姬鵬飛魯平訪港的台前幕後

文 雲

香港通訊

今年三月三日至十四日，中共政府的「港澳辦公室」前主任姬鵬飛和新主任魯平聯袂官式訪問香港，陪同的有一司副司長陳佐洱、二司副司長王鳳超及幾位專家。在此之前，姬氏也曾以主任身份訪港，魯氏也曾以副主任身份訪港。這次姬、魯共同率領代表團訪港，層次之高，是歷來少見的。

香港已進入後過渡時期

姬、魯訪港的背景是，主管香港事務的「港澳辦」主管新老交替，姬鵬飛將權力交給魯平，兩人訪港是一次「交棒」表演；同時，香港回歸中國的十一年過渡期，今年也恰好過了一半，中共政府對港澳政策剛進入調整期。「港澳辦」前一階段的職能，以外交、統戰爲主，談判達成中英聯合聲明及制訂「基本法」。由今年開始的後一階段則實事實幹，在「英人治港」過渡到「港人治港」的問題上，貫徹好基本法的條文，實現過渡期末的政權交接。當前，中英兩國基本上是合作的，但在不少問題上存在矛盾，除了新機場的財政安排之外，還有「居英權」、「人權法案」、添馬艦基地搬遷問題等，需要解決。

姬、魯一行首三天的活動議程由港府安排。魯平同港督衞奕信舉行兩次會談，參觀了科學館、文化中心、警察總部、大埔工業邨、會議展覽中心等。後八天，姬、魯等人則作爲新華社香港分社社長周南的賓客，由新華社負責人陪同拜會了中華總商會和香港總商會，與香港的「人大代表」、「政協委員」、前基本法部份「草委」、「諮委」會見，並接見各界專業人士、社會服務聯會、大律師公會和律師會等，解釋中共的政策。

中英雙方的合作與分歧

姬、魯兩人曾同港督舉行的兩次會談，由於雙方協議會談內容保密，傳媒未悉詳細議程。但是，據報章推測，雙方除了談有關機場的各種問題外，還討論香港公務員長俸問題、防止香港變成「顛覆基地」問題以及有關跨越九七的重大事務。據悉，對於新機場問題，魯平表示：一、中方要求增加新機場計劃的透明度，成立新機場諮委會，機場管理局，讓香港各界及中方代表有機會參予到機構中去；二、中方認爲香港大型基建要「量入爲出」，港府不應花光財政儲備，到九七年香港主權交接時，儲備不應少於五百億港元（目前超過七百億港元），以便將來支付公務員長俸、退休金，以及償還機場債務等。不過，據傳除成立新機場諮委會問題取得共識外，其他問題無法取得協議。

中共開始參與香港事務

姬、魯兩人在新華社香港分社歡迎酒會上的講話，披露中共官方的新政策。新華分社是中共駐港最高機構，被稱爲「香港第二政府」，一方面與港英官方打交道，一方面領導香港左派及中資機構。姬鵬飛在酒會致詞說：「隨着香港進入過渡時期後一階段，在香港社會內部，在各社區、各階層之間建立一個和諧協調的關係，至爲重要。我們熱忱希望香港一切愛國愛港的人士，以主人翁的態度和責任感，積極關心和參予香港事務，爲確保香港順利回歸祖國，實現『港人治港』而努力。」

恰巧在姬、魯訪港時，香港有兩、三家雜誌發表從「小道消息」渠道獲得的鄧小平關於香港過渡期政策的內部談話。鄧氏在今年一月對中共現任領導人說：可以告訴英國人兩條：第一，在過渡時期，我們希望英國政府的任何決策和計劃都不要給未來香港特區政府揹上經濟包袱或造成壓力；第二，一切有利於香港作爲國際金融和經貿中心地位的發展，有利於保障五百多萬香港市民利益的事，我們是全力支持和配合的。鄧小平特別强調，「在後過渡期，對香港的各方面，應該要進行參與。不參與不行，在參與過程當中，發現人才，選擇人才，以便落實管治，中方都有權參與解決，就是中共的新方針政策。」

姬、魯兩人拉攏資本家

因此，「姬魯旋風」吹到香港各個階層，包括資本家。記得香港新華社前任社長許家屯，在任時對香港資本家做了大量統戰工作，據說「出走」後曾被批評過於討好資本家而冷落工人階級（主要是「工聯會」）。但是，此次姬、魯代表團在香港，仍然以拉攏資本家爲重點。姬鵬飛在香港中華總商會舉行的宴會上致詞時表示，眞誠地希望香港工商界人士積極地關心和參與香港社會事務，均衡地協調各方面的利益，共同營造一個良好的投資環境。工商界人士不僅是香港的投資者，還應與其他各界人士一起，努力成爲香港的管理者。在「解放前」的上海聖約翰大學畢業的魯平，在香港總商會（以西商爲主）的午餐會上，特別用英文演講，討好英美商人。他多次引用基本法條文，重申九七年後香港特區對外來投資的保証。他指出，香港今後仍是一個「聚寶盆」，正因爲盆子的邊沿是全方位開放的，所以財寶、人寶會源源不斷地聚集到這裏來。香港曾被喻爲「會生金蛋的鵝」，許多外商由辦小公司變成跨國公司。魯平的話，無疑是保証中共不會「殺鵝取蛋」，中資和外資公司齊齊享用金蛋。

左派和公務員也是對象

爲了表示重視香港的工人階級，魯平一行訪問香港工會聯合會，與工會幹部座談。魯平並發表長篇講話，除了重申對港政策外，還表示讚同該會在香港政治層面（包括三級選舉）和社會政策的參與。擁有十七萬會員的工聯會，是香港左派的羣衆基礎，該會派出十六人參加區議會競選，有十二人勝出，成功率達百分之七十五。魯平對此自然應該表揚一番。因爲今後「港人治港」，還須借重這個基層組織的骨幹。

姬鵬飛因爲年近八十，在香港活動不多，由「年富力强」的魯平、陳佐洱、王鳳超等人大搞「統戰活動」。魯平等人接見了香港政府華員會、香港高級公務員協會、政府人員協會、公務員總工會和公務員工會聯合會的代表，並進行了座談。魯平强調，有關公務員對將來長俸支付的憂慮問題，應由中英兩國政府來商量，在九七前爲公務員的長俸作出一個好的安排。他還强調，九七年後不會有「北官南調」、「南官北調」的情形發生。他並希望今後加强內地與香港公務員的交流，互相了解兩地的制度……。論者認爲，在香港公務員紛紛提早退休或移民之際，魯平既派「定心丸」，又派「信心丸」，相信有一定效果。

訪港的反應及其效果

香港輿論認爲，姬鵬飛、魯平一行訪港，有如下幾方面的收獲：㊀中英雙方就包括新機場在內的重大問題進行了會談，在一定程度上反映雙方保証九七順利交接的誠意與合作；㊁姬、魯的訪港活動受到各界人士包括專業界、公務員的重視、肯定與接受，對香港民心的穩定有一定作用；㊂姬、魯訪港期間並沒有出現煞風景的遊行示威活動，反映出中港關係的大氣候是好的；㊃目前除中英聯合聯絡小組的固定渠道之外，中英高層官員之間的互訪趨於制度化，可以及時化解雙方的矛盾與分歧，對港人來說是有益的。

台灣日月潭及其傳說

台生

台灣島上最大最著名的天然湖泊日月潭，位於阿里山以北、能高山以南的南投縣羣山中，由玉山和阿里山間的斷裂盆地積水而成。湖周長三十五公里，水域面積約九平方公里，水面海拔七百三十六米。環湖皆山，樹木葱蘢，湖水澄碧，湖中有小島浮現，景色優美，名列「台灣八景」之首。清人曾作霖詩云：「山中有水水中山，山自凌空水自閑。誰畫玻璃分色界，倒垂金碧浸煙鬟。」生動描繪了日月潭風景區的特色。

潭中有一美麗小島圓若明珠，名曰珠仔島（今名光華島），把大湖分爲兩半：北半湖形如日輪，其水橙赤；南半湖狀若新月，其水碧綠，得名「日月潭」。潭四周有水社山、大尖山、後尖山、猫蘭山環抱，山巒重疊，林木翠綠，青山綠樹倒映潭中，山光水色充滿詩情畫意。有騷人墨客的佳句爲証：「萬山叢中，突現明潭」；「青山擁碧水，明潭抱綠珠」；「但覺水環山外，居然山在水中」。

潭畔山麓建有許多亭台樓閣和寺廟古塔，較著名的有龍湖閣、涵碧樓、孔雀園、文武廟、玄奘寺、慈恩塔、化蕃社等。座落於潭北山腰的文武廟，集諸神之大成，濟濟一堂，居中爲「至聖」孔子，左右有文昌帝君、關聖大帝、神農大帝、三官大帝、元始天尊、城隍、土地公、海龍王等。座落於潭南青龍山麓的玄奘寺，金碧輝煌，飛檐挑角，富於民族特色，寺內大殿三層，供奉唐代著名高僧玄奘法師，三樓有一小塔曰「玄奘塔」，玄奘法師的部份遺骨安葬於此。寺後青龍山頂峯新建一座九層四十五米高的慈恩塔，仿遼宋古塔式樣建造，爲八角寶塔。登上塔頂遠眺，日月潭綺麗風光盡收眼簾。

台灣高山族民間流傳一個關於日月潭來歷的傳說：遠古時期，日月潭附近山村住着一對年輕夫婦大尖哥和水社姐，捕魚爲業。有一天，潭中兩條惡龍竟然飛上天空將太陽和月亮吞入腹中，從此失去了太陽和月亮，人們痛苦地生活在黑暗之中。後來，大尖哥和水社姐在神仙指引下，歷盡千辛萬苦從阿里山岩洞中找來金斧、金剪兩件稀世之寶。他倆手持金斧、金剪趕到潭邊，見兩條惡龍正口含太陽、月亮在潭中吞吐戲水，立即將金斧、金剪拋入潭中，只聽轟隆聲響，惡龍雙雙被殺死，太陽和月亮從龍的口中滾了出來，神仙將其送上天，人們重新見到光明。後來大尖哥和水社姐變成兩座山。根據這個傳說，人們遂將該潭命名爲「日月潭」，將潭畔兩座較大的山命名爲「大尖山」和「水社山」。

北非的食肉蠅

小克

非洲大地上除有食人蟻、食人蜂外，最近還發現了食肉蠅。食肉蠅大部分在北非，以利比亞境內最多。

食肉蠅體大，除了叮咬人和動物的肉體和吮吸血液外，更在受害對象的傷口和眼、耳、鼻、口腔等孔隙內產卵。莫小希這卵，一旦變成蛆後，這蛆會分泌一種腐蝕液，很快溶化皮肉等活組織，於是蛆蟲便在這活的「酒池肉林」中日夜吞食。受害的動物或人因傷口不斷擴大加深而迅速導致死亡

據說，食肉蠅無天敵，消滅食肉蠅只有一個辦法，即用人工繁殖無生殖能力的雄蠅，使之減少雌蠅的繁殖能力，逐漸滅種。

「中國梅園」在日本落成

孔鳳

世界風情

由杭州市技師設計和施工的「中國梅園」，最近在日本兵庫縣世界梅花公園竣工，成爲日本最著名的「園林藝術建築」。

「世界梅花公園」位於日本兵庫縣楫保郡津町。「中國梅園」座落在中心區，佔地二萬五千平方米。遊人由一塊名爲「漸入佳境」的湖石主峯引導入園，迎面是一座名曰「雪海香濤」的米黃色花崗岩石牌坊，再沿石階拾級而上，可見「梅影坡」，它以黑白兩色卵石鑲拼成梅樹形，其旁栽一棵梅花，體現宋代詩人林和靖吟梅絕句—「疏影橫斜水清淺，暗香浮動月黃昏」的意境。梅園的主建築「唐梅閣」，呈現古色古香的格調，再現了唐代杭州的賞梅盛況。

「中國梅園」的點睛之作是「來鶴軒」，雕於畫樑之上的，是栩栩如生的白鶴，象徵杭州孤山「放鶴亭」飛到日本富士山下的吉祥之鳥，寓示中日兩國的傳統文化交流。

生活點滴

頭髮認識知多少

有些人整天埋怨自己的頭髮問題多多，頭皮性，可是，由於頭髮受到鹼性（電髮、染髮和漂髮）的影响，頭髮外層的結構因此而張開，結果，內外的結構均受到一定程度的損害。

因此，大家在選擇護髮用品時，最好是酸性適度的產品。PHOSOFTLINE CORRECTIV酸鹼調節專業美髮用品系列，就能順應我們頭髮的性質，令頭髮健康、自然的事，唯一能夠做的應防範於未然。

一介布（醫）之士，所談的僅可及如何將病患防於未萌。世人多言之爲養生之道。此春令之節氣，當「夜臥早起，廣步於庭」。被視之爲「順四時而適寒暑」之一法。如果以今天的視……」。

緊張的生活，繁忙的工作，日常一切人事之活動皆必定要消耗氣血，這種虛耗如果長期得不到合理的補充，則易發生氣血虛弱。加上時間所給予人的祇是一條單程方向的路，年事的增加，氣血亦漸由旺盛轉趨虛弱。活力減慢，氣短心悸，面色不華，唇舌淡白，肢體倦怠、頭目眩暈、爪甲色淡薄、軟或見凹陷、脉虛大或大而無力……。

然調補氣血的方法，流傳甚多，有繁有簡，療效參差不齊。然有一方却頗應介紹，藥簡而療效大，此方以當歸加入北芪同煎，此二藥乃

醫林拾零

沉玉

對於人死而復生之謎，我國古代神醫扁鵲的觀點，筆者認爲很值得讀者參考。他指出，「死」人能夠「復活」，是因爲他本來就沒有死，醫生只是把垂死的生命治好而復生。現代醫學証實，在一些嚴重的意外事故或病程的某些階段，均可能出現心跳驟停、脈搏摸觸不到、呼吸暫停或微弱到使人感覺不到甚至瞳孔散大等現象的深度昏迷的「假死」現象。此時，如果能及時可以轉危爲安，使人「復活」的。我們再來看看一些事例。

來自上海的消息，在一九八九年八月底，一位年仕廿歲的小工因感冒而感到胸悶、氣急，在騎自行車時突然摔倒在地，當場暈厥。被緊急送往醫院時，測血壓時跳時停，生命處於垂危狀態。在搶救期間她的心臟會反覆出現停跳達卅二次之多，生命在鬼門關徘徊。上海一家醫院的專家採用有效的綜合療法，僅三天時間即使病情得到控制，病人的心跳也恢復正常。再經四個月的康復治療，經複查已完全康復。

一九八六年，一支登山隊在阿爾卑斯山厚冰層裡偶然發現一具「屍體」。「屍體」毫無損傷，像一個活人在熟睡一樣。「屍體」被送至醫院解凍後，竟然復活了。復活後他說出的第一句話是：「我，我在哪裡？」經詢問後了解到他叫菲立普，是法軍步兵，第一次世界大戰時，一次在阿爾卑斯山行軍，因天黑陷入厚雪堆裡，很快被冰層覆蓋。在冰層中冷凍了六十九年。現在應爲九十一歲的菲立普仍像一個廿二歲的青年。專家認爲他的復活，爲生命冷凍學提供了有力的証據。

居住在法國巴黎西南的奧爾良市的一名廿歲青年，由於受失戀的打擊而尋短見，他服了許多安眠藥加威士忌，結果昏迷倒地人事不省，被發現送到醫院，負責診治的醫生發現他已停止了呼吸，認爲他已處於死亡狀態，故簽署了死亡証書，在他被放進藏屍櫃之前，被發現好像尚有微弱呼吸，經搶救後終於甦醒過來。

在美國南卡羅萊納州的一位四十七歲的男士，有次遭遇閃電擊中，搶救人員在現場測不到他的脈搏長達廿八分鐘。經搶救使他死裡逃生，但却昏迷了十四天並留醫一個月時間。

一九八八年，比利時的杜爾鎮一位卅四歲的髮型師，在先後被四個醫生六次判斷已死亡後，過廿九小時竟然復活。這位髮型師在一天清晨被發現倒臥在地，家庭醫生檢查時發現他心跳已停止，全無氣息，故判斷他已死亡並請家人準備後事。其後殯儀館的收屍者先後二次發現「死」者的胸部動了一下，即請家庭醫生複查，醫生複查時沒發現生存的跡象，故先後又二次判斷他已死亡。髮型師的父母再請另一位醫生診視，醫生經搶救仍無法使他心臟恢復跳動，故也宣告他已死亡。父母又將他送至另一個醫療機構檢驗，醫生仍同樣判斷他已死亡，但爲慎重起見，醫生把他抬上維持生命儀器觀察。到晚上十時半，另一位醫生檢查時，仍然判斷他已死亡。至此，這位髮型師經四位醫師診查、搶救，已六次被判斷已死亡。但在經過廿九小時之後，監護儀器竟又測到他的心臟已恢復跳動，不久便甦醒過來，三個星期後他已康復。

續談人死能否復生

常見病防治

哮喘初期不明顯 需與他病相鑑別

●黑卓雄

哮喘患者如果有明顯的哮喘症狀以及反覆發作的歷史，要確診並不是一件困難的事情。因爲這些病者多數是經過不少的檢查或者經過不少人診斷。因此，造成誤診的可能性不大。但是，有些初起之患者其症狀不明顯，則需與其他的疾病相鑑別。

在哮喘患兒方面，應該與毛細支氣管炎區別，因毛細支氣管炎也可以有呼吸困難和喘鳴音。但是這類患者的呼吸困難發生比較緩慢，很少在極短時間內出現呼吸困難。而且此病主要是由於急性呼吸道病毒性感染所致，因此是有一定傳染性的。但是患兒如果多次感染時均有哮喘症狀，甚至在毛細支氣管炎好轉後仍有喘鳴音時，則哮喘的可能性很大，因不少哮喘的患兒均會續發毛細支氣管炎的。

支氣管淋巴結核亦常常會出現咳嗽，且這種咳嗽也表現得頑固及難治，患者也可有喉嚨發癢的情況，嚴重者還會合併呼吸困難。但是這些症狀都是持續性，而沒有明顯陣發性加重的情況。當然患兒除呼吸系統症狀之外，他們或許有體重下降，食慾不振以及午後潮熱等症狀。當然X光肺部照片，即可顯示肺門有腫大陰影，而哮喘的患兒是沒有以上的肺部改變，只需通過X光照片，便很容易與哮喘病區別。

成人之哮喘病患者則應與左心機能不全之患者區別。這類病人呼吸困難如果輕的話，多在劇烈體力勞動後出現，但只需休息一段時間之後，呼吸困難就會逐漸消失；隨着病情加重，在輕度勞動之後也可以出現氣促，甚至在安靜狀態下亦可出現。而且左心臟機能不全之患者對治療哮喘患者如持續發作的話，則同樣可併發心機能不全的情況，這是要注意的。

氣虛血弱有效方藥

中醫隨筆

·慶孝慶

萬物皆賴天地絪縕之氣以生發，在此每個人都有一番厚望。希望所生所發的不是戰爭和病痛。除此以外，一切的病痛，甚至可以解救一些慢性的疾患。或是減輕在治療過程中的藥物負担。對於鬆弛神經、緩和神經官能症的神經衰弱有莫大的裨益，以及對慢性胃炎，虛弱性的病患尤有好處。

人體百骸，本來就有賴於氣血的滋養以獲得機能的正常操作。是以有掌受血而能握、足受血而能步、眼受血而能視、耳受血而能聽、皮膚受血而能潤澤、筋骨受血而能強健、肌肉受血而能豐滿、血管受血而能通暢、五臟受血而能安和、六腑受血而能通利、精神受血而能充沛、意志受血而能堅定、思慮受血而能敏捷、總之一句話，人所有的一切活動，無不賴於氣血的滋養。

流傳甚多，有繁有簡，療效參差不齊。然有一方却頗應介紹，藥簡而療效大，此方以當歸加入北芪同煎，此二藥乃人所共知共識之品。

當歸可補血，又能活血，北芪則爲氣中之要藥，兩藥合而爲方劑，此名之爲「當歸補血湯」，在此普通的背後，有其不普通的一面，就係在份量上的配合，北芪用至一兩，當歸僅用二錢而已。由此觀之，此方以補氣爲主。

動運指彈 容易操作

健身之道

·白蕃·

近年流行氣功，我們傳統武術之中，指出氣的運用，既可强身，也可治病。近半載，又流行脚底按摩，這脚底按壓的方式，似乎是更爲神奇，因爲按脚可以治身體很多部分的毛病。其實，經過研究發現，氣功、指壓、脚底壓的作用，都是針對人的血液運行及筋骨的活動方式，如果得其法，自然就會有預期的效果。

曾經流行一時的甩手運動，也是針對人體手部活動，以帶動全身筋骨的鬆弛。

附圖介紹一款是借彈指的方式，活動身體上部筋骨，同時也可訓練指掌的神經，使其更爲靈敏。

彈指活動，對於常常拿筆寫字、彈琴等人有最大的好處。

事實，有初學結他的人，也必須要學彈指的，否則手指難以順利的控制弦絲。

而彈指活動，可以隨時隨地進行，並且有即時見功的效果，起碼可以爲你帶來手部輕鬆的效果。

電話機污染不容忽視

電話是現代人們信息交流的重要工具。然而，電話機的污染往往被人們忽視。最近據某市隨機抽樣調查表明，該市三萬多部電話，其中百分之九十八的電話機每部帶菌超過二萬個，污染最嚴重的是公用電話、長途電話、酒店電話，每部帶菌數萬個至十萬個。某長途台一部電話機每平方厘米帶菌超過一點九萬個。還有相當多的電話帶有甲肝病毒、乙肝表面抗原及結核杆菌等。

豆腐老幼咸宜

·孫碩·

現在，不但中國人愛吃豆腐，連日本人和歐美人士也將豆腐視作營養食品。據日本營養學家的調查，日本之所以成爲舉世公認的長壽國，跟日本人喜吃豆腐有直接關係。

目前日本人平均每天吃豆腐四十克，常年不斷。中國老年協會考察團曾到廣西巴馬瑤自治縣考查，發現百歲以上人幾乎每天都吃豆腐。

美國「經濟展望」雜誌斷言，未來十年最成功而最受歡迎的，并非是汽車、電視或其他電子產品，而是中國的豆腐。而今，豆腐已不只是中國人民的盤中之美食了，「豆腐熱」已遍及環球。

中國古代著名醫學家李時珍在『本草綱目』中記載：「豆腐之法，始於前漢淮南劉安」。就是說，豆腐是由公元前二世紀漢朝淮南王劉安發明的。屈指一算，豆腐已有兩千多年的歷史了。目前中國年產豆腐六十餘萬噸，品種達到一百餘種。由此可見，豆腐是我國人們十分推崇的傳統食品。

豆腐的原料是大豆。大豆的營養豐富，含蛋白質百分之三十六，脂肪百分之十八，碳水化合物百分之廿五。特別要指出的是，大豆不含胆固醇，而含谷固醇。谷固醇在腸道能抑制胆固醇的吸收，並抑制胆固醇在血管內壁的沉積，從而保持血管的彈性，防治動脈粥樣硬化。

大豆含的脂肪是不飽和脂肪酸，也有降低血清胆固醇的作用，所以冠心病、高血壓、動脈粥樣硬化症患者，應該經常食用豆腐或其豆製品。

科學家認爲，「中國之豆腐爲食品中之極良者，其性涇補，其價廉，其製造之法純合乎科學」，且優于牛乳和乳膏，豆腐勝過巧克力。

經營養家的分析証明，同等重量的豆腐和牛乳相比，在蛋白質、脂肪、鈣、磷、鐵等含量。豆腐還含有人體所需的賴氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、異亮氨酸等物質。豆腐更是開胃健脾，延年益壽的食物，最適于功能逐漸減弱的中老人補給營養的需要。

中草藥的效功

·桂棠·

最近世界醫藥衞生者，對中草藥的興趣普遍增長，特別是日本，更出現了使用中藥的熱潮。原因是化學合成藥的毒副作用的嚴重性，日益被人們所注意。另外是富今的難治病，已與過去有了顯著的不同。

中草藥雖然也並非沒有毒副作用，但與化學藥物相比，一般地說則少得多，而且也不似化學藥品那樣嚴重。關於當前的難治病，已不再是傳染性疾病，而是免疫遺傳性疾病、動脉粥樣硬化症、冠心病、心肌梗死、慢性支氣炎和腫病等。對於這些難治病，在西藥無能爲力時，中草藥却顯示了某些獨特的功效。

對於許多免疫遺傳性疾患來說，西藥的療效很不理想，而不少中草藥具有影响和調節免疫功能的特性。因此對多種此類疾病表現了顯著療效。

中藥當公藤，對風濕關節炎、紅斑性狼瘡、慢性腎炎等免疫性疾患有顯著療效，已引起了醫藥界的廣泛興趣。研究証明，雷公藤在發生效用的同時，機體的細胞免疫和體液免疫功能，也相應改善。因此，可以認爲該藥具有調節機體免疫功能的特性。

薰參、白朮和茯苓對免疫功能低下的牛皮癬、囊腫性座瘡有效，這是由於它們能增强細胞免疫功能的結果。

黃氏煎劑能提高小鼠對病者產生抗體和誘導干擾素的能力。它的多糖成分，可提高免疫功能，使用於對抗免疫抑制劑的不良作用。

猪苓和靈芝的療效較突出的有陰陽連、紫花杜鵑、子葉批把、複方杜鵑油、芸香草氣雾劑和矮地茶等六種。它們在止咳、祛痰、平喘和消炎等方面各具特色，並且毒副作用小，顯示了中草藥的優越性能。

通過對「活血化瘀」等理論的探索，已發現多種對冠心病有較好療效的中草藥。如丹參、川芎、毛冬青、靈芝、決明子、虎杖、紅花以及冠心二號、複方丹參等；臨床上治療心肌缺血效果顯著，不但可改善症狀，而且有改善

健康生活