

DU PAPIER DANS LES COUVERTURES.

L'usage du papier dans la confection des couvertures de lits est peu répandu, et il faut pour se convaincre de son utilité en avoir fait l'essai. On emploie pour cela des feuilles de papier brun, ou même des vieux journaux et on les place entre deux ou plusieurs feuilles de ouate pour s'assurer d'une couverture à la fois chaude et économique. Il en est ainsi pour les habits, on peut à l'aide du même procédé, c'est-à-dire en introduisant une feuille de papier entre la doublure et l'étoffe rendre ses habits à l'épreuve du froid le plus vif. C'est un moyen à la portée de tous et qu'on ne peut trop recommander.

UN REMÈDE SOUVERAIN CONTRE LE MAL DE TÊTE.

Dans les pays chauds, où sévit la fièvre jaune, on rencontre de vieilles négresses qui prétendent avoir contre la terrible maladie des remèdes souverains, mais qu'elles tiennent secrets autant qu'elles le peuvent.

Il est, notamment, un symptôme qu'elles parviennent à calmer d'une façon évidente ; c'est l'effroyable mal de tête dont souffrent les malades.

Le procédé qu'elles emploient pour arriver à ce résultat est des plus simples : elles coupent en deux un citron, appliquent les parties planes des deux moitiés sur les tempes du patient et les compriment fortement au moyen d'une bande entourant la tête plusieurs fois ; le mal de tête disparaît instantanément. Ce moyen est, paraît-il, des plus efficaces et réussit non seulement contre la céphalalgie provenant de la fièvre jaune, mais encore contre celle résultant de la fièvre paludéenne, dans les maux de tête ordinaires et même dans la simple migraine.

Il est, du reste, facile à essayer.

MANIÈRE DE CONSERVER LES POMMES.

Une bonne manière de conserver les pommes consiste à les mettre dans des tonneaux avec du sable. A cet effet, on emploie du sable qu'on a eu soin de bien faire sécher pendant l'été ; on en répand au fond du tonneau une couche sur laquelle on place un lit de pommes qu'on recouvre d'une couche de sable, et ainsi successivement jusqu'à ce que le tonneau soit rempli.

Cette méthode a l'avantage de préserver les pommes du contact immédiat de l'air, qui est la cause la plus active de leur corruption. Elle les prive aussi d'une humidité surabondante qui ne leur est pas moins nuisible.

Le sable, répandu également entre les pommes, absorbe une partie de leur humidité ; en sorte qu'elles n'en conservent que ce qui est nécessaire pour les maintenir en bon état.

Sois sobre dans tes repas, sans affecter la sobriété, dine peu, ne soupe point, si tu veux conserver la santé, le premier des biens de ce monde. [*Les veillées canadiennes*, par F. Ossaye. In-12... 20c.]