

津津有味

最廉價的家當補品

雪耳

雪耳能止血，雪耳含有植物性膠質，有促進血液功能，醫治肺病痰中帶血，有清肺潤燥，增加血力。在咯血時可作滋養食品，增加止血能力。在咯血後，可作調劑之用，平時常吃，更可作防止咯血。吃法可與冰糖同燉，燉時只需和雪耳一撮，即可燉成一碗，因為它膨脹力極大，似乎是一與十五之比，即一錢雪耳，能在浸水之後漲到一兩五錢。最好的雪耳每兩可漲到二十四倍。痰多的人，吃時稍加冰糖。或加一些乳酪同煮，吃後能止血，並且

小龍生前三願望

作古後全部達成

【本報訊】李小龙的逝世，雖然經過多日，但依然使人懷念，而且懷念的程度，比過去如林黛、樂蒂等女皇之死，更高更深。

有人說，李小龙並不是一個絕對成功的演員，但對於中國電影，有一份從未有過的成功。這都是過火的誇獎。

記得李小龙生前對朋友說過，他一生有三個願望，第一個願望是把中國的武術——他自創的「截拳道」推廣及全世界。

第二個願望是，由外國人拍來的自己任主角，並可以作主角的影片。

第三個願望，把中國電影，真正的打進全世界電影市場去。

上述的三個願望，李小龙生前都達到了，他的截拳道，現在世界各國都備受重視，甚至有國家，認為截拳道，可以代表中國功夫。雖然，這在中國武壇上，還未能一致同意，但受到外國人推崇，那是鐵一般的事實。

第二個願望也做到了，今天公映的「龍爭虎鬥」一片，足可證明。這是華納公司拍的一部影片，李氏任主角，並且，很多地方，都是他作主安排，甚至片子拍成後，剪輯工作，都是李小龙作主的，在電影工作上，外國人，尤其是美國人，一向都看不起中國電影的，這一次，李小龙總算為中國人出一口氣。

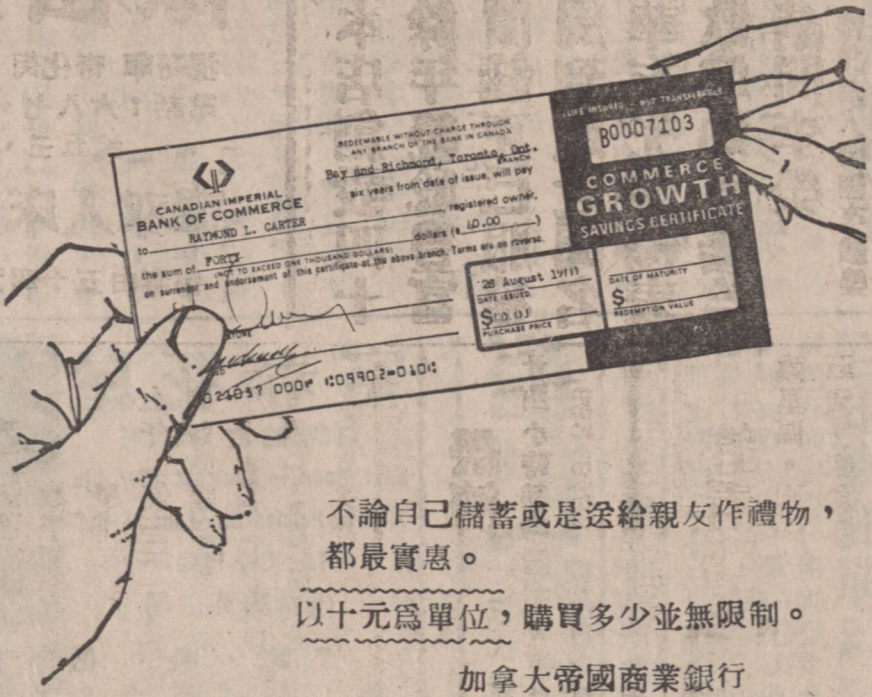
至於第三個願望，可以說是最成功，不但他自己主演的影片在各國爭取映權之下，迭破中西影片，票房紀錄。刻正在世界各地上映的「龍爭虎鬥」更是

消除及利用垃圾的科學

在垃圾堆裏尋寶不是一個新的意思。許多有用的金屬，如，鉛，銅，鐵，鋁，可以在垃圾裏找出來，製成有用的材料。百分之二十的廢紙可以用來製成紙張。

美國有許多家製糖公司去年發動收糖運動，在廿一個州的大城市設立收糖中心，約一百個之多，每一磅的糖價值一個仙。每月六百萬個的舊糖罐至差不多二千三百個。玻璃工業在製造新罐的時候增加材料百分之三十。阿爾巴馬大學的開礦工程師曾用爛玻璃來製造玻璃磚及玻璃磚。

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。以十元為單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

宜唐廚及週末女金椅

各請一名，如意者請下午六時後電話九零七、七七四四

獨立門戶土庫出租

乃路及四十一街，一廳兩房，交通方便，有意者請電蘇泰成七、九八一

宜日班廚房什工壹名

親到 Jassim Inn, 143 West 3rd St., North Vancouver, B.C. Tel. 967-9133 洽商。

菓欄公司

五八五號哥倫

電話六八五、四九二九

週末大減價

由十月廿六日至十月廿八日

墨西哥甜橙 壹元五個

老冬瓜 壹元四條

爽甜靚蘋果 壹元五條

靚菜花 壹元三條

大條香芹 壹元三條

唐山新鮮馬蹄 壹元三條

紅肉碌仔 壹元十個

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

竹林園酒家

Bamboo Terrace

155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.

電話：683-1935

△竹林園酒家謝啓
本酒家於十月廿七日舉行銀禧紀念擴張開幕尾酒會叨蒙中西親友蒞臨指導殊增光寵同業先進雅意拳拳惠賜隆儀盆景復領之餘銘感五中經於十月九日正式開始營業尚希多予見教示我周行謹綴數言用伸謝忱
竹林園酒家同人謹啓

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 687-9841

金華大市場

週末特價下列貨品照原價八五折平賣由十月廿五日至廿八日
糖水桔一元四角，黃桃大五十五仙中五十五仙，楊梅廿八仙，杏子卅仙，枇杷廿五仙，番茄一元五，馬蹄一元五，鹹酸菜一元二，香芋餅六十五仙，櫻桃六十五仙，化核嘉應子一元四，海棠脯一元五，白浮皮每磅貳元，去丁香每磅五元五毛，黑木耳每包一元廿仙，全部特價應市，歡迎光顧。
地址：奇化街一九〇號夾維多利亞一號
電話：六八七、九八四一

代東

本黨社謹訂於壹九七三年十月廿八日午後壹時在洪門禮堂聯合舉行成立第十九週年紀念典禮並設茶會同日下午六時假座美麗華酒家叙餐屆時請
駐加總支部、支部、達權總社、支社、暨洪門各級附屬機構伯叔昆仲姊妹駕臨指示禮儀不勝榮幸
點城民治黨全人敬約

菲枝發展與建築家

KERWAN HOLDINGS LTD.

在休曲骨林 Lincoln Park Estates 五十一間豪華住宅在建築中，在曲骨林區有六間大住宅，定價由四萬六千九百元至八萬九千元。
預約參觀 電話本公司總理
余祥安 John Yee Kim
939-7616 936-4619
汽車電話 JL2-7726, IMO17

華★華★高★雲 行發大竹炮棧隆生

最新辦到中西炮竹
總代理香港廣萬隆炮竹廠
總代理英國標準大炮竹廠
總代理美國勤市大炮竹廠
總代理加拿大諾賓面具廠
最新兒童應節化裝品 各式面具 袍服 應有盡有
對於加國政府最近修改爆炸品條例之事，乃完全禁止發行及零售中國炮竹，但仍准許出售各類烟花品，不過規定買者要十八歲以上，敬請各界注意。
(目錄印備，函索即奉)
SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD.
651 EAST HASTINGS STREET
VANCOUVER 4, B.C. Tel. 255-8278

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
1381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

十月廿三至廿六日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕最新拳擊傲視影壇鉅片
怒髮衝冠 唐寶雲 領銜主演
同場放映
彩色寬幕寫實文藝鉅片
養鴨人家 葛香亭 領銜主演
注意：茲為便利觀眾購票請到東大華肉食公司代售

卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.
喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味
營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時
逢星期三休息
電話：二六六 貳貳四 貳六六、壹八八四

宜有經驗送殯
兼餐房工作一名工金從優如意者
電話：三式四一三六六五
宜僱炸鑊一名
長工或短工，下午四時半以後電話：
貳九八、叁貳六貳 或到叁五五喜市
定街東洽商。
樓下全層出租
三房一廳廚房浴室冰櫃地氈包暖氣水電下
午一時至九時電話 253-0776
即宜經驗皮革裁匠
并僱理電力車機與皮革分類等工人。
到 5 Alexander St. Marquis of London 面議