

Il en sera de même pour l'astigmatisme ; non qu'il faille redouter ici des efforts exagérés de la convergence, mais parce que cette amétropie, si elle n'est pas corrigée, occasionne des attitudes vicieuses de la tête et du cou.

On prescrira à l'enfant des verres cylindriques ou sphéro-cylindriques appropriés à son état de réfraction, et, pour le reste, hypermétropes ou astigmatés seront soumis aux règles générales énoncées précédemment.

HYGIÈNE DE L'ADULTE

Avec l'âge adulte prend naissance l'hygiène de la vie professionnelle. Ici l'hygiène oculaire comprend deux parties : l'hygiène privée d'un côté, l'hygiène professionnelle de l'autre :

Nous ne traiterons cette dernière qu'à grands traits, car l'étendue limitée de cet article ne nous permet pas d'étudier les règles applicables à chaque profession en particulier.

Hygiène privée.—La question de l'éclairage, ici comme ailleurs, prime toutes les autres. Selon Motais, au point de vue de l'éclairage privé, on peut ranger par ordre de mérite :

- Les lampes électriques, à incandescence ;
- Les lampes à huile ;
- Le bec Auer ;
- Les lampes à pétrole ordinaire (mèche ronde) ;
- Le bec de gaz ordinaire, avec verre ;
- Les lampes à pétrole intensives.

On voit que l'éclairage électrique, contrairement à l'opinion de beaucoup de personnes, est considéré comme favorable. C'est qu'en effet l'éclairage électrique par les lampes à incandescence est celui qui se rapproche le plus de la lumière naturelle, de l'éclairage solaire. Et si cette lumière est quelquefois mal supportée, c'est qu'elle est mal employée. Il ne vient à l'idée de personne de regarder le soleil en face ; pourquoi donc s'étonner s'il est fatigant pour les yeux de fixer une lampe électrique ?

Traitement de l'hypertrichose par l'eau oxygénée.—L'eau oxygénée décolore les poils, les rend cassants et enfin les fait disparaître. Il suffit de faire tous les matins un badigeonnage, soit avec l'eau oxygénée pure, soit avec l'eau oxygénée coupée d'eau bicarbonatée, selon la susceptibilité des téguments. Lorsqu'on cesse le traitement, les poils repoussent, mais ils sont moins abondants qu'avant l'emploi de l'eau oxygénée.