

INTRODUCTION

MALGRÉ la richesse chaque jour croissante de la matière médicale et l'apparition d'un nombre presque incalculable de médicaments nouveaux, les modificateurs dits de l'hygiène (c'est-à-dire l'eau, l'air, l'électricité, etc.), se révèlent dans un très grand nombre de circonstances bien supérieurs aux médicaments proprement dits."

C'est ainsi que s'exprimait, en 1894, le **Docteur Hayem**, professeur de matière médicale, dans sa première leçon sur les agents physiques et naturels, à la Faculté de Médecine de Paris. Depuis, leur rôle en clinique est devenu de plus en plus important, et, en 1890, la question, toute d'actualité, faisait le sujet principal du cours de thérapeutique du **Professeur Landousy**, dont le but, en choisissant ce sujet, disait-il dans son cours d'ouverture, est d'initier ses élèves à une thérapeutique **réfléchie** et d'en faire des **médecins guérisseurs**.

Plus récemment encore, le professeur Hayem, résumant une remarquable leçon sur les tendances actuelles de la thérapeutique formulait les conclusions suivantes:

"La thérapeutique s'est transformée et tend à se transformer de jour en jour et à entrer dans la voie d'abandon des agents chimiques. Les vrais moyens thérapeutiques sont les agents physiques, c'est-à-dire ces puissants agents vitaux qui s'appellent l'air, l'eau, l'électricité, le massage, la gymnastique, etc."

En Allemagne et en Autriche, la thérapeutique par les agents physiques a pris au cours des vingt-cinq dernières années un essor non moins remarquable; et grâce aux idées et aux enseignements des **Professeurs Winternitz**, de Vienne, et **Von Leyden**, de Berlin, la **thérapeutique physique** a pénétré par la grande porte dans l'enseignement universitaire et dans la pratique courante.

A l'Université de Berlin notamment, les cours des **Professeurs Brieger** et **Von Leyden** sur les agents physiques sont très suivis et très appréciés.

De nombreux Instituts de Physiothérapie ont été fondés un peu partout en Suisse et en Allemagne: sanatoria plus ou moins luxueux, dirigés pour la plupart par des médecins sérieux et instruits, quelques-uns même **privat-docente**, c'est-à-dire appartenant à l'Université.

Il est bon de mentionner que ces Instituts modèles existent aussi en France, en Belgique, en Angleterre et aux Etats-Unis, et qu'ils sont dirigés par des médecins de valeur comme Beni-Barde, Bottey, Verrier, Rodet, Leroy-Dupré, Allard, de Nobel, de Gommarts, de Munter, Kellogg, etc.

Dans tous ces établissements on traite spécialement par les agents physiques et naturels (eau, massage, électricité, mouvement, etc).

C'est là, désormais, que s'adressent tous les abandonnés ou les désespérés de la science, tous ceux qui souffrent.

Les rapports annuels de ces excellentes institutions démontrent que le coefficient de guérisons obtenues a dépassé toutes les espérances.

Inutile d'insister; il suffit, pour se rendre compte de l'action manifeste des agents physiques sur l'organisme, de voir à quelle déchéance il est voué si l'un d'eux, **lumière, chaleur, électricité** ou **mouvement** vient à lui manquer.

Il est bien connu, d'un autre côté, que ces agents agissent particulièrement sur le sang, les nerfs, les muscles, les vaisseaux périphériques; par l'intermédiaire du système nerveux, ils modifient la circulation et la répartition du sang, la respiration, la thermogénèse et par suite la nutrition générale.

Leurs effets sont donc d'une puissance extraordinaire.