津津有味譚

最廉價的家常補品

糖尿病中醫療法

陳存仁

俞鴻賓的一篇文字，便是輾轉傳抄而去，可是連他本人也沒有見到俞鴻賓的文稿」云云。

我的想法，糖尿病久了再成下消症（即腎臟炎），本來是常有的。（如陳著內科病學說：糖尿病的合併症多有腎臟炎蛋白尿，往往喧賓奪主。）照胡適之病時，在民國九年，即一九二〇年時還沒有發明因素林）是一九二三年發明，的 怪不得西醫們束手無策，連暫時調節的方法也沒有，所以合併各症紛紛發現了。

我說：「陸先生：你治愈此症後，是中醫界的一個大收穫，但胡君沒有發表一篇文字，敍述中藥治愈經過，那是中醫界的損失。最好要有一篇胡君親筆文字發表，才有價值。」陸君說：「胡君愈後，曾在林琴南送他的一幅畫上面，題了一篇文字，今裱成一個卷子，待回到上海後再給你看。但那時節因為胡適之既不願手撰一文紀述經過，我也不好意思把手頭的文字發表。」我得此消息後，回滬即訪陸氏，見到林琴南繪的一幅「秋室研經圖」

林琴南自己也寫了很長的文字，記述陸君為林氏家 治病經過，感其妙手回春，所以繪了此畫為謝。林琴南是著名桐城派古文家，林譯小說如茶花女，紅礁畫槳錄等百餘種，用古文筆法的譯作，是近代不朽之作，為了白話文言的問題曾與胡適之大開筆戰。

「一〇三」

好好保養 你那一條「大陣」

英國有二千萬人曾遭受腰痛苦五千年埃及木，伊內亦發現有脊骨圓盤滑脫、起因是跳舞，在樓梯跌落或打一下噴嚏，都有可能，設計不良的汽車座位，也是原因之一。女人屢在做家務「拖地」時，扭一下腰肢而脊骨圓盤滑脫。

人體是在緩慢地進化中的，可是我們脊骨卻趕不上進化，據英國威爾殊醫學院格拉佛醫生說：「人類如果用四肢步行就好了，可是老天生下我們用兩隻後腳站起走路，於是背脊骨的問題來了。」他說，避免背骨出毛病的方法是注意體重，及保持肌肉結實，在看電視時，挺直坐着 睡覺用硬床墊。

脊骨毛病的最危險年齡是四十至五十歲之間，背骨最危險的時間是每年的春天，尤其是過份熱心的愛好做園藝及家庭裝飾的人。保持脊骨良好狀態的方法是勿做不習慣的運動，要做也要慢慢來，常改變位置，太疲勞時就立刻休息，當舉重特把膝部彎下來「痾屎馬」的姿態。

倘背脊出毛病，要去求診醫生。可能你只需要休息及吞些阿司匹靈，也許需要施熱治療或物理治療。你的「大陣」是一件準確的機械物，要善待它才不致出毛病。

「完」

健康俱樂部

堅尼斯

數世紀以來，德國的同性戀愛的風氣很盛。德國同性戀歷史開始於條頓武士團。他們為着團結而有斷袖分桃的好愛。甚至德士威廉第二的內閣人物，也有這種秘事。到了納粹時代，褐衣黨大隊長羅伊姆與一個俊俏青年在床上纏綿的時候，曾被領袖希特拉所發現。

另一個納粹黨高級人物史特里查在雞姦童子之前，先把他打了一頓。戈林將軍的辦公桌裏，時常有一疊年青英俊的空軍照片。甚至希特拉本身也不時嘗試一下。

現在漢堡可以稱為北歐同性戀愛的中心。里柏道、繩子路）在外表有來，仍以賣俏的女人為多，但供人玩弄的小白臉，亦隨處可見。德國雖有禁止同性戀的法律，但愛好此道的人，只要不欺凌弱小，便不會發生問題了。

漢堡的一百五十二家的酒吧與夜總會暗中有同性戀的勾搭。此外還有歸唱後庭花為活的男妓。他們愛好碼頭區活動，希望得到水手的青盼。其中一部份男妓亦到里柏道企街 專向遊客兜搭，漢堡究竟有幾多兎子，沒有正式的統計，但當地人士估計，認為最少也有一千人。

聖堡羅區的一個瑞典按摩師，對按摩技術的獨到之處 故生意十分鼎盛。這後他發明一部份顧客，不僅需要按摩，而且需要洩慾。他以富裕的人樂意付出重大的代價 乃兼營額外的工作「。現在他把按摩院擴大為健康俱樂部，設置新式運動機器蒸氣浴室及私家按摩室等，他雇用年青俊俏的男待，以招待富裕的會員。入會資格的審查甚嚴，只有偏好同性戀愛的人才有資格入會，故這一羣人物都認為健康俱樂部，是他們尋樂的中心。

訃告

先嚴諱恭信字華國黃公府君台山縣白沙區江護鄉中朗中新里人痛於一九七四年四月廿日下午六時病終於卡技利埠山綠醫院積閏享壽九十五歲不孝朝樞等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於四月廿八日下午貳時假座卡技利埠華人協和教會舉行喪禮出殯歸土卜葬於該埠華人墳場 忝屬宗親戚友世誼哀此訃

聞

孤哀子 朝樞 朝弼 朝奭 朝漢 朝基 朝簡

媳婦 雷氏 吳氏 黎氏 馬氏 李氏

孤哀女 彩金 彩珠 彩蓮 彩環

女婿 譚國器 周子燦

姊 陳黃氏

內男女孫十人

內男女孫曾孫二人

男外孫七人

男女外曾孫三人

親屬衆多 恕不盡錄 同泣告

世誼戚友不用送花請將花金作紀念金請寄交卡技利埠華人協和教會治喪處：Chinese United Church, 124-2 nd Ave. S. W. Calgary 9, Alta. T2P-0B9

教授魔術

中西各種魔術數百種，曾在英法美加及東南亞表演，即教即會。

寓溫哥華五十九街西區四百五十號近山比 電話：叁貳五、九七九三

急宜僱婦女料理家務

每日煮叁餐，供一人，年齡三十至六十。電話七三八、八貳六五與麗小姐磋商

新舖位兩間招租

適合殮館什貨舖各項生意。如意者電話 1135 Kingsway Van. 437-3556, 434-4383

什貨舖生意自賣

位於菲莎街交通旺係生平賣），取價七千五百元 另點貨，現銀交易。電話：八七九、一八一〇

有房出租

適宜單身女士 交通方便 電話貳五三一四五九

炸鷄外賣生意出賣

此非有特權生意，所有架生用具僅屬兩年，適家庭合作經營，短鋕明，取價貳萬貳千五百元，有價讓，欲知詳情電話 John Cuzner, 588-6659, 273-4831 洽商

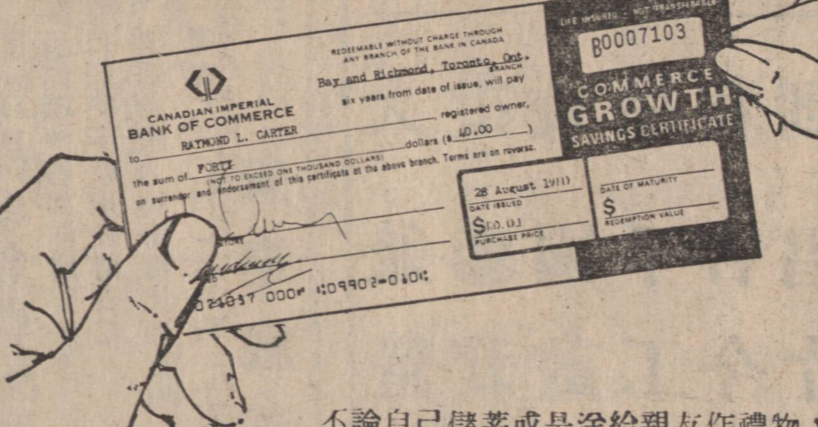
華區柏文宜管理人

上午十時以前電話 Mr. Killam 926-6119 洽商。

有經驗承接搬運工作

價錢適宜，廿四小時應命。電話：733-8887 Excel Moving

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元為單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

格蘭麥尼斯

祖傳士葛治酒 香醇適飲

埠仔宜長工西廚一名

及經驗企枱壹名，有意者電話叁九貳、五四貳五

住屋一間出租

分兩層，每層叁房一廳，或可分租，晚上電四叁七、〇弍五八

雲埠愛蓮房啓事

近因租項增價，住客少，難以維持，準備結束，各親友如存有什物者，請早領回以免自誤。

埠仔街角雜貨店出賣

適宜夫婦合作，好入息，每日生意四百至五百元，前舖後居，有意者請駕臨 11817 Laity St., Maple Ridge, B. C. 或電 467-4244 洽。

什貨店宜送貨員

每星期四十點。電話 922-6181 洽商。

入籍英語訓練班 第六期招生

加拿大中央政府津貼 中加友誼會主辦 雲高華市政府公園局暨康樂部屬下士達孔拿社區中心贊助

一、宗旨：以輔導華籍移民成為加國公民為目的。

三、課程：英語教導華語講解應付入籍口試問答之公民常識。

三、資格：不分性，年齡，籍貫。

四、費用：免收學費僅略收講義費。

五、開課：一九七四年五月

六、報名：入學申請向華埠片打街東五九四號士達孔拿社區中心辦理。由四月十七日起至四月三十日止。（星期一至星期五）下午四時至六時

中西餐館生意出賣

位於東區，有酒牌，因股東志圖別業，迫於廉讓 欲知詳情 請每日下午四時後電三二四。三八〇八洽

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

四月廿三至廿六日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬銀幕拳擊動作奇情鉅片

碼頭風雲

陳惠敏 江帆 領銜 主演

同場放映

彩色寬銀幕 時裝愛情文藝鉅片

小雨

唐寶雲 歸亞蕾 張冲 領銜主演

請注意：為寫便利觀衆購票請到片打街東大華肉食公司代售戲票

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.

190 Keefer St., & 611 Main St.,

Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841

金華大市場為溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常俱罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉鷄鴨，蔬菜生菓，美味燒臘及熟食外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞為宗旨，貨眞價實，童叟無欺，請各界人仕光臨惠顧指導

CON AGENCIES

103 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

請購簡氏事務所出版：

一八六七年一九六七年（中文版）

「加拿大」簡建平 林介山 譯著 每冊特價叁元

一九七四出版（中英對照）：每冊式元五毛

「歸化加拿大公民須知」簡建平譯著

僑胞入籍，一看明白，內容豐富，家藏珍本，初版無多，請即訂購。

中國洪門民治黨駐加總支部通告

一九吉四年洪字第才號

為通告事：照得本總支部在一九六一年籌建片士佐治埠分部黨所樓宇，發行公債，曾歷屆遵章分期清還，不料於一九吉貳年在鄭今後主委任內，發現該分部的公債存據底簿，不知如何遺失，曾由前任主委及秘書去年在滿城召開的全加洪門代表大會報告在案，經大會議決，立即通函全加黨社轉知各叔父昆仲，如曾購有籌建片士佐治埠黨所樓宇公債券，尚未清還者，請即呈報總支部登記以便辦理。昨二月十日本總支部舉行新舊職員交代典禮時，經由大會公議，關於片士佐治埠黨所尚未清還的公債券，辦理登記手續，仍由前任主委鄭今後，秘書長李華英負責辦理完竣，方交同本屆新任主委秘書接收，以清手續，并公決登報通知全加黨社各叔父昆仲，及各洪人遺屬，如持有片士佐治埠籌建黨所樓宇尚未清還之債者，請從速將公債券交到駐在地黨部主委書記，或達權社社長書記 換取臨時收條，以便呈報登記，并希各埠黨社首長，即彙集該公債券由郵掛號寄來總支部，并請書明交登記專員鄭今後李華英式君接收，辦理登記後鄭李式君定將該債券由郵掛號奉還，決不延誤，并定於由一九吉四年叁月壹日起至八月卅一日止，為辦理登記時期，請即從速辦理，如遲自誤，切切此佈。

一九吉四年叁月六日

中國洪門民治黨駐加總支部主委簡建平 秘書陳文彬