

Chez-nous
Section féminine Le Foyer, L'Ecole

Après la bataille

Nous avons eu un carnaval tout court, coupé par une campagne électorale qui a pris le pas sur toutes les autres préoccupations; car chez nous on aime bien la politique, et les femmes, qui n'ont pas le droit de vote et qui ne s'en soucient guère, et ne s'en désintéressent point, non plus; à la campagne surtout où les distractions sont plus rares, où les gens se connaissent mieux, où l'on sait plus parfaitement la grande et la petite histoire des candidats.

Plus lents à émouvoir que leurs frères de la ville, les campagnards ne se sont pas mis en peine de la vague de critique qui déferlait sur la province.

Ils ont écouté les beaux parlers, ils ont pesé leurs arguments, ce qu'ils disaient pouvait être vrai, c'était peut-être des fariboles ou pis encore...

L'homme qu'ils avaient envoyé au Parlement avait fait ses preuves, ils le connaissaient, le plus souvent, il était de chez eux. Ils savaient ce qu'il avait fait, ce qu'il avait voulu faire en leur faveur. L'autre était un étranger, généreux de promesses, mais qu'ils n'avaient pas vu à l'œuvre.

En ville, entre la grande éloquence et le dénigrement systématique, il y a eu bien des nuances qui ont fait osciller l'opinion du bon peuple que l'on grise d'éloges, pour en faire quelquefois l'instrument de ses rancunes personnelles ou de ses passions

Enfin, au grand soulagement des âmes paisibles, la bataille est finie, et tout le monde respire. **Cousine Avette.**

Les premiers secours aux blessés

L'hypertrophie est causée par la morsure d'un animal, chien, chat, renard, loup atteint de la rage. Les poisons spéciaux innoculés par les serpents venimeux et par les armes empoisonnées mettent la vie en danger immédiat.

Traitements—Appliquer immédiatement une ligature entre la blessure et le cœur? Si par exemple un doigt a été mordu, on doit serrer fortement le doigt blessé entre le pouce et l'index de l'autre main du côté le plus rapproché du cœur et aussi vite que possible appliquer au bas du doigt une ligature (une ficelle un cordon, une lanière découpée dans un mouchoir). On ne doit pas relâcher la compression du pouce avant que la ligature ne soit complètement appliquée. Il peut être avantageux aussi d'appliquer d'autres ligatures, sur le membre, par intervalles, faciliter le saignement: en baignant la blessure avec de l'eau chaude; en tenant le membre blessé abaissé. On doit laisser pendre le membre supérieur et si c'est le membre inférieur qui est blessé, on doit être assis, le pied reposant sur le sol.

Cautériser la blessure, si l'on ne peut appeler un docteur. Le meilleur moyen est de la brûler avec un caustique liquide comme de la potasse caustique, de l'acide carbolique ou de l'acide nitrique, ou si l'on n'en a pas sous la main, avec un fil de fer chauffé au rouge vi ou avec une fusée. Le caustique solide ordinaire (crayon de nitrate d'argent) est insuffisant, car il n'atteint pas le fond de la blessure ou se trouve le poison. Pour

comme par exemple une bout d'allumette taillé en pointe. Quand le caustique a été appliqué, mais pas avant, on peut desserrer la ligature. Couvrir alors la blessure d'un pansement propre. Soutenir la partie blessée avec un bandage, traiter le choc nerveux, s'il s'est produit.

Dans le cas d'une morsure par un serpent venimeux, écraser un peu de permanganate de potasse et en injecter une solution sous la peau dans le voisinage de la blessure.

La cuisine canadienne

Gâteau aux fruits.—1½ de beurre, 2 tasses de sucre 4 tasses de farine, 1 verre à vin de cognac, 6 œufs, ½ lb d'amandes blanchies coupées en morceaux, ½ lb de noix de Grenoble

Pain de savoie.—1 lb de farine 1 lb de beurre, 1 lb de sucre, 1 doz. d'œufs. Défaire le sucre avec le beurre, ajoutez la farine et les œufs. Faites cuire dans trois ou quatre moules, dans un fourneau modéré.

Tomates cuites.—Enlevez la pelure et tranchez minces, saupoudrez un peu de sel, poivre, de petits morceaux de beurre et très peu de sucre. Divisez en deux des biscuits appelés "Boston Crackers" et sautez-les rapidement dans l'eau froide; couvrez ensuite vos tomates avec ces biscuits, mettant sur chaque moitié de biscuit un bon morceau de beurre. Faites cuire dans le fourneau durant 20 minutes ou une demi-heure.

Macaroni à la crème.—Faites cuire le macaroni pendant 10 minutes dans l'eau bouillante. Retirez-le et ajoutez une tassée de lait avec un peu de sel et

Boîtes aux lettres
POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Claire.—La petite place réclamée sera votre tant qu'il vous plaira d'y venir. Je transmets à une autre autorité que la mienne votre question au sujet des melons. Je pense que le climat a une bonne part dans le succès de cette culture.

Luce d'Orge.—Je sais que vous vous plaisez et que votre absence n'est pas volontaire. Vous avez aimé les réponses au concours qui ont été primées, mais oui, il est encore le temps de le dire. Je félicite volontiers pour vous la sage Agar. Votre article paraîtra cette semaine. C'est un privilège d'avoir des heures bien remplies comme les vôtres.

Mademoiselle Yvonne M.—J'ai bien reçu votre lettre et j'essaierai d'y répondre d'ici à la semaine prochaine. Vous avez raison de protester contre cet état de chose, il devrait y avoir un moyen de garder chez nous tous ces beaux jeunes gens qui s'en vont enrichir la république voisine de leurs talents, de leur jeunesse et de leurs forces et qui sont perdus pour nous. J'essaierai de trouver des renseignements à ce sujet.

Mademoiselle L. D.—Vous auriez dû demander plus tôt d'être des nôtres, car toutes les cousines qui le désirent sont les bienvenues.

Je vous croirais bien intelligent de vous livrer à l'élevage des volailles, mais pour qu'il soit profitable, il faudra que vous teniez une comptabilité de vos dépenses et de vos recettes. L'élevage des dindes est plus difficile que celui des poulets et plus dispendieux puisque les œufs, si vous voulez les faire couver par une poule, se vendent au moins \$1.00 la pièce, et il est rare qu'ils éclosent tous, et que l'on puisse élever tous les dindons. Il faut leur donner une pâtée spéciale pendant plusieurs mois et il est très difficile de les habituer à manger. Je vous donnerai la semaine prochaine la composition de cette nourriture. Les dindons sont aussi très friileux et l'humidité leur est contraire, il faut les surveiller sur ce point.

Faites bouillir jusqu'à ce qu'il soit tendre. Dans un autre plat, faites chauffer une tassée de lait jusqu'à ce qu'il bouille. Epaississez avec une cuillérée à thé de farine. Brassez-y une cuillérée à soupe de beurre et finalement un œuf battu. Quand le tout commence à épaissir, versez-le sur le macaroni que vous aurez au préalable mis dans un plat. Ce mets peut se manger avec du beurre et du sucre ou être servi avec de la viande.

Macaroni et fromage.—Faites bouillir autant de macaroni qu'il en faut pour remplir le vaisseau que vous voulez mettre au feu avec du lait et de l'eau jusqu'à ce qu'il soit tendre. Retirez et salez. Beurrez votre plat et mettez-y un lit de macaroni et ensuite un lit de fromage rapé avec des petits morceaux de beurre répandus partout. Continuez ces lits alternativement jusqu'à ce que votre plat soit plein, finissant par le fro-

**INCAPABLE DE
MARCHER
PENDANT UN AN**

"Fruit-a-tives" fait Entièrement Disparaître une Paralysie

Etonnant Médicament à Base de Fruits

La nervosité se manifeste parfois par de l'hystérie, de l'insomnie, des maux de tête incessants, ou encore elle peut frapper d'immobilité complète une partie du corps, comme dans le cas de Madame Heacock.

SAULT SAINTE-MARIE (ONT.)

"A l'âge de vingt-huit ans mon médecin me conseilla de subir une opération chirurgicale. Après l'opération je restai pendant un an faible et incapable de marcher. Voyant dans les journaux l'annonce de votre "Fruit-a-tives", je décidai d'en faire l'essai. Je continuai à en faire usage régulièrement et aujourd'hui je peux vaquer aux travaux du ménage".

Madame J. W. HEACOCK.

"Fruit-a-tives" stimule l'action du foie, des intestins, du rein et de la peau—it tonifie et adoucit l'estomac—it maintient le sang pur et remonte le système nerveux.

En un mot "Fruit-a-tives" est le plus scientifique, le plus efficace remède qu'il y ait au monde pour la nervosité ou un état anormal quelconque du système nerveux.

50c la boîte, 6 boîtes \$2.00 Boîte d'essai 25c.

Chez les marchands ou expédiée par la poste sans frais par Fruit-a-tives Limitée, à Ottawa, (Ont.)

image rapé. Mettez quelques cuillerées de lait et faites cuire activement dans un fourneau chaud pendant environ 30 minutes.

CETTE BAGUE DE \$2.00 GRATIS

Demandez cinquante paquets de graines de légumes quand vendus retournés \$3.00. Une prime GRATIS Liste de 40 primes Catalogue de 300 nouveautés GRATIS sur demande. Coupon coupon ton ½ à 3 yrs de longueur. 2 lbs. \$1.35 poste payée. Adressez: Allen Nouveautés, St-Zacharie, Co. Beauce, Que.

TRADE *Victor* **MARK**
Costumes
Manteaux
Lingerie

La marque "VICTOR" sur un Costume, un Manteau ou sur les nombreux Sous-Vêtements de lingerie que nous fabriquons est synonyme de Qualité, Beauté, Ajustement parfait et Distinction.

A votre prochain achat d'un de ces articles, demandez à votre Marchand de vous montrer les vêtements "VICTOR", pour Dames, Jeunes Filles et Enfants seulement.

THE VICTOR Mfg. Co.
658 St-Valier, QUEBEC

Rayon

Ils sont venus

Par un

Et comme i

Par un

Qui importe

Qu'impo

Au dedans l

Qu'impo

"Mémère"

C'est e

Au coin du

C'est e

Trois fois he

Où j'ad

Combien ra

Où j'ad

Un bambin

Noëlla

Un amour d

Noëlla

Aujourd'hu

En tens

Je songe à

En tens

Janvier 1923.

Tableau

Six heures par

La campagne

bres et vastes p

voluptueusement

du soleil qui décl

d'or vermeil effle

un rayon, d'une d

Qui n'a jamais jo

de soleil féérique

d'aout?

Au lo

lisière du bouq

domine, appara

les moissonneu

champs, le travai

née, étant fini.

santé robuste q

l'exercice des tra

pur, sous l'imme

firmement, d'où

chantent joyeux,

quiétude des co

avec la satisfacti

et dans l'espoir

euse. Leurs belles

brantes, se mêlent

échos du soir qu

La fermière, en

et en fraîche robe

dière passée dans

vers l'énclos, tout

paissent de belles

res. A l'appro

en bêtes intellige

accourrent et mang

tés, puis se la

trairé.

Plus loin, sur u

émaillé de fleure

battent de beaux

et heureux, leurs

fusent dans l'air

crystallines.

Sur un banc ru

son, à l'ombre d

érable, est assis

berçant dans ses

mignon bébé. Le

la vie se rencontr

l'un timide débu

l'existence l'autre,

bientôt au terme

dant il semble très

en contemplant le

<p