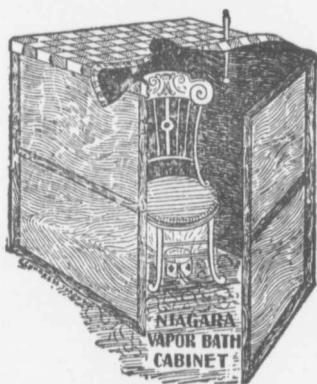


SUDATION

La sudation est le complément indispensable de l'hydrothérapie ; elle peut être faite dans des étuves ou dans des boîtes. Nous préférons de beaucoup ce dernier procédé, où le tronc et les membres sont seuls soumis à l'action du calorique, la tête restant libre et le malade respirant de l'air frais.



C'est le procédé que nous avons adopté à l'exclusion du premier que nous considérons comme anti-hygiénique.

Les appareils que nous avons fait établir permettent d'appliquer toutes les combinaisons, telles que :

- 1o Bain de chaleur sèche,
- 2o Bain de vapeur,
- 3o Bain de vapeur et fumigations avec produits médicinaux volatils.

Contrairement aux anciens systèmes, le sang est attiré aux extrémités inférieures et la sudation complète peut être obtenue en dix ou vingt minutes.

Chaque appareil est placé dans une cabine spéciale ; à proximité se trouvent un appareil de douches et une chambre avec lit de repos.

On connaît les services que ces applications peuvent rendre dans les maladies tenant à une insuffisance rénale ou hépatique, dans tous les cas de douleurs rhumatismales ou gouteuses, de lumbago, de sciatique, chez les obèses, et dans certaines affections de la peau.

