烈火金剛

金屬鋰是一個銀灰色的金屬，在元素周期表中名列第四十一。它像鋼一樣能拉成細絲，軋成很薄的片。它的耐熱性很好，把它放在煉鐵高爐中，或者放在煉鋼電爐中，它也不溶化。科學家曾經作過一些有趣的實驗。把鋰放到濃烟彌漫，滾沸翻騰的硝酸中，讓它呆了兩個多月，它竟一點也沒有溶解；於是又把它放到能消溶黃金和白金的强烈王水中，足足呆了六晝夜，它也毫不在乎。只有用高達三千—四千度詩的電弧溶化爐才能溶化它。

鋰的另一個突出的性質，就是它具有很强的吸收氧、氫、淡的能力。如一公斤鋰竟能吸收一百零四公斤的氫氣。鋰吸足了氫就變得很鬆脆。這個毛病也是有辦法的。只要把吸足了氫的鋰放入眞空中加熱到六百度詩以上，鋰就能把絕大部份的氫「吐」了出來，使它恢復到本來面目。

鋰也經得住空氣腐蝕的考驗。因爲鋰只有溫度升到四百度詩以上才起氧化作用；當它生成一層氧化膜後，又像穿上了一件保護衣似的，能防止外來氧氣的氧化進一步侵蝕。

鋰在工業上的用途很廣，由於鋰具有很强的吸收氧、氫、淡等氣體的能力，因而在電眞空技術上廣泛應用。比如用鋰來作電子管（特別是大功率的振蕩管）中的熱附件是很合適的，因爲它具有很好的耐熱性能。在冶金工業中，鋰也扮演着重要角色。用少量鋰作爲合金元素添加劑，加入鋼中，能提高強力。

水底鳥和樹上魚

非洲有一種河鳥（川烏鳥），牠經常從河邊由淺入深地走到水底，尋覓一些水底小動物充饑。生物學家認爲。河鳥羽毛的脂肪特別多，牠的肺能儲存大量的空氣，使牠有足够氧氣在水底下到水底。

牠爬行或跳動到岸上來，甚自爬到樹枝上去。這是因爲牠的鰓具有奇妙的功能，和其牠陸上動物的肺一樣呼吸空氣。牠在陸上的行走。

鯉魚瑣談

鯉魚是中國古老的養殖魚類。據說，遠在公元前四百七十多年，就有人養過鯉魚。

鯉是較大的淡水魚，繁殖力很强，生殖不受環境條件的限制，在內河、池沼、湖泊，以至低窪的小水塘裏，都可以產卵；每尾雌魚懷卵三、四十萬粒，多的達到七、八十萬粒。鯉對環境的適應性很强，既耐寒，又耐熱，能在中國東北較冷的黑龍江一帶成長，也能在廣東沿海的淡、鹹水中，都能正常生活。鯉魚在礦泉水裏，在海南島繁殖。鯉魚不像鯽、連、鯰、鯪魚等家魚那樣「揀飲擇食」，它索餌範圍廣，各種糞便、草渣、雜質，都是喜愛的食物。

鯉魚的嫩味鮮，營養豐富，不僅味美，而且可作藥用。「本草綱目」說。「其功能長於利小便，能消腫脹……」。

中國目前已培育出許多肉質肥嫩、生長迅速的鯉魚良種，最著名的是鏡鯉的革鯉。紅鯉魚也是一個優良的品種，特點是長肉快，當年放養的魚苗，到年底可長到一斤左右，而且形色艷麗，宜在遊覽區喂養。在遊覽區養鯉，既可觀賞，又可減數，還可提供肉食，眞是一舉三得。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣味短篇及讀者來函詢問烹調、醫藥衛生等問題。—編者—

含有維他命的食物

◀怎樣烹飪◀

熟識維他命的功用會給我們營養常識有很大的補助，因爲我們可以選擇含有維他命最豐富的食品，一方面可以獲得有益的營養，而第三方面且能獲得抵抗疾病的力量。

然而，不論那一種維他命都是容易消失的，所以我們必須知道怎樣去攝取食物品內含有之維他命，假如攝取不適當，那麼就算你朝魚晚肉的享受，他是得不到什麼益處的。

下面的是教你怎樣去烹調含有維他命的食品最好方法，這些食品所含有的維他命是很容易消失的，有時我們或許把它們含有最豐富維他命的部份棄掉而不知道，那不是很可怕嗎？

馬鈴薯——是含維他命ABC的食物。加果將它切片來煮呢，維他命B和C就會消失大半。最好是把它整個洗滌然後連皮放在飯面上蒸熟。那維他命，就只是十分之二損失。

蕃茄——含維他命ABC等，烹調時最好整個放進水裏或飯面上蒸。不要太熟。搗爛而煎的方法也好，但不要煎得太久。

魚——是富有維他命。最好是煎熟吃。

蔬菜——含維他命最多的。炒比煮吃好一點，結果用來煮湯，維他命便消失在湯裏。如果你希望培養成壯健的身體，還是多吃上面所說的食物吧。

訃告

不孝森莊侍奉無狀禍延
家慈鄧門黃氏太安人痛於中華民國五十四年元月十三日早二時病終於雲埠頃
準頓醫院享壽積閱八十有四歲不孝遠居香港聞耗悲慟遵禮成服孫實柔瑞銘等隨侍在側親視含殮擇期元月十九日（由禮拜二）下午一時假座雲埠十一街網丕市殯儀館（Mount Pleasant Chapel, 308 East 11th Ave.）舉行喪禮出殯扶柩安葬於山景墓園忝屬
宗
鄉誼哀此訃
世

聞

孤哀子 森相 森莊 泣血稽顙
孤哀女 如香 適鍾門拭淚稽首
如信 適陳門拭淚稽首
男孫 廣柔 瑞堯 瑞强 瑞銘 扶淚稽首
女孫 金鳳 適吳門
慧君 適李門
美華 美琪
美怡 美群 扶淚稽首
媳婦 蔣氏李氏拭淚稽首
子婿 鍾國 陳威頓拭淚稽首
孫媳婦 余氏扶淚稽首
外男孫 鍾澤楠扶淚鞠躬
外女孫 陳慧慈扶淚稽首
孫婿 吳炳賜李廸步扶淚鞠躬
曾男孫 德仁德智扶淚鞠躬
外曾男孫 吳永享李傑仁
吳永福 扶淚鞠躬
外曾女孫 吳麗屏李寶蓮扶淚稽首
治喪處：鄧宅
66 West 20th Ave., Vancouver, B. C.

◎哀謝

先考伍時孝府君之喪荷蒙團體宗親戚友世誼惠贈輓聯花圈親臨執紼送葬隨行高誼隆情殁存均感謹此哀謝

未亡人 許氏
孤子 傑才 新才
媳婦 黃氏 朱氏
孤女 金勻
余同
婿 男孫 啓超 啓英 啓昌
女孫 玉珠 仝泣叩

惠賜芳名 恕不稱呼

（鴻儀） 許世達合家五十元
雷華興合家 黃景洋合家 每十五元
伍胥山實業部 許炯昌合家 許澤林
林德諒合家 伍兆麟合家 伍時就
伍耀康合家 陳孔平合家 每十元
黃永泉八元
三利鷄舖 伍福深合家 伍肇勳
伍健于 伍祥于 伍時春 伍如意姑
伍時佈合家 伍尙佐合家 黃超合家
黃傳穩合家 黃欽 關權雙合家
許盛光 許大和合家 許榮生合家
每五元 黃清好 黃劍好 伍卓麟
伍善子 伍東新合家 伍儒楠合家
伍周于合家 伍耀湘 伍潤達合家
黃和郎 黃就榮 黃就培 黃就强 狂兆旺合家
伍榮勳合家 李德麟合家 每叁元
伍文信 伍育如 伍偉成 伍禮仁
伍時澤 伍連棣 伍卓渠合家
伍慶棠 伍于緒 伍偉芳 伍高勳嬸
黃經宗合家 盧洪樹 每弍元
李孚南 伍于絕婆 伍于扳 每壹元
（花圈） 伍胥山公所 伍時亮
許 賜 黃傳穩黃禮昌仝 伍周于
伍澤濂 伍善子 三利鷄店 伍偉權
（素車） 伍胥山實業部 伍偉權
伍兆旺 伍時佈 伍尙佐 林德諒

◎片市阻珠民治黨

鳴謝經費芳名

由一九六四年一月至十二月卅一日止

周瑞典廿元 陳祺光 陳諒 安利俱樂部
周楚帆 陳 每十元
周紹喜 每十元
鄭炳坤 馬先生 袁 克 林文振
安利俱樂部 每五元
周瑞炳叁元弍五
衛 文 周廣進 司徒銳 黃 顯
唐柔端 袁 兗 劉國華 周金洪
陳柔駒 吳 曜 鄭培裕 每叁元
周道炳 呂禮庭 吳一平 伍 華
鄭春柔 吳 耀 黃 清 朱金鈿
每弍元五
林 章 李漢生 劉拱新 高啓元
伍仕培 周 克 關 銘 黃炳寬
劉國華 劉拱新 余秀森 梁柔安
廖造喜 趙偉常 梁柔安 每二元
馮 彬 吳兗香 黃 顯 每一元五
方 初 周 有 每一元
方初五毛

民治黨 達權社 聯芳房 鄭新鉅
每十元 黃欽培 鄭忠梅 每廿元
鄭松照 鄭尙舜 鄭國譽 鄭春裕
鄭權活 鄭忠禧 每四元
鄭奕湛 鄭奕高 每三元
鄭慶歡 鄭新添 沈 潮 鄭彪譽
温健宏 陳德喜 梁 興 鄭仕良
岑 煜 鄭伯旺 吳英輔 岑池福
岑 球 每二元
黎仁濃 曹餘登 曾吉晉 鄭尙棲
黃保就 鄭尙源 楊惠生 鄭華沛
鄭振進 鄭銓聲 鄭家賀 馮双德
鄭聲棟 阮仁壽 馮百信 鄭尙茂
鄭基達 鄭永欣 鄭忠集 鄭厚瑛
鄭厚堆 楊 煜 謝 池 鄭尙積
鄭厚滋 黃 簡 周偉雄 周偉濟
鄭慶順 馬卓平 馬松安 陳謀倫
張金滿 陳就仙 劉柔昭 楊 安
許 鴻 黃宇珍 鄭潤英
蘇霖坤 周務顯 周 昌 沈節明
雷宇邦 鄭瑞進 沈金枝 李沃潤
鄭炎鵬 曹 坤 鄭忠惠 蕭 勝
鄭瑞進 每二元 黃華滋 蘇 湛 每五毛
（花圈） 民治黨 達權社 聯芳房
李來巧雲仝 鄭榮陽堂 鄭璋聲合家
鄭如杰武連聲仝 鄭國譽合家
松照繼文尙舜柔康馬瑞能仝
正濂正著瑞進思柔梁惠捧梁瑞恩仝
何木鄭就光仝
鄭華錦合家 鴻權合家

惠賜芳名 恕不稱呼

先嚴諱芹操字正璞鄭公府君不幸痛於民國五十三年十二月十七日下午九点鐘病終黨近埠皇姑醫院積閱享壽六十有九歲不孝鴻權覆視含殮遵禮成服經於同月十九日下午一点鐘在黨近埠夏市殯儀館舉行開喪禮因天降大雪停之登九六五年正月十六出殯歸土荷蒙宗親戚友惠賜輓儀花圈素事致送高誼降情殁存均感謹此哀謝

未亡人 李氏拭淚稽首
孤子 鴻權泣血稽顙
媳婦 盧氏抆淚稽首
孤女 巧雲泣血稽顙
女孫 薔薇拭淚稽首
男孫 顯輝泣淚稽首
誼子 李來拭淚頓首

◎哀謝

◎亞省良好飲館出賣

本飲館位置適當。生意向來興旺。有冷煖氣調節。用具齊備。茲因股東另謀別業。以至忍痛出賣。願有志者與南面聯絡。

City Cafe. P. O. Box 775 Pincher Creek, Alta.

◎什貨生意出賣

生意平穩。好地位。有地方居住。有意者請電話或親到面議。電話 RE 8-1005
地址 4703 Rupert St.
（Rupert St. & Wellington Ave.）

宜婦人看顧三名小孩

須有責任性。三名小孩。年齡六歲五歲與兩歲。兩名已在學校肄業。受僱照顧便可以。惟住在宅內住宿。包膳宿。工資以合格者議定。電話 RE 8-1005 預約時。請借通曉英語方好。

雲埠麗豐衣裳舖

新增開煙仔部門
大減價酬謝顧客
EM FUNG CO. 7 W. PENDER ST.

◎哀謝

堂兄在督之喪經于昨十六日假座暗市蒸殯儀館舉喪出殯下葬於山景墳場。叨蒙宗親戚友親臨執紼惠贈輓聯花圈素車隨送高誼隆情殁存均感謹此哀謝

期服弟 吳在祉鞠躬
厚賜芳名 恕不另錄

雲埠鐵城崇義總會

第五十一屆職員表

中華民國五十四年
一千九百六十五年

主席 王華進
董事 黃少波 簡建平 雷 根
鄭今後 馬善九 張 昆 黃同漢
王權柏 鄭少棠 黃 顯
林子秀 林瑞和 梁源翰
陳金樂 鄭官强
候補董事 鍾啓燦 鍾亮聲
書記 正雷家蔭 副 方暢源
理財 正雷灼生 副 王昆河
監督 正林連安 副 伍 頤
交際 正雷紹箕 副 雷漢麟
慈善科長 楊求順
科員 鄭玉昆 麥 金 林子秀
調查 鄭子屏 陳耀滿
核數 高基允 林森容
幹事 麥金 張金培 林燕銘 方衍昆
庶務 正主委 胡福海 副 余祝中
正秘書 黃 大 副 江 龍
正財政 周炳炎 副 李 祥
正外交 馬任朝 副 周炳炎
正監督 陳德瑛 副 黃現龍
正慈善 馬恒茂 副 陳德瑛
正核數 李 祥 副 麥 緒
正幹事 馬洪煜 副 曾玉廷
評議員全體黨員

中華民國五十四年元月十八日

△雲埠達權支社徵收年費啟事

爲通告事。關於徵收本社年費案。經於本屆職員日昨首次會議議決。由本年元月一日至六月卅日止。社員繳交年費。可享優先權利。折半繳交。但由七月一日起。即要照足數繳納。本社並舉定余隨時、趙偉常、二君爲催收員。凡我男女社員。可將年費交與余趙二君或書記林洪公收便妥。此佈。

社長 伍澤濂
書記 林洪公

中華民國五十四年元月十八日

沙城民治黨職員表

中華民國五十四年

廣萬生雜貨發行

KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE MU 3-3032

新春大平賣三天
正月廿一日起至廿三日止
正月廿一（星期四）
正月廿二（星期五）
正月廿三（星期六）

新華銀行

立創年四一九一——

及吸存種各管經處總行支分設分特設務業吸收僑胞僑爲專部務服僑華在香港、九龍、新界通滙地各國全務非常便利

答必問有 信函迎歡

SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD.
(INCORPORATED IN CHINA)
17 Queen's Road, C., Hong Kong
Cable Address: "SINHUABANK" Hong Kong

滙通接直可均村鄉鎮城地各國全

略舉通滙地點如下：

廣東省：廣州 南海 佛山 九江 順德 中山 珠海 東莞 石龍 花縣 從埔 番禺 三水 增城 新塘 台山 開平 赤坎 恩平 江門 鶴山 惠陽 淡水 龍川 河源 高要 德村 四會 羅定 郁南 新興 廣寧 德慶 南雄 韶關 樂昌 連縣 英德 清遠 始興 湛江 電白 高州 茂名 化州 北海 合浦 防城 欽縣 陽春 陽江 陽春 海口 瓊海 汕頭 潮安 饒平 興寧 豐順 蓮花 五華 揭陽 梅縣 松口 大埔 高陵 海豐 汕尾 澳門
福建省：厦門 漳州 龍岩 泉山 石碼 詔安 永定 下洋 上杭 海澄 同安 泉州 石獅 永春 惠安 安海 涵江 仙遊 安溪 晉江 福州 福清 連江 古田 閩清
江蘇省：上海 南京 揚州 蘇州 無錫 常州 鎮江 常熟
湖北省：漢口
湖南省：長沙
浙江省：杭州 寧波 温州 紹興 定海 普陀 上虞 鎮海
廣西省：南寧 柳州 桂林 北流 容縣 梧州
雲南省：昆明
山東省：青島 牟平 榮成 煙臺 招遠 昌邑 連縣 濟南 威海衛 膠台
河北省：北京 唐山 天津 秦皇島
四川省：重慶
遼寧省：大連 瀋陽