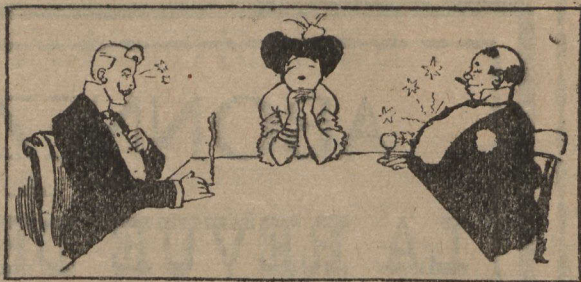


Petits Conseils Bons à Méditer Avant de se Mettre à Table.



Si vous avez un sujet de discussion, si vous avez une affaire ennuyeuse que vous deviez communiquer à votre femme ou à votre mari, s'il faut que vous grondiez les enfants, ne le faites pas au moment des repas.

Attendez au moins deux heures, trois si possible, car toutes ces choses gâteront le meilleur dîner! Vous pourrez absorber votre repas, mais point le digérer dans des circonstances aussi peu favorables.

On sait depuis longtemps que des lumières, du linge fin, des cristaux brillants, une jolie décoration florale, des conversations spirituelles, de la musique et des sourires, en un mot tout ce que l'on trouve dans un grand dîner, aident puissamment la digestion, c'est même pour cela que l'on peut, en certaines occasions, absorber tant de nourriture sans en être indisposé.

Mais si, chez vous, vous choisissez l'heure du repas pour vous communiquer les nouvelles désagréables, parler de choses pénibles, vous disputer ou gronder les enfants, votre digestion se fera très mal et vous ne profiterez aucunement des aliments que vous absorberez, quels que soient l'art et le soin avec lesquels ils auront été préparés.

Donc, si vous avez de mauvaises nouvelles, gardez-les pour vous, et si vos enfants sont insupportables—cela doit leur

arriver de temps en temps à ces innocents—attendez que votre digestion et la leur soit terminée pour morigéner.

Vous y gagnerez et eux encore plus, car il y a des chances pour qu'entre le moment où ils se sont mal conduits et la fin de votre digestion vous ayez oublié les peccadilles dont ils se seront rendus coupables...

— o —

UN ROI QUI PORTA LA MALCHANCE

Quand celui qui, plus tard, devait être Louis XVI, naquit, toute la cour étant à Choisy-le-Roi, aucune personne de la cour de France ne put assister à la naissance de cet enfant royal.

Le courrier chargé d'en porter la nouvelle, tomba de cheval et mourut avant d'avoir pu s'acquitter de sa mission.

L'abbé de Laujon, qui devait le baptiser, fut soudain paralysé et fit une chute dans le grand escalier de Versailles.

Enfin des trois nourrices engagées par le premier médecin de son père, il en mourut deux en huit jours et la troisième eut la petite vérole au bout de six semaines.

Le futur Louis XVI jouait décidément de malheur en entrant dans la vie. Il connut d'ailleurs bien peu de jours heureux.