你想當甚麼角色

余文芝

「你想當什麼角色？」

「想當皇帝！想當億萬大富翁！想當天皇巨星！」

這有點開玩笑了。但其中一兩項，未始沒有可能。那些大富翁，大明星，在他們未成功之前，何嘗夢想到有朝一日，在人生的舞台上，他會當上那樣的角色。

首先，你要估量自己，有沒有成功某一角色的可能。有些人，天生具有某種特長，例如，你對聲音的記憶力特別好，那你在音樂方面發展，便勝人一籌；你對色彩形象的記憶力特別強，在美術方面進軍，你便具有利的條件，如果你有其他方面顯著的天賦，向那方面發展，也是有利的條件。

除了先天性的傾向，環境因素，時勢的因素也有影響。一般說，家族的職業往往給子女帶來一些便利：軍人的兒女講到打仗特別叻，政治家的兒女善調動人際關係，漁民的兒女會打魚，報人的兒女對新聞特別敏感……這都是上一代對下一代的影響，利用這些影響力，你也獲得一定的便利。

以上只是先天及環境因素，而最重要還是你自己，你一旦選定一種目標，你相信你能成為這種角色，你不斷的努力，就有極大的可能成為這種角色。

一位有經驗的成功人士說：任何人對自己作風的基本評價對其前途的決定，有着莫大的影響。因為信念鼓舞了他內在的動力，信賴你的信念，你要毫不猶豫地信賴。

人生的成敗，大多數情形是決定在思想，改變你的思想，一切都隨着改變。假如你在一個極其不得意的境況中，你心中沒有要改變它的動力，那就永遠困頓在這種境況中。若你決定要改變這種境況，又沿着正確的途徑，去改變它，你便可能得到突破。

命運是應當自己掌握的，你敢於去想，敢於去爭取，成功才會有望。

當然，要憑想想而非憑空想，想望越想想，你想要當什麼角色呢？

豬腦三味

話廚

戴琴

對於豬腦，各人喜惡不同。有的人根本不吃，有的人則十分喜歡。若你屬於後者，這兒介紹你幾種製法，很容易如法炮製。

蛋白豬腦：假如你這餐的菜餚各種顏色都有，這款豬腦則是清純的白色。買回豬腦後，用水浸，用小竹支將豬腦中分佈的紅絲挑淨，切薑絲、葱白備用。先起油鍋，待油滾了，放入豬腦，再加黃酒、薑絲、葱段，過一二分鐘，加入蛋白同煮。放醬油或鹽，注入一些水，燜一會便可上碟。

炸豬腦：麵粉加胡椒粉和雞蛋攪勻成漿，將切成小塊的豬腦蘸了漿放入油鍋中炸，待皮呈金黃色即可食。點白糖或椒鹽吃均可。

燴豬腦：豬腦與火腿、筍片、冬菇及某一種青蔬同燴，加酒和葱段，燜熱即可食。

切實，實現的可能性也越大。

新型蒙哥鼬牌單車

程恩

蒙哥鼬（Mongoose）牌單車，和BMX與MTB廠齊名，以出品輕便運動單車特技車聞名。

這種適合少年和成年人玩耍的單車，車架是輕金屬製成，車胎是樹胎，合適心沙滘灘郊遊。

置家集

今年冬日的軟硬裝

扮靚

現時談冬裝，似乎是早一點。趁還未有準備，考慮一下未來的衣著也是好。

裝中的時一派，是柔軟高貴料子，加上精細的裁剪，深灰或啡系列高格調為主。

像暗花西裝襖，配以褲子，裏面是白襯衫，圍着絲巾，傳統氣派打扮，唯一變化是鞋子。不再是高跟鞋與絲襪，換上平底黑鞋及粗紋襪。

簡單的一套黑衣褲，腰間粗皮帶，打摺褲頭，褲身闊而卷脚。一對黑白鮮明男性化鞋子，墨鏡與耳墜，感覺很好。

白襯衫，隨便的一條西褲，脚踏黑皮鞋。這是秋天最瀟洒打扮，透着一股藝術氣質。

胡兒

怎樣選洗髮劑

笑吳

頭髮因經常暴露在外，上面都附有灰塵、汗、分泌物或美髮劑等，所以清洗力強，而且洗後要保持柔爽，就成為優良洗髮劑必需的條件。

洗髮劑的品類，也各有特色，依照它們的性質，可分為油性洗髮劑，蛋白質的洗髮劑，嬰兒用的洗髮劑及去除頭皮用的洗髮劑等。

油性洗髮劑——會有油份附在頭髮上面形成薄膜，保護髮質，所以最適合頭髮乾燥或髮質受損的人採用。

蛋白質洗髮劑——是一種配水溶性蛋白質的洗髮精，這種洗髮劑內的水溶性蛋白質是潤髮劑的成份之一，對頭髮的中和性極強，亦能在毛髮表面形成薄膜，加強滋潤頭髮的效果，特別適合頭髮損傷的人使用。

去除頭皮用洗髮劑——頭皮屑可分為細屑散落之乾性頭皮屑，和大量混皮脂腺分泌物之油性頭皮屑兩種，即使健康的人也多少會有頭皮屑，但若過多，往往引起毛孔阻塞而發炎，以導致脫髮，因此必須趁早治療。通常的去頭皮洗髮劑都是加有硫化鈣，不僅可抑制頭皮過度角質化，並可改善皮脂的異常分泌，所以對油性頭皮屑最具有功效的。由於去頭皮洗髮劑是含有化學藥性，所以最適宜每星期使用一次，不可用得太頻密。

要了解頭髮的性質，選擇適當的洗髮劑，才能有一把健康而烏黑的秀髮。

資料提供：專業美髮師協會

選擇織針

市面上的織針有竹、有塑膠、有金屬製造，體積較粗者甚至有塑膠，後者則無論粗幼，均用竹來製造。由於金屬織針較重，增加手部的負擔，尤其是織了一大幅時，加上毛冷的重量，雙手會倍感吃力，塑膠針雖然較為輕身，但編織時磨擦力大，不夠利落，竹針的好處是夠輕，而且使用時間愈長，針身愈滑溜，增加了使用上的方便。

日本竹針，質料上原來也有軟竹及硬竹之分。當然，硬竹製成的織針會更耐用，軟竹的耐用程度則稍遜，消費者在選擇時不妨留意。（葵）

規律

阿怡

常家話

是上學的日子，一切都正常，而且有規律。雖然做家長的要辛苦多多，也需勞氣多多，比起放假的日子，自不會那般的悠閒自在。

開學了，生活也似由絢爛歸於平淡，還是最難得的，由於生活作息有規律，連吃飯也比放假時來得正常，不會有一頓沒一頓的（因為假期多出外活動）。

但覺也有直接的收益，因孩子們早睡，自己可以有較多時間，做一些別的事情，不用受到孩子們的騷擾。

寧靜和寫意，看書、寫稿效率都更佳。

孩子們早起早睡，這

華僑金行
WAH KIU
本行增設鐘錶部
●代理名廠鐘錶　●精工修理
專●黃白金飾●鑽石玉器●紅藍寶石
營●結婚金牌●賀壽金座●專人主理
●名師設計●款式新顯●價錢特平
正價收買金銀首飾鑽石玉器
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER.　電話669—3247

廖盛炤
S.J. LEW
Custom Draperies Ltd.
廿五週年紀念大平賣
72"X72" 垂直簾每個 $114.00
72"X72" 一吋百葉簾每個 $132.00
普通白沙每碼 $5.95
（以上價目不包括送貨）
商業住宅　各款窗簾
窗紗床帘　百葉簾等
歡迎定造　工廠價錢
S.J. LEW CUSTOM DRAPERIES LTD.
1456 East Pender Street, Vancouver, B.C. V5L 1V8
Ph: (604) 253-4566 • Telex: 04-54654 VCR

王希賢芭蕾舞學院
搬遷新址擴大招生
芭蕾舞：幼兒班（4至6歲）
兒童班（7至12歲）
成人班
中國古典舞・民族舞・民間舞
舞蹈成品課。
幼兒班・兒童班・成人班・
本學院由富有豐富經驗的專業編導教師
王希賢・王琪教授。
地址1774 E. HASTINGS ST, VAN. B.C.
電話：254・9585　276・8749

基立印務有限公司
CALEB PRINTING CO. LTD.
1925 Kingsway, Vancouver, B.C. V5N 2T1
電話：873—2722
柯式精印
一切大小中西文件

卑詩駕駛學院
B&C DRIVING ACADEMY
地址4-224號百老滙東街 電話：873-0102
中、英、法、越、華語教授
經驗豐富　忠誠服務　免費接送　講解詳細
專人指導　各級筆試　捷法易明　歡迎查詢
實習全科課程144元八小時
教師馮尚榮8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳3256913 JACQUELINE TANG

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影 入籍相（黑白）4張4.80
護照相（彩色）4張8.80
耆英影 紀念相 合家相 免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）
家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎

城市駕駛學校
City Driving School
4522 緬街近廿九街
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

王志龍駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE：唐達良433—2888
王太 325—7965
經驗豐富　收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

通達駕駛學校
T.T.DRIVING SCHOOL
NO.6-246 EAST BROADWAY (BROADWAY & KINGSWAY) VANCOUVER, B.C.
電話：433-7214　251-5015　PAGE：680-3996
自創新法　傳授快捷
易學速成　合格率高
全程八鐘 $144元
歡迎補鐘
（免費接送）十足把握筆試班

熱到爆炸？
冷氣歐洲車，舒服易學・
一課 $23，兩課 $33
首席導師關秉信
預約電話：644—0446（等10秒）
新法駕駛學校
NEW METHOD DRIVING SCHOOL

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
254・8564（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
並指導筆試
全程130元
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久　經驗豐富
全程130元，並有筆試班・
馮坤威校長438-3438

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321—3722　298—4623

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888　253 1333
假日照常服務
歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成
耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試
唐人埠及★P.N.E.區8小時139元
並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
效果保證最好
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
全程130元
吳志强 872-8717

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.7-119 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收108元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174　872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好