星期放榜，有人歡喜有人愁。看着幸學子患得患失的神態，不覺寄予無限的同情。難道人類進步到今天，就是要將這班剛剛長大的年輕人用一場考試來甄別他們的才能，然而決定他們的前途？

當然，許多人都認為會考只是甄別個人才能的一種方式而已，事實上，很多才能是不能以考試作準的。例如很多名人、企業家和出人頭地的各行業的負責人，都是曾考的失敗者，但是他們仍然有廣闊的天地供他們發揮才能，成為今天社會的棟樑。

同時，每人都明白，若果會考成績不理想，就會被拒於高等學府的門外。即是說，你已經不能選擇一條平坦大道，而要在社會大學中創造自己的前途了。兩者相比，有機會讀大學的當然可以說是條件優越得多了。所以，在本年度十五萬考生中，誰不是抱着希望可以踏入大學之門而參加會考的？

在這樣的情況下，所有的家長和學生，都在一段時間之內，為會考而努力。做學生的，當然希望自己成績好，博得父母和教師的讚揚。做家長的，因為已經在社會上打滾了數十年，知道學歷的重要性，往往會比自己的孩子更緊張，希望孩子能走一條平坦大道。於是，就產生出「壓力」這件事了。

家長們在子女讀到中三時，已經不停地做各項準備工作，例如請補習先生，經常提醒子女要努力讀書之類，使孩子們覺得父母對自己的期望，這就是「壓力」。

學生們除了感受壓力以外，在學校中也會受到各科老師的關心，而與此同時，一大疊一大疊的筆記、測驗考試，更不在話下，這種壓力，也是可以感受到的。

面對這許多壓力，學生自己的態度起了決定性的作用。在正常的情況下，這些壓力都是可以接受的。可以想像得到，老師給的功課都應該在自己這個年齡可以接受的，而家長的期望更是為了自己好，所以，這些壓力就應該成為學生用功的動力，真真正正趁自己年青上學時學到知識，好令自己將來可以有所發揮，為社會做一些事。但是，假如孩子們對讀書並不是很有興趣，或者染上壞習慣，好吃好玩而不用功，相信上述的各種壓力都會令他們覺得討厭，而會用「請勿對我有壓力」這句話來對付父母或教師，而達到他們不用用功讀書的目的。

我相信，所有的細粒成為葱花，藕刨皮切幼絲，不要刨，要切才爽口。

起油鑊爆香薑茸，下藕絲爆炒，炒透後加入糖、鹽少許，蓋煮一會，開蓋後下葱花再兜炒上碟。想不到吧，如此簡單的配搭，煮出來味道却不簡單，薑茸在此起的作用很大。

這個素菜不但好吃，還有益處呢。喜愛蔬食的朋友不妨一試。

常春藤

話家常

「學風」

阿怡

暑期已經過了一大半，還有半個月左右，又是新學期開始了。這段時間，正是暑假尾聲，學期前奏，做家長的，又得要費心傷神了。

這些天來逛公司，文具部最是熱鬧，不少母親帶着兒女，為新學期添置文具。前幾天，到一家專門售賣課本的大書店，準備替兒子挑選一些關於學能測驗的練習簿，却發覺原有攤位已然取消，詢問書局中人，說是這個八月份就只是供銷學校的有關課本，其他書籍，都暫時收起來了，免得混亂。

雖未到學期開始，已逐漸感受到那一股「學風」了。

話廚

薑芽炒藕絲

華之頌

曾經讀過一篇文章，介紹一位廚師，個人能製作五百多種素菜。但也常常聽說一些人在感慨，不想吃肉類，但單吃素菜或蔬類又無甚好吃。

我想只要肯動腦筋，蔬食或素食都是不愁無創意的。

在這新藕初上市的時候，雖然這裏的新藕不算太靚，但如能揀到肥肥白白的藕節還是多汁清甜的。用薑芽葱花炒藕絲，就很可口和爽口。

將薑去皮磨成薑茸，葱切

形美集

畢子融

圖為《工場電話》，馮偉光之作品，聽筒可作多角度的懸掛，方便工場環境使用，設計新穎實用。

味蕾有價

有一個人的舌頭味蕾值二十五萬美元，那是美國第一位雪糕試味專家約翰夏禮遜，他的僱主Dreyer's雪糕公司為他的味蕾買了這價錢保險，因為約翰夏禮遜的味蕾，可以說是代表Dreyer's雪糕，是他嚐過每一款雪糕雛型的。□

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：八七六·八六八一

剪草倒樹 修樹、清理垃圾 2513089劉

剪草園藝 請電：876-3854

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

精美印刷有限公司
G. M. PRINTING LTD.
713 EAST HASTINGS STREET, VANCOUVER B.C. CANADA. V6A 1R3
Tel. (604) 254-4441/2 Cable add: "GEEMEE"
財神到
凡惠顧小號一九八七年度月曆
爲貴公司省錢、省力、省時間．
賓客滿意皆大歡喜．
本公司開始接受一九八七年度月曆訂單
爲酬謝顧客多年惠顧全部月曆
以去年舊價供應外，特作如下優待．
★凡在七月卅日前訂貨，按原價九五折特惠價優待．
★凡在八月卅日前訂貨按原價九八折特惠價優待．
九月卅日截稿，逾期欠奉．
信譽保証，十二月五日前交貨．

京劇
著名京劇畫家—周源新
作品生動全神．色彩獨特
中國廊
地址：溫哥華一一五．一〇二五笠臣街。
電話：六八八．六一四六

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五—四二五一

囍囍囍囍
音佳娘新
電話：259-2027
歡迎新娘頭飾用品
售出租款式相宜
又齊全各類，
出租款中國新顏
禮服香港運到裙褂新娘
全新香港運到裙褂新娘白紗
尺寸碼白紗

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN. B.C.

卑詩駕駛學院 B&C DRIVING ACADEMY
地址4-224號百老滙東街 電話：873-0102
中、英、法、越、華語教授
經驗豐富 專人指導 忠誠服務 各級筆試 免費接送 捷法易明 講解詳細 歡迎查詢
實習全科課程144元八小時
教師馮尚榮8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳3256913 JACQUELINE TANG

通達駕駛學校
T.T.DRIVING SCHOOL
NO.6-246 EAST BROADWAY
(BROADWAY & KINGSWAY)
VANCOUVER, B.C.
電話：433-7214 251-5015
PAGE: 680-3996
自創新法 傳授快捷
易學速成 合格率高
全程八鐘$144元
歡迎補鐘
十足把握筆試班（免費接送）

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影 入籍相（黑白）4張4.80
護照相（彩色）4張8.80
耆英影 紀念相 合家相 免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）
家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎．

城市駕駛學校
City Driving School
4522 緬街近廿九街
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

王志龍駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良433-2888
王太 325-7965
經驗豐富 收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

莊士頓駕駛學校
Johnston's
6602 MAIN ST. VANCOUVER B.C.
電話：324 7025
晚間：327 8471
※特別課程適合中學生
※特設12小時室內室外駕駛班 全部收費$175元
※特別筆試班．保證快速．通過筆試。

熱到爆炸？
冷氣歐洲車，舒服易學．
一課$23，兩課$33
首席導師關秉信
預約電話：644—0446（等10秒）
新法駕駛學校
NEW METHOD DRIVING SCHOOL

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久 經驗豐富
254 8454（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG
全程130元 並指導筆試

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久 經驗豐富
全程130元，並有筆試班．
馮坤威校長438-3438

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人 電話：321—3722 298—4623

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888 253 1333
假日照常服務
歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成
耐心教授 免費接送 日日考取 筆試路試
唐人埠及★P.N.E.區8小時139元
並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
效果保證最好
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
吳志强 872-8717
全程130元

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.7-119 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鐘
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢
電話：8742524 4379617
全程只收108元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174 872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好